

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA  
*RHEUMATOID ARTHRITIS* DENGAN NYERI KRONIS  
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I**



**Oleh:**

**NI MADE SURYA DHARMA YUNI**

**NIM. P07120015061**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA  
*RHEUMATOID ARTHRITIS* DENGAN NYERI KRONIS  
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Politeknik Kesehatan Denpasar  
Jurusan Keperawatan  
Program Reguler**

**Oleh :**

**NI MADE SURYA DHARMA YUNI  
NIM. P07120015061**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2018**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA  
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN NYERI KRONIS  
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I  
TAHUN 2018**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

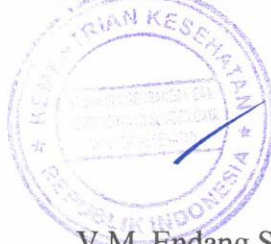
Pembimbing Pendamping :



Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Erg  
NIP. 196408131985032002

Drs. I Wayan Mustika, M.Kes  
NIP. 196508111988031002

**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



V.M. Endang S.P. Rahayu, S.KP.,M.Pd  
NIP. 195812191985032005

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:**




**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA  
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN NYERI KRONIS  
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I  
TAHUN 2018**

**TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI**

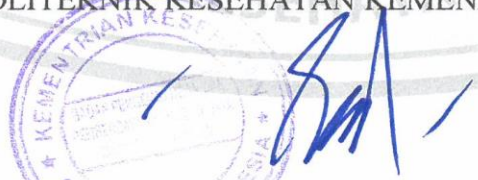

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 16 MEI 2018**

**TIM PENGUJI**

1. I Ketut Gama, SKM., M.Kes (Ketua)   
NIP. 196202221983091001
2. I G K Gede Ngurah, S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota 1)   
NIP. 196303241983091001
3. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep., Ns., M.Erg (Anggota 2)   
NIP. 196408131985032002

MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

  
V.M.Endang S.P.Rahayu, S.Kp., M.Pd.   
NIP. 195812191985032005

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Surya Dharma Yuni

NIM : P07120015061

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2018

Alamat : Br. Bangkiang Jaran, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Lansia Rheumatoid Arthritis dengan Nyeri Kronis di Wilayah Kerja UPT Kesmas I Sukawati Tahun 2018 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2018  
buat pernyataan  
  
Ni Made Surya Dharma Yuni  
NIM. P07120015061

**DESCRIPTION OF NURSING CARE IN ELDERLY RHEUMATOID  
ARTHRITIS WITH CHRONIC PAIN IN THE WORKING AREA  
OF UPT KESMAS SUKAWATI I  
IN 2018**

**ABSTRACT**

*In 2017 the elderly in Indonesia is 23.66 million. 90% of elderly experiencing pain from rheumatoid arthritis. The impacts of rheumatoid arthritis are joint damage and disability. This study aims to describe the nursing care of the elderly rheumatoid arthritis with chronic pain in the region of Public Health Unit Sukawati I in 2018. This type of research is descriptive research with case study design. Techniques of collecting data through interviews, observation and documentation. Subjects used were 2 elderly people of rheumatoid arthritis with chronic pain in Banjar Pamesan. The approach used the nursing process of assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation. The assessment results obtained pain is more than 6 months, the pain scale 4 to the client 1 and the scale 3 on the client 2. Diagnosis enforced is chronic pain. Nursing implementations that have been done are ginger cream twice a day after take a bath. Evaluation of the results obtained to a decrease in pain intensity on a client 1 that is on the scale of 4 to a scale of 2, while the second client of the scale 3 to scale 1. Advice to clients reduce strenuous activity, regularly taking the drug, and ginger cream with good conduct.*

**Keywords:** *Elderly, rheumatoid arthritis, chronic pain*

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA  
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN NYERI KRONIS  
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I  
TAHUN 2018**

**ABSTRAK**

Tahun 2017 jumlah lansia di Indonesia adalah 23,66 juta jiwa. Sebesar 90 % lansia mengalami nyeri *rheumatoid arthritis*. Dampak *rheumatoid arthritis* adalah kerusakan sendi maupun kelumpuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada lansia *rheumatoid arthritis* dengan nyeri kronis di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati I tahun 2018. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Subjek yang digunakan adalah 2 orang lansia *rheumatoid arthritis* dengan nyeri kronis di Banjar Pamesan. Pendekatan yang digunakan yakni proses keperawatan pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi. Hasil pengkajian didapatkan nyeri dirasakan lebih dari 6 bulan, dengan skala nyeri 4 pada klien 1 dan skala 3 pada klien 2. Diagnosa yang ditegakkan adalah nyeri kronis. Tindakan keperawatan yang telah dilakukan adalah boreh jahe 2 kali sehari sesudah mandi. Evaluasi hasil didapatkan adanya penurunan intensitas nyeri pada klien 1 yakni dari skala 4 menjadi skala 2, sedangkan pada klien 2 dari skala 3 menjadi skala 1. Saran agar klien mengurangi aktivitas berat, teratur mengkonsumsi obat, dan melakukan boreh jahe dengan baik.

***Kata kunci:*** Lansia, *rheumatoid arthritis*, nyeri kronis

## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan pada Lansia Rheumatoid Arthritis dengan Nyeri Kronis di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2018

Oleh: Ni Made Surya Dharma Yuni (NIM: P07120015061)

Menurut World Health Organization (WHO) lanjut usia (lansia) adalah kelompok penduduk yang berumur 60 tahun atau lebih. Tahun 2014 jumlah lansia adalah 20,24 juta jiwa dari total penduduk Indonesia. Masalah yang sering dijumpai pada lansia sangat beragam, hal ini dikarenakan menurunnya fungsi tubuh dan terganggunya psikologis pada lansia. Masalah yang terjadi pada lanjut adalah nyeri pada persendian. *Rheumatoid arthritis* merupakan salah satu radang sendi yang dialami lansia (Aspiani, 2014). Nyeri kronis dapat dialami lansia *rheumatoid arthritis* apabila pengobatan tidak dilaksanakan secara dini dan berkelanjutan. Nyeri kronis merupakan pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan aktual maupun fungsional dengan waktu yang mendadak atau lambat dengan intensitas ringan hingga berat dan konstan yang berlangsung selama lebih dari 3 bulan (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2016).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada lansia rheumatoid arthritis dengan nyeri kronis di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati I. Penelitian telah dilaksanakan di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati I, tepatnya di Banjar Pamesan, Desa Ketewel, Kecamatan Sukawati, Gianyar yakni pada tanggal 18 April samapi 22 April 2018. Subjek yang digunakan dalam studi kasus ini adalah 2 orang pasien (2 kasus) dengan masalah keperawatan yang sama yaitu lansia *rheumatoid arthritis* dengan nyeri kronis. Data dikumpulkan dari hasil WOD (wawancara, observasi, dokumentasi).

Hasil pengkajian yang didapatkan yakni klien 1 mengeluh nyeri sejak 1 tahun yang lalu sedangkan klien 2 mengeluh nyeri sejak 6 bulan yang lalu. Diagnosa yang dirumuskan pada klien 1 dan klien 2 yakni nyeri kronis berhubungan dengan kondisi muskuloskeletal kronis. Intervensi keperawatan telah direncanakan berdasarkan NIC dan NOC berupa manajemen nyeri meliputi kaji nyeri secara



komprehensif, kaji metode farmakologi yang digunakan saat ini, observasi adanya petunjuk nonverbal mengenai ketidaknyamanan, gunakan strategi komunikasi terapeutik untuk mengetahui pengalaman nyeri, bantu keluarga menyediakan dukungan, kendalikan faktor lingkungan yang dapat mempengaruhi respon nyeri, ajarkan teknik penanganan nyeri non farmakologis yakni teknik distraksi dan relaksasi serta teknik komplementer boreh jahe dan massage. Implementasi keperawatan telah dilakukan sesuai dengan intervensi yang direncanakan yakni mengajarkan teknik manajemen nyeri seperti teknik relaksasi, teknik distraksi, serta teknik komplementer boreh jahe dan massage. Evaluasi yang didapatkan adalah intensitas nyeri pada klien 1 dan klien 2 mengalami penurunan. Evaluasi hasil didapatkan adanya penurunan intensitas nyeri pada klien 1 yakni dari skala 4 menjadi skala 2, sedangkan pada klien 2 dari skala 3 menjadi skala 1. Asuhan keperawatan pada lansia *rheumatoid arthritis* dengan nyeri kronis mampu mengurangi intensitas nyeri klien.

Berdasarkan hal diatas, peneliti menyarankan agar klien mengurangi aktivitas berat serta menerapkan teknik manajemen nyeri dengan baik dan berkelanjutan apabila nyeri masih dirasakan. Saran bagi peneliti lain untuk mengembangkan penelitian ini dengan meneliti hubungan manajemen nyeri dengan penurunan intensitas nyeri pada lansia *rheumatoid arthritis*.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan pada Lansia *Rheumatoid Arthritis* dengan Nyeri Kronis di UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2018” tepat waktu. Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Denpasar
2. V.M Endang S. P. Rahayu. S.Kp.,M.Pd., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
3. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep., Ns., M.Erg selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
5. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

6. dr. I Made Udayana, S.Ked selaku kepala puskesmas yang telah memberikan izin dalam pengambilan data di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar
7. Mahasiswa angkatan XXX DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti
8. Kedua orang tua peneliti I Nengah Temaja dan Ni Made Darsini yang telah memberikan dorongan moral maupun material
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRACT .....	vi
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Pengertian Lanjut Usia.....	9
B. Perubahan Fisiologis pada Lansia.....	10
C. Konsep Dasar Rheumatoid Arthritis .....	12
D. Konsep Dasar Nyeri pada Rheumatoid Arthritis .....	18
E. Konsep Asuhan Keperawatan Rheumatoid Arthritis dengan Nyeri Kronis....	27
BAB III <u>K</u> ERANGKA KONSEP .....	35
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	37

BAB IV METODE PENELITIAN .....	40
A. Jenis Penelitian.....	40
B. Tempat Dan Waktu .....	40
C. Subyek Studi Kasus .....	40
D. Fokus Studi Kasus.....	41
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	41
F. Metode Analisis Data.....	42
G. Etika Studi Kasus .....	43
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Studi Kasus .....	45
B. Pembahasan.....	61
C. Keterbatasan.....	75
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	76
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA .....	79

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tujuan dan Intervensi Keperawatan .....	32
Tabel 2 Definisi Operasional .....	38
Tabel 3 Analisa Data pada Klien 1 dan Klien 2.....	47
Tabel 4 Diagnosa Keperawatan pada Klien 1 dan Klien 2 .....	49
Tabel 5 Intervensi Keperawatan pada Klien 1 dan Klien 2 .....	50
Tabel 6 Implementasi Keperawatan pada Klien 1 .....	53
Tabel 7 Implementasi Keperawatan pada Klien 2 .....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Masalah Keperawatan Nyeri Kronis .....	35
Gambar 2 Kerangka Konsep Alur Penelitian.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	80
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	81
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	82
Lampiran 4 Informed Consent .....	83
Lampiran 5 Asuhan Keperawatan pada Klien 1 .....	86
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan pada Klien 2 .....	118
Lampiran 7 Surat Pengambilan Data .....	150