

Lampiran 1

Hasil Analisis Artikel mengenai Pengaruh *Self Talk* Terhadap Tingkat Harga Diri

No.	Judul	Peneliti	Metode	Teknik	Prosedur	Instrumen	Hasil
Artikel		(tahun)	Penelitian	<i>Sampling</i>	pemberian Intervensi		
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Efektivitas Pelatihan <i>Self-Talk</i> Untuk Meningkatkan Harga Diri Remaja Korban Bullying	Isnaeni Marhani (2018)	<i>experimental</i> tipe <i>pretest - posttest</i> <i>control group design</i>	<i>Nonprobability</i> <i>sampling</i> dengan metode <i>purposive sampling</i>	Intervensi pelatihan <i>self talk</i> dilakukan sebanyak 9 sesi melalui metode ceramah ,	alat ukur harga diri yang disusun oleh Utomo	Setelah intervensi peneliti melakukan pengukuran harga diri dan terdapat peningkatan harga diri pada kelompok eksperimen dengan menggunakan uji statistik diperoleh nilai <i>p-value</i> yaitu

diskusi, *role play*, relaksasi dan pemberian tugas dengan menggunakan 5 tahap.

0.001<0.05 dan kelompok kontrol dengan menggunakan uji statistic diperoleh nilai *p-value* yaitu $p = 0,000 < 0.05$ dengan diperoleh nilai rata – rata pada kelompok eksperimen pre-test = 56.60, dan post-test = 71.40, sedangkan pada kelompok kontrol diperoleh rata – rata pada pre-test = 55.20 dan post-test = 59.40. Sehingga dari hasil tersebut menunjukkan bahwa *self talk* dapat meningkatkan harga diri.

2	<i>Self-Esteem and Self-Talk Enhancement in Upper Primary school children</i>	Paul C Burnett (1996)	<i>experimental Non probability tipe pretest - posttest one purposive group design sampling.</i>	Intervensi yaitu pelatihan <i>self talk</i> dilakukan selama 8 minggu dengan setiap minggu dilakukan sesi berlangsung selama 1 jam .	skala harga diri burnett yang terdapat 8 komponen kepercayaan dan perasaan terhadap diri sendiri.	Setelah intervensi peneliti melakukan pengukuran harga diri dan terdapat peningkatan harga diri dengan menggunakan uji statistic diperoleh $p = 0.04 < 0.05$ dengan hasil perbedaan rata – rata pada <i>pre-test</i> =37.7 dan <i>post test</i> =39.2. Sehingga dari hasil tersebut menunjukkan bahwa
---	---	-----------------------	--	--	---	---

							<i>self talk</i> dapat meningkatkan harga diri.
3	<i>Self-Esteem, Self-Concept, Self-Talk And Significant Others' statements in Fifth Grade Students: Differences According to Gender and School Type</i>	Yaratan (2010)	korelasi bivariat	<i>Non probability sampling</i> yaitu <i>purposive sampling</i> .	Peserta diberikan kuesioner mengenai <i>positive and negative statements, self – concept, self talk</i> dan harga diri	Dalam penelitian ini menggunakan 4 kuesioner , kuesioner yang mengenai persepsi tentang <i>positive and negative statements, self – self-talk</i> dan <i>self – self-talk</i> mengenai	Dari studi didapatkan hasil bahwa positif <i>self talk</i> efektif dalam peningkatan harga diri dengan menggunakan uji statistic diperoleh $p = 0.04 < 0.05$ dengan hasil pada <i>positive self-talk</i> 2.92 dan <i>negative self-talk</i> 1.43. Untuk rata –

talk, dan keempat rata pada *private*
harga diri *elementary school*
68.63, dan *state*
elementary school
63.75. Sehingga dari
hasil tersebut
menunjukkan bahwa
self talk dapat
meningkatkan harga
diri dan *private*
elementary school
memiliki harga diri
yang lebih tinggi dan
melakukan *self talk*

								lebih sering dari pada <i>state elementary school.</i>
4	Meningkatkan <i>Self-Esteem</i> Melalui Metode <i>Self-Instruction</i>	Wikan Putri Larasati (2012)	<i>single case Non probability study purposive sampling.</i>	Intervensi yaitu pelatihan <i>self esteem talk</i> dilakukan sebanyak 6 kali pertemuan dibagi menjadi 6 sesi berdurasi 90 hingga 120 menit.	<i>Rosenberg's Self-Esteem Scale</i> (RSES).		Dari studi didapatkan hasil bahwa self talk efektif dalam peningkatan harga diri dengan terjadinya peningkatan dari pada <i>pre-test</i> dengan jumlah nilai 11 dan pada <i>post-test</i> mendapatkan nilai 18. Dilihat dari	

									peningkatan skor pada <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> didapatkan bahwa <i>self talk</i> efektif dalam peningkatan harga diri.
5	<i>Exploring The Impact Of Negative And Positive Self-Talk In Relation To Loneliness And Self – Esteem In</i>	Fae Diana Ford (2015)	korelasi bivariat	<i>Non probability sampling purposive sampling.</i>	Peserta diberikan kuesioner yaitu <i>the children’s automatic thoughts scale negative/ the positive (CATS- N/P) dan Rosenberg’s Self-esteem Scale (RSES).</i>				Dari studi didapatkan hasil bahwa positif <i>self talk</i> efektif dalam peningkatan harga diri dengan uji statistic diperoleh $p= 0.01 < 0.05$ dan terdapat hasil korelasi antara

Secondary School-

Age Adolascents

positive

(CATS-N/P)

dan

Rosenberg's

Self-esteem

Scale (RSES).

harga diri dengan

negative self talk $\beta = -$

469, $p < 0.01$ dan antara

harga diri dengan

positive self talk

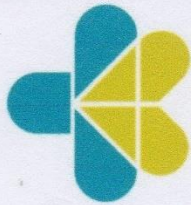
$\beta = 379, p < 0.01$ Dari

hasil tersebut *positive*

self talk dapat

meningkatkan harga

diri.



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

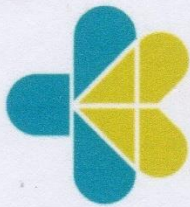
Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Kadek Dwi Dharma Pradnyani
NIM : P07120216003
JUDUL LITERATUR REVIEW : Pengaruh Self Talk Terhadap Harga Diri.
PEMBIMBING : I Nengah Sumirta, SST., S.tep., Ns., M. Kes

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Jumat, 15 Mei 2020	I	BAB I Literatur Review	- Perhatikan Panduan Operasional penulisan Literatur Review	
Selasa, 19 Mei 2020	II	Revisi BAB I, konsul BAB II	- Baca kembali panduan dengan baik panduan LR, perbaiki tujuan khusus - Hasil dan pembahasan merupakan penjabaran untuk menjawab tujuan khusus.	
Jumat, 22 Mei 2020	III	Revisi BAB I dan II	- Tujuan khusus tambahkan prosedur pelaksanaan. - Hasil dan pembahasan sesuai dengan tujuan khusus.	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

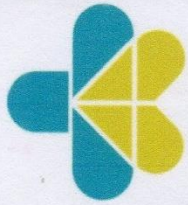
Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Kadek Dwi Dharma Pradnyani
NIM : P07120216003
JUDUL LITERATUR : Pengaruh self Talk Terhadap Harga Diri
REVIEW :
PEMBIMBING : I Nengah Sumirta, S.E.T., S.KEP., N.S., M.KEP

HARI/ TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Kamis 28 Mei 2020	IV	Revisi BAB I, II, konsul BAB III	<ul style="list-style-type: none">- Perhatikan koreksi dari saya pada tujuan khusus.- Pada pembahasan cara penyajian lebih spesifik pada hasil.- kesimpulan dibuat sesuai tujuan khusus.	
Jumat, 29 Mei 2020	V	Revisi BAB I dan BAB III	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki tujuan khusus- Pada pembahasan cara penyajian lebih spesifik lebih bagus.- kesimpulan dibuat menjawab tujuan khusus.	
Rabu, 3 Juni 2020	VI	Literatur Review lengkap Habman depan, BAB I, II, III serta lampiran	ACC maju untuk ujian isi siak segera, Persiapkan berkas ujian.	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Kadet Dwi Dharma Pradnyani
NIM : 907120216003
JUDUL LITERATUR : Pengaruh Self Talk Terhadap Tingkat Harga Diri
REVIEW :
PEMBIMBING : I Bede Widjanegara, SKM., M. Fis

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Jumat, 15 Mei 2020	I	Bimbingan literatur review Bab I	Buat literatur review sesuai panduan L R dari Poltekkes	
Selasa 10 Mei 2020	II	Revisi Bab I	Revisi pada bagian yang di tulis buat sesuai panduan	
Jumat, 22 Mei 2020	III	Revisi Bab I dan konsol Bab II	BAB I tidak ada masalah. BAB II Review literatur sesuai panduan minimal 5 literatur	
Kamis, 28 Mei 2020	IV	Revisi Bab I, II dan Bab III	Bab I tidak ada masalah. BAB II Revisi sedikit pada review yang anda buat. BAB III simpulan mengenai pada jenis khusus yang anda buat	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Kadek Dwi Dharma Pradnyani
NIM : 907120216003
JUDUL LITERATUR : Pengaruh self talk Terhadap Tingkat Harga Diri
REVIEW :
PEMBIMBING : I. Gede Widjanegara, SKM., M. Fis

HARI/ TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Jumat, 29 Mei 2020	V	Revisi Bab I, II dan III	Revisi sedikit pada basis yang ditulis sudah dibuat sesuai kebiasaan penulis sudah operasional dan objektif	
Rabu, 3 Juni 2020	VI	Revisi Bab I, II dan III	Bab I, II dan III sudah di revisi Ade untuk presentasi hasil penelitian.	