

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan pengetahuan gizi ibu hamil dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan status anemia dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan gizi sebagian besar dengan kategori baik sebanyak 15 orang (46,9%). pengetahuan gizi cukup sebanyak 8 orang (25,0%), dan pengetahuan gizi kurang sebanyak 9 orang (28,1%).
2. Tingkat kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah diperoleh sebagian besar patuh sebanyak 19 orang (59,4%), dan tidak patuh sebanyak 13 orang (40,6%).
3. Status Anemia sebagian besar dengan kategori normal/tidak anemia sebanyak 19 orang (59,4%), dan sebanyak 13 orang (40,6%) mengalami Anemia.
4. Ada hubungan yang signifikan pengetahuan gizi dengan status anemia pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
5. Ada hubungan yang signifikan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan status anemia pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
6. Ada hubungan yang signifikan pengetahuan gizi dengan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan.

B. Saran

1. Mengingat masih adanya masalah pengetahuan gizi kurang sebanyak 28,1%, masalah tidak patuh mengkonsumsi tablet tambah darah sebanyak 40,6% dan masalah Anemia sebanyak 40,6%, maka disarankan kepada UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan untuk memberikan edukasi tentang anemia, dan manfaat Tablet tambah darah kepada ibu hamil diwilayah kerjanya.
2. Untuk meningkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah petugas kesehatan harus mengikutsertakan keluarga dalam pengawasan minum obat untuk menjamin kepatuaan minun obat sesuai dengan dosis dan jadwal seperti yang telah ditetapkan.