

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan asuhan keperawatan diperoleh hasil pengkajian yang didapatkan Ny WR mengatakan nyeri ulu hati, tampak meringis bila pindah posisi, bersikap menghindari nyeri, gelisah, nafsu makan menurun, sulit tidur dan diaphoresis. Ny KE mengatakan merasa nyeri ke ulu hati, tampak meringis bila bagian perut kiri di tekan, bersikap menghindari nyeri, gelisah, nafsu makan menurun, sulit tidur dan diaphoresis.

Diagnosa keperawatan yang ditemukan pada kedua pasien sesuai dengan tanda gejala yaitu nyeri akut berhubungan dengan inflamasi, dan defisit pengetahuan berhubungan dengan proses penyakit.

Rencana tindakan kedua pasien dengan nyeri akut didasarkan pada *Nursing Interventions Classification (NIC)* antara lain : lakukan pengkajian nyeri komprehensif yang meliputi lokasi, karakteristik, onset/durasi, frekuensi, kualitas, intensitas atau beratnya nyeri dan faktor presipitasi, kurangi bersama pasien mengenai factor-factor presipitasi nyeri, bantu pasien dan keluarga untuk mencari dan menemukan dukungan, berikan informasi mengenai nyeri, seperti penyebab nyeri, berapa lama nyeri akan dirasakan, dan pilih dan lakukan penanganan nyeri (farmakologi , non farmakologi dan interpersonal)

Pelaksanaan tindakan keperawatan pada kedua pasien telah dilaksanakan sesuai dengan rencana tindakan yang telah disusun. Hanya pada kunjungan ketiga tidak diberikan intervensi keperawatan berikan informasi mengenai nyeri, seperti

penyebab nyeri, berapa lama nyeri akan dirasakan, hal ini dikarenakan pasien mengatakan sudah paham dan mengerti mengenai penyebab nyeri.

Evaluasi pada Ny WR mengalami penurunan skala nyeri pada awal pengkajian tanggal 20 April 2018 yaitu 5 menjadi skala 2, dan Ny KE mengalami penurunan yang awal skala nyeri 6 menjadi 2. Kedua pasien mengatakan bahwa rasa nyeri sudah berkurang tidak tampak gelisah, dan tidak tampak meringis.

B. Saran

1. Kepada puskesmas

Dengan adanya studi kasus ini yang dilakukan di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I, disarankan untuk meningkatkan memberikan pengetahuan kepada masyarakat di lingkungan kerja mengenai penyakit tidak menular termasuk gastritis.

2. Kepada keluarga dan klien

Keluarga Ny.WR dan keluarga Ny.KE diharapkan untuk saling memperhatikan kesehatan anggota keluarga serta memberikan motivasi untuk selalu melakukan pola hidup sehat.

3. Kepada pembaca

Peneliti menyadari dalam penyusunan karya tulis ini memiliki banyak kekurangan sehingga sangat diharapkan apabila pembaca ingin menyempurnakan karya tulis ini.