

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI  
DAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGONSUMSI  
TABLET TAMBAH DARAH DENGAN STATUS ANEMIA  
DI UPTD PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**



Oleh :  
**IRMA DWI CAHYANTI PUTRI**  
NIM. P07131219078

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2020**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI  
DAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGONSUMSI  
TABLET TAMBAH DARAH DENGAN STATUS ANEMIA  
DI UPTD PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika  
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Oleh :  
IRMA DWI CAHYANTI PUTRI  
NIM. P07131219078**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI  
DAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGONSUMSI  
TABLET TAMBAH DARAH DENGAN STATUS ANEMIA  
DI UPTD PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama,**

**Pembimbing Pendamping,**



**A.A Gde Raka Kayanaya, SST.M.Kes**  
NIP. 195704011985011001



**I Wayan Ambartana, SKM.M.Fis**  
NIP.196708141991031002

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Gizi**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



**Dr.Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.**  
NIP. 196703161990032002

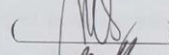
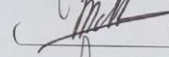
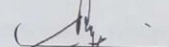
**PENELITIAN DENGAN JUDUL :**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI  
DAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGONSUMSI  
TABLET TAMBAH DARAH DENGAN STATUS ANEMIA  
DI UPTD PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**

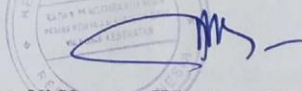
**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Jumat  
TANGGAL : 26 Juni 2020**

**TIM PENGUJI :**

1. I Gusti Agung Ari Widarti, DCN, M.Kes (Ketua) (  )
2. Ni Made Dewantari, SKM, M.FOr (Anggota I) (  )
3. A. A. Gde Raka Kayanaya, SST, M.Kes (Anggota II) (  )

**Mengetahui  
Ketua Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

  
**Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes.**  
**NIP. 196703161990032002**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irma Dwi Cahyanti Putri  
NIM : P07131219078  
Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2019/2020  
Alamat : Jalan Teuku Umar Gg. Perkutut no.16 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan pengetahuan gizi dan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah dengan status anemia di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2020  
Yang membuat pernyataan



Irma Dwi Cahyanti Putri  
NIM.P0131219078

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI  
DAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGONSUMSI  
TABLET TAMBAH DARAH DENGAN STATUS ANEMIA  
DI UPTD PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**

**ABSTRAK**

Anemia pada ibu hamil sangat terkait dengan mortalitas dan morbiditas pada ibu dan bayi. Penyebab anemia salah satunya adalah tidak terpenuhinya kebutuhan asupan zat besi. Asupan zat besi bisa diperoleh dari konsumsi tablet tambah darah. Apabila cadangan zat besi sangat sedikit atau tidak ada sama sekali sedangkan kandungan dan serapan zat besi dari makanan sedikit, maka pemberian suplemen sangat diperlukan untuk memenuhi kebutuhan zat besi ibu hamil. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil meminum tablet tambah darah salah satunya adalah pengetahuan ibu hamil tentang anemia dan manfaat dari zat besi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi dan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah dengan status anemia di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan. Jenis penelitian yang digunakan adalah *observasional analitik* dengan rancangan *cross sectional study*. Sampel adalah Ibu Hamil yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 32 orang yang diambil secara *purposive sampling*. Data yang dikumpulkan meliputi data pengetahuan gizi, kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dan status anemia. Data diolah dan dianalisis secara univariat dan bivariat. Tingkat pengetahuan gizi sebagian besar dengan kategori baik 46,9%. Tingkat kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah sebagian besar patuh 59,4%. Status Anemia sebagian besar dengan kategori normal/tidak anemia sebanyak 59,4%, dan 40,6% mengalami Anemia. Analisis statistik menunjukkan ada hubungan yang signifikan pengetahuan gizi dengan status anemia ( $p < 0.05$ ), kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan status anemia ( $p < 0.05$ ), dan pengetahuan gizi dengan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah ( $p < 0.05$ ).

*Kata kunci : anemia, pengetahuan gizi, kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah*

**RELATIONSHIP OF NUTRITION KNOWLEDGE  
AND COMPLIANCE PREGNANT MOTHER  
CONSUMES ADDITIONAL TABLETS BLOOD  
WITH ANEMIA STATUS  
IN UPTD PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**

**ABSTRACT**

Anemia in pregnant women is strongly associated with mortality and morbidity in both mother and baby. The cause of anemia is one of them is not fulfilled the need for iron intake. Iron intake can be obtained from the consumption of blood-added tablets. If iron reserves are very little or none at all while the content and absorption of iron from food is small, then supplementation is needed to meet the iron needs of pregnant women. Factors that influence the compliance of pregnant women taking blood-added tablets, one of which is the knowledge of pregnant women about anemia and the benefits of iron. This study aims to determine the relationship of nutritional knowledge and compliance of pregnant women taking blood-added tablets with anemia status at UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan. This type of research is observational analytic with cross sectional study design. The sample was 32 pregnant women who fulfilled the inclusion and exclusion criteria and were taken by purposive sampling. Data collected included data on nutritional knowledge, adherence to consume tablets plus blood and anemia status. Data is processed and analyzed univariately and bivariately. The level of nutritional knowledge is mostly with a good category of 46.9%. The compliance rate of pregnant women consuming blood-added tablets was mostly compliant with 59.4%. Anemia status mostly with normal / no anemia category was 59.4%, and 40.6% had anemia. Statistical analysis showed that there was a significant relationship between nutritional knowledge and anemia status ( $p < 0.05$ ), adherence to consume tablets plus blood with anemia status ( $p < 0.05$ ), and nutritional knowledge with compliance of pregnant women consuming blood-added tablets ( $p < 0.05$ ).

*Keywords: anemia, nutritional knowledge, compliance to consume tablets added blood*

**RINGKASAN PENELITIAN  
HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI  
DAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGONSUMSI  
TABLET TAMBAH DARAH DENGAN STATUS ANEMIA  
DI UPTD PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**

**Oleh :**

**Irma Dwi Cahyanti Putri (P07131219078)**

Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018, proporsi anemia pada ibu hamil sebesar 48,9 %. Hal ini membuktikan bahwa kasus anemia pada ibu hamil ini masih cukup tinggi dan penting untuk cepat ditangani mengingat dampaknya yang dapat menyebabkan kematian baik pada ibu maupun janin yang dikandungnya. Penyebab anemia salah satunya adalah tidak terpenuhinya kebutuhan asupan zat besi. Asupan zat besi bisa diperoleh dari konsumsi tablet tambah darah. Apabila cadangan zat besi sangat sedikit atau tidak ada sama sekali sedangkan kandungan dan serapan zat besi dari makanan sedikit, maka pemberian suplemen sangat diperlukan untuk memenuhi kebutuhan zat besi ibu hamil. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil meminum tablet tambah darah salah satunya adalah pengetahuan ibu hamil tentang anemia dan manfaat dari zat besi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi dan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah dengan anemia di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *observasional analitik* dengan rancangan *cross sectional study*. Sampel adalah Ibu Hamil yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 32 orang. Jenis data yang dikumpulkan meliputi data identitas sampel, pengetahuan gizi, kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah, status anemia dan gambaran umum lokasi UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling*. Data yang dikumpulkan diolah secara univariat dan bivariat yang di analisis menggunakan uji *Chi-Square*.



Dari 32 sampel yang diteliti, terdapat 13 sampel dengan status anemia dimana sebagian besar memiliki pengetahuan kurang 61,5% dan sisanya 38,5% dengan pengetahuan gizi cukup dan tidak ada yang memiliki pengetahuan gizi baik. Dari 19 sampel dengan status normal/tidak anemia sebagian besar memiliki pengetahuan gizi baik 78,9%, cukup sebanyak 15,8% dan hanya 5,3% memiliki pengetahuan gizi kurang. Dari 13 sampel yang anemia ternyata sebagian besar 92,3% tidak patuh mengonsumsi tablet tambah darah. Hanya 7,7% yang patuh mengonsumsi tablet tambah darah. Dari 19 sampel yang memiliki status normal/tidak anemia sebagian besar yaitu 94,7% patuh mengonsumsi tablet tambah darah. Hanya 5,3% yang patuh mengonsumsi tablet tambah darah. Dari 19 sampel yang patuh mengonsumsi tablet tambah darah, ternyata sebagian besar memiliki pengetahuan gizi baik sebanyak 78,9%, 15,8% memiliki pengetahuan gizi cukup dan sisanya 5,3% yang memiliki pengetahuan gizi kurang. Berdasarkan hasil analisis uji statistik chi square didapatkan hasil p value = 0,000, yang berarti ada hubungan yang signifikan pengetahuan gizi dengan status anemia. Berdasarkan hasil analisis uji statistik Chi Square didapatkan hasil p value = 0,000, yang berarti ada hubungan yang signifikan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan status anemia. Berdasarkan hasil analisis uji statistik Chi Square diperoleh nilai p value = 0,000, yang berarti ada hubungan pengetahuan gizi dengan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah.

Berdasarkan hal tersebut di atas dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan pengetahuan gizi dengan status anemia, ada hubungan yang signifikan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan status anemia, dan ada hubungan yang signifikan pengetahuan gizi dengan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan. Pada ibu hamil yang anemia, tidak patuh mengonsumsi tablet tambah darah dan pengetahuannya kurang disarankan kepada UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan untuk memberikan edukasi tentang anemia, dan manfaat Tablet tambah darah kepada ibu hamil di wilayah kerjanya.

Daftar bacaan : 26 (2000-2018)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsidengan judul “Hubungan antara pengetahuan gizi dan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah dengan status anemia di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan” ini tepat pada waktunya.

Skripsi ini sebagai tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan Alih Jenjang Sarjana Gizi Terapan Poltekkes Denpasar. Dalam menyelesaikan Usulan Penelitian ini penulis banyak mendapatkan pengarahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan yang baik ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Bapak A.A Gde Raka Kayanaya, SST.M.Kesselaku pembimbing utama dan Bapak I Wayan Ambartana, SKM.M.Fisselaku pembimbing pendamping dalam penyusunan usulan penelitian ini.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada penulis dalam penyusunan usulan penelitian ini.
3. Ketua Jurusan Gizi dan Ketua Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan penelitian ini.
4. Keluarga dan Teman-teman, yang telah banyak memberi masukan, saran, dan motivasi kepada penulis di dalam penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih banyak terdapat kekurangan. Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk penyempurnaan penelitian ini. Akhir kata, penulis mengharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

Bab	Halaman
HALAMANCOVER.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	v
ABSTRAK BAHASA INDONESIA.....	vi
ABSTRACT BAHASA INGGRIS .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR BAGAN/GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Anemia .....	7
B. Pengetahuan .....	14
C. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	18
D. Ibu Hamil.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	26
C. Hipotesis .....	27
BAB IV METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28

C. Prosedur Penelitian.....	30
D.Populasi dan Sampel .....	31
E.Pengolahan dan Analisis Data.....	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A.Hasil .....	36
B.Pembahasan .....	46
BAB VI	
A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN .....	57

## DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1.	Kriteria Anemia Menurut WHO..... 7
2.	Klasifikasi Anemia Berdasarkan Morfologi dan Etiologi..... 8
3.	Definisi Operasional..... 27
4.	Data Penduduk di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019..... 37
5.	Data 10 Penyakit Terbanyak di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019..... 38
9.	Sebaran Sampel Berdasarkan Umur Ibu hamil..... 40
10.	Sebaran Sampel Berdasarkan Umur Kehamilan ..... 40
11.	Sebaran Sampel Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil..... 41
12.	Sebaran Sampel Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil..... 41
13.	Sebaran Sampel Berdasarkan Pengetahuan Gizi Ibu Hamil..... 42
14.	Sebaran Sampel Berdasarkan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah ..... 42
15.	Sebaran Sampel Berdasarkan Status Anemia ..... 43
16.	Analisis Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Anemia..... 44
17.	Analisis Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah dengan Anemia ..... 45
18.	Analisis Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah ..... 46

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Kerangka Konsep .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Persetujuan Setelah Penjelasan Sebagai Peserta Penelitian .....	54
2. Kuesioner Penelitian .....	56