BAB IV
METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan studi kepustakaan yang mengumpulkan data dari sumber-sumber tertulis yang bersifat teoritis seperti buku, dokumen dan berbagai macam *literature* yang berhubungan dengan topik yang peneliti bahas yaitu Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

B. Sumber Data

Dalam studi pustaka ini sumber data yang digunakan yaitu jurnal ilmiah.

C. Fokus Data

Fokus studi pustaka merupakan kajian utama dari masalah yang akan dijadikan acuan studi literature. Fokus studi literatur yang akan dipergunakan pada penelitian ini adalah konseling gizi, tingkat Pengetahuan, kepatuhan diet dan tekanan darah pasien hipertensi di rumah sakit.

D. Jumlah Pustaka yang dikaji

Jumlah Pustaka yang akan dikaji yaitu sebanyak 6 jurnal yang berkaitan dengan judul maupun isi dari penelitian pustaka peneliti.

E. Cara Pengumpulan Pustaka

1. Strategi pencarian

Penelusuran pustaka dilakukan melalui dua database (Google Scholar dan Ejournal) yang dicari mulai tahun 2015-2019 berupa laporan hasil penelitian dan review yang membahas Pengaruh Konseling Gizi Terhadap

Tingkat Pengetahuan dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Kata Kunci yang dipakai dalam pencarian yaitu Pengaruh Konseling Gizi, Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi, digunakan untuk mencari pada database elektronik. Artikel diseleksi berdasarkan judul dan informasi abstrak. Apabila informasi pada judul dan abstrak tidak jelas, mempergunakan naskah lengkap untuk dilakukan review.

2. Kriteria seleksi data

a. Kriteria inklusi dari literatur yang akan dibahas yaitu

1) Hasil penelitian tentang Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet dan Tekanan Darah
2) Hasil penelitian tentang Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.

b. Kriteria eksklusi dari literatur yang akan dibahas yaitu jurnal-jurnal yang diterbitkan dibawah tahun 2015.

F. Cara Analisis

Metode analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisa deskriptif. Analisis deskriptif adalah suatu usaha mengumpulkan dan menyusun pustaka. Setelah pustaka tersusun langkah selanjutnya adalah mengolah pustaka yang telah terkumpul dengan menggambarkan pustaka, meringkas pustaka secara ilmiah. Data disajikan dengan uraian tentang temuan dalam bentuk tulisan sesuai dengan tujuan dari penelitian.