STUDI PUSTAKA

PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN, KEPATUHAN DIET DAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI

Oleh :

NI LUH PURA JUNIATI
P07131219073

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2020

STUDI PUSTAKA

PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN, KEPATUHAN DIET DAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Menyelesaikan Pendidikan Prodi Gizi dan Dietetika

Program Sarjana Terapan Poltekes Denpasar

Oleh :

NI LUH PURA JUNIATI
P07131219073

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2020

LEMBAR PERSETUJUAN STUDI PUSTAKA

PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN, KEPATUHAN DIET DAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:	Pembimbing Pendamping:
Pande Putu Sri Sugiani, DCN, M.Kes	Dr. I Wayan Juniarsana, SST.M.Fis
NIP. 196412271989032002	NIP. 196706071992031004

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIKK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR

Dr. Ni Komang Wiardani,SST.M.Kes
NIP. 196703161990032002

STUDI PUSTAKA DENGAN JUDUL

PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN, KEPATUHAN DIET DAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 19 JUNI 2020

TIM PENGUJI :

1. Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes (Ketua) .....
2. G.A. Dewi Kusumayanti, DCN, M.Kes (Anggota) .....
3. Pande Putu Sri Sugiani, DCN, M.Kes (Anggota) .....

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIKK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Komang Wiardani,SST.M.Kes
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Pura Juniati
NIM : P07131219073
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Br. Dinas Kerta Buana Desa Tianyar Barat Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Studi pustaka dengan judul Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa studi pustaka ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020
Yang membuat pernyataan,

Ni Luh Pura Juniati
NIM. P07131219073

STUDI PUSTAKA

PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN, KEPATUHAN DIET DAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI

ABSTRAK

Hipertensi dapat didefinisikan sebagai tekanan darah yang melebihi 140/90 mmHg. Faktor menurunnya tekanan darah dapat disebabkan oleh beberapa hal antara lain pola makan, pengetahuan dan sikap pasien. masyarakat membutuhkan penjelasan yang benar dan tepat mengenai prinsip dan syarat terapi diet sesuai dengan kondisi penyakit. Model penjelasan pada masyarakat melalui konseling gizi langsung akan lebih efektif diberikan pada penderita hipertensi di masyarakat Tujuan penelitian ini secara umum adalah untuk mengetahui Pengaruh konseling gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. Jenis penelitian menggunakan penelusuran pustaka (*literature review)* yang berkaitan dengan topik yang peneliti bahas. Subjek dalam penelusuran pustaka adalah penderita Hipertensi. Cara pengumpulan pustaka melalui dua database (google scholar dan e-jurnal) yang dicari mulai tahun 2015-2019. Metode analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisa deskriptif yang mengolah data dengan menggambarkan data meringkas data secara ilmiah. Data disajikan dengan uraian tentang temuan dalam bentuk tulisan. Hasil penelusuran pustaka didapatkan 5 pustaka yang sesuai kriteria inklusi yang berkaitan dengan topik yang dibahas. Hasil penelusuran pustaka ini adalah bahwa ada pengaruh konseling gizi terhadap tingkat Pengetahuan, kepatuhan diet dan tekanan darah penderita hipertensi. Maka dapat disimpulkan bahwa pengaruh yang signifikan antara konseling gizi dengan tingkat pengetahuan, kepatuhan diet dan tekanan darah pada penderita hipertensi

Kata Kunci : Hipertensi, Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet, Tekanan darah.

LITERATURE REVIEW

EFFECT OF NUTRITIONAL COUNSELING FOWARD TO KNOWLEDGE, DIET COMPLIANCE AND BLOOD PRESSURE TO THE PATIENTS WITH HIPERTENSION

ABSTRACK

Hypertension can be defined as a blood pressure that exceeds 140/90 mmHg. The decrease in blood pressure can be caused by several things including diet, knowledge and attitude of the patient. People need a true and precise explanation about the principles and requirement of dietary therapy in accordance with the conditions of the disease. An explanation model for the community through direct nutritional counseling will be more effective for hypertensive patient in the community. The aim of this study in general is to determine the effect of nutritional counseling on the level of knowledge, diet compliance and blood pressure in hypertensive patients. This type of research uses literature review related to the topic the researcher is discussing. The subjects in literature searching are hypertensive patients. The literature collecting process is done through two databases (google scholar and e-journal) and search for study from 2015 to 2019. The data analysis method used in this study is a descriptive analysis technique that processes data by describing data and summarizing data scientifically. The data is presented with a description about the findings. Literature search results obtained 5 literatures that match the inclusion criteria related to the topic discussed. The results of this literature study are that there is an effect of nutritional counseling on the level of knowledge, diet compliance and blood pressure of hypertensive patients. It can be concluded that a significant influence between nutritional counseling with the level of knowledge, adherence to diet and blood pressure in patients with hypertension.

Keyword : Hypertension, Knowledge, Diet Compliance, Blood Preasure

RINGKASAN STUDI PUSTAKA

Studi Pustaka Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan,

Kepatuhan Diet Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Oleh : Ni Luh Pura Juniati (P07131219073)

Penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain tingkat pengetahuan, pola makan, dan sikap pasien. Pasien hipertensi membutuhkan penjelasan yang benar dan tepat mengenai prinsip dan syarat terapi diet sesuai dengan kondisi penyakit. Model penjelasan pada pasien hipertensi melalui konseling gizi secara langsung akan lebih efektif. perilaku yang didasari pengetahuan lebih langgeng daripada perilaku yang tidak didasari oleh pengetahuan (Notoatmojo, 2007).

Tujuan penelitian ini secara umum adalah untuk mengetahui Pengaruh konseling gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. Jenis penelitian menggunakan penelusuran pustaka (*literature review)* yang berkaitan dengan topik yang peneliti bahas. Subyek dalam penelusuran pustaka adalah penderita Hipertensi. Cara pengumpulan pustaka melalui dua database (google scholar dan e-jurnal) yang dicari mulai tahun 2015-2019. Metode analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisa deskriptif yang mengolah data dengan menggambarkan data meringkas data secara ilmiah. Data disajikan dengan uraian tentang temuan dalam bentuk tulisan. Hasil penelusuran pustaka didapatkan 5 pustaka yang sesuai kriteria inklusi yang berkaitan dengan topik yang dibahas

Berdasarkan hasil kajian pustaka dari beberapa jurnal mengenai pengaruh konseling gizi terhadap tingkat Pengetahuan, kepatuhan diet dan tekanan darah pada pasien hipertensi, diketahui bahwa ada pengaruh yang signifikan antara konseling gizi terhadap tingkat Pengetahuan, kepatuhan diet dan tekanan darah pasien hipertensi.

Kesimpulan penelusuran pustaka ini adalah bahwa ada pengaruh konseling gizi terhadap tingkat pengetahuan penderita hipertensi yang terlihat dari

menurunnya tekanan darah pasien hipertensi. Dari hasil penelusuran jurnal yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa konseling gizi mempengaruhi kepatuhan diet penderita hipertensi karena konseling gizi menyebabkan perubahan tingkah laku secara positif dalam pemecahan masalah, pengambilan keputusan, pengembangan kesadaran, dan mampu mengembangkan penerimaan diri. Selain itu konseling juga dapat membantu klien dalam menolong diri sendiri dengan cara mengubah pikiran atau gaya hidup mereka (Suwarni, dkk, 2009).

Daftar Pustaka: 24 Pustaka (tahun 2015 s/d 2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis bisa menyelesaikan studi pustaka yang berjudul "Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi" pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan yang baik ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Pande Putu Sri Sugiani, DCN, M.Kes selaku pembimbing utama dan bapak Dr. I Wayan Juniarsana, SST.M.Fis selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kelancaran dalam menyelesaikan studi pustaka ini.
3. Ketua Jurusan, para dosen dan staf Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian proposal skripsi ini.
4. Keluarga dan teman-teman di Jurusan Gizi Politeknik kesehatan Denpasar yang telah membantu penyelesaian proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi yang disusun masih jauh dari sempurna. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan guna perbaikan dan penyempurnaan proposal skripsi ini.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL…….. i
HALAMAN JUDUL…… ii
HALAMAN PERSETUJUAN…… iii
HALAMAN PENGESAHAN…… iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT…… v
ABSTRAK..……..... vi
ABSTRACK..... vii
RINGKASAN STUDI PUSTAKA …….. ix
KATA PENGANTAR…… x
DAFTAR ISI. …… xi
DAFTAR TABEL…...…… xiii
DAFTAR GAMBAR ...……..... xiv
DAFTAR LAMPIRAN..…… xiv
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang ……. 1
B. Rumusan Masalah …… 3
C. Tujuan Penelitian ……..... 3
D. Manfaat Penelitian …… … 3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Pengetahuan
1. Pengertian …… … 5
2. Tingkat Pengetahuan …… …6
3. Cara Menilai Pengetahuan …… 8
4. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan …… … 8
B. Hipertensi
1. Definisi Hipertensi …….. 10
2. Klasifikasi Hipertensi ……. 11
3. Etiologi Hipertensi ……. 12
4. Gejala Hipertensi ……. … 13
5. Faktor Resiko Hipertensi …… 13
6. Komplikasi Hipertensi …… 16

C. Konseling Gizi
1. Definisi …… 16
2. Faktor-faktor yang Yang Mendukung Keberhasilan Konseling
3. Cara Mengukur Keberhasilan Konseling …… 17
D. Proses Asuhan Gizi Terstandar ……. 19
E. Kepatuhan Diet …… 22
F. Diet Hipertensi …… 29
BAB III KERANGKA KONSEP
A. Kerangka Teori …….. 32
B. Kerangka Konsep ……. 33
C. Variabel Penelitian …… 34
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian…… 35
B. Sumber Data …… …… 35
C. Fokus Data …… 35
D. Jumlah Pustaka Yang Dikaji …… …….. 35
E. Cara Pengumpulan Data ……. …… 36
F. Cara Analisa …….. 36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Hasil …….. 37
B. Pembahasan …….. 40
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan ……. 45
B. Saran ……. 46
DAFTAR PUSTAKA **47**

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Sampel dari 5 Studi Literatur …… 60
Tabel 2. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan (Ade Puspa, 2019) ……. 61
Tabel 3. Pengaruh Konseling Gizin Terhadap Tingkat Pengetahuan (Indira, 2019) …… 62
Tabel 4. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan (Nike rulanda, 2018) ……. 63
Tabel 5. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan (Hety, dkk.2015) …… 64
Tabel 6. Pengaruh Koseling Gizi Terhadap Kepatuhan Diet (Ade Puspa, 2019) …….. 65
Tabel 7. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Tekanan Darah Sistolik Pasien Awal dan Akhir (Risky, 2017) …… 66
Tabel 8. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Tekanan Darah Diastolik Pasien Awal dan akhir (Risky, 2017) …… 67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Langkah – Langkah Dalam Proses Asuhan Gizi Terstandar …. 22

Gambar 2. Kerangka Teori Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi … …….. 35

Gambar 3. Kerangka Konsep Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi …… 36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Journal Risky Dewifianita Pengaruh Pemberian Konseling Diet Dash Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Sentolo Kabupaten Kulonprogo ……. 49

Lampiran 2. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan gizi dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi di RSUP DR. Wahidin Sudirohusodo…… 51

Lampiran 3. Efektifitas Konsultasi Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Pola Makan Dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Poli Gizi RSUD Kota Padang Panjang …… 53

Lampiran 4. Pengaruh Penyuluhan Dan Konseling Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap Dan Pola Konsumsi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang …. 55

Lampiran 5. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan Hipertensi Dan Sisa Makanan Pasien Hipertensi Di RSUD DR. R. Soetijono Blora …….. 57

Lampiran 6. Knowledge, Awareness and Practice Outcomes: Evaluating the Impact of Nutrition among Hypertensive Subjects Counseling … 60