

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pembahasan asuhan keperawatan ini didasarkan pada kaidah asuhan keperawatan yang terdiri atas langkah-langkah yaitu pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi pada klien hipertensi dengan nyeri akut, maka diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Peneliti mampu mengidentifikasi pengkajian pada klien hipertensi dengan nyeri akut . pada tahap pengkajian terdapat perbedaan gejala dan tanda mayor minor nyeri akut pada klien Ny.R dan Ny.S dengan teori . Tanda dan gejala mayor minor pada klien Ny.R dan Ny.S klien mengeluh nyeri kepala sampai tengkuk dan tanda mayor minor tekanan darah klien meningkat dan klien tampak meringis.

2. Dignosa keperawatan

Peneliti mampu mengidentifikasi diagnosa keperawatan pada klien hipertensi dengan nyeri akut. Diagnosa keperawatan Ny.R dan Ny.S sudah sesuai dengan klien hipertensi yang mengalami nyeri kepala sampai tengkuk dalam diagnosa keperawatan nyeri akut.

3. Intervensi keperawatan

Peneliti mampu mengidentifikasi intervensi keperawatan pada klien hipertensi dengan nyeri akut. Perencanaan keperawatan yang telah disusun sudah sesuai dengan intervensi nyeri akut seperti monitor tanda-tanda vital klien, kaji tingkat nyeri menggunakan PQRST, lakukan

akupresure dan beri minum air rebusan daun salam, berikan edukasi dan evaluasi pengurangan nyeri.

4. Implementasi keperawatan

Tindakan yang diberikan yaitu, memonitor tanda-tanda vital dan keadaan umum, mengkaji tingkat nyeri menggunakan PQRST, melakukan akupresure pada telapak kaki kiri dan kanan, selasela tulang jempol dan telunjuk, jari kaki kanan dan kiri, di antara jempol dan telunjuk jari tangan kanan dan kiri, terletak dua jari dibawah pergelangan tangan kanan dan kiri, di pundak kanan dan kiri, dicekung tulang tengkorak belakang bagian bawah dan tepat diatas kepala dan memberikan air rebusan daun salam cara membuat air rebusan daun salam, sediakan daun salam 17 lembar (9gr), cuci daun salam sampai bersih, tuangkan air putih kurang lebih 300cc dan panaskan dengan suhu kurang lebih 100cc, masukkan daun salam dalam rebusan air, rebus daun salam dari 300 cc menjadi 100cc, saring air rebusan hingga ampasnya berkurang atau hilang, tuangkan air rebusan kedalam gelas yang sudah disediakan dan minum air rebusan daun salam saat pagi hari dan sore hari, memberikan edukasi cara pengurangan nyeri yaitu dengan distraksi relaksasi dan mengevaluasi pengurangan nyeri.

5. Evaluasi

Peneliti mampu mengevaluasi kondisi pada klien hipertensi dengan nyeri akut setelah diberikan asuhan keperawatan tiga kali kunjungan. Hasil yang didapatkan yaitu, klien Ny.R dari skala nyeri 5 menjadi 2 dan klien Ny.S dari skala nyeri 4 menjadi 1.

B. SARAN

Berdasarkan hasil pembahasan maka saran diberikan kepada

1. UPT Kesmas Sukawati I Gianyar

Berikan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan klien hipertensi dengan nyeri akut.

2. Bagi klien

Bagi klien diharapkan selalu menjaga kesehatan dan klien rajin kontrol ke fasilitas pelayanan kesehatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Agar dapat melanjutkan dan mengembangkan penelitian ini seperti pengaruh hipertensi terhadap stroke.

