

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
GASTRITIS DALAM PEMENUHAN GANGGUAN  
NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA UPT  
KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**



Oleh :  
**KADEK DWI ANGGARINI**  
**P07120015026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2018  
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
GASTRITIS DALAM PEMENUHAN GANGGUAN  
NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA UPT  
KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Politeknik Kesehatan Denpasar  
Jurusan Keperawatan  
Program Reguler**

**Oleh:**

**KADEK DWI ANGGARINI  
P07120015026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2018**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
GASTRITIS DALAM PEMENUHAN GANGGUAN  
NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA UPT  
KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:

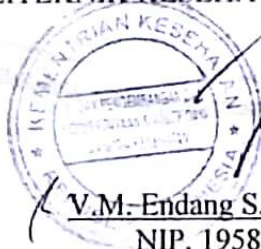
Pembimbing Pendamping:



I Ketut Gama, SKM., M.Kes  
NIP. 196202221983091001

Ketut Sudiantara, S.Kep.,Ns., M.Kes  
NIP. 196808031989031003

**MENGETAHUI :**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


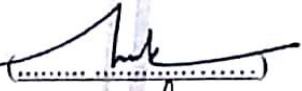



V.M.-Endang S.P. Rahayu, S.Kp., M.Pd  
NIP. 195812191985032005

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:**  
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
GASTRITIS DALAM PEMENUHAN GANGGUAN  
NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA UPT  
KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 22 MEI 2018**

**TIM PENGUJI :**

1. Ners. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.M.Kes (Ketua)   
NIP. 196303241983091001
2. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep, Ns, M. Kes (Anggota 1)   
NIP. 196508111988031002
3. I Ketut Gama, SKM., M.Kes (Anggota 2)   
NIP. 196202221983091001

**MENGETAHUI :**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



W.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp., M.Pd  
NIP. 195812191985032005

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Dwi Anggarini

NIM : P07120015026

Program Studi : D III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2018

Alamat : Perum Permata Anyar Gang Delima No.8 Lukluk, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dalam Pemenuhan Gangguan Nyeri Akut adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2018

Yang membuat pernyataan



Kadek Dwi Anggarini

P07120015026

# **GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS DALAM PEMENUHAN GANGGUAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**

## **ABSTRAK**

Gastritis merupakan suatu peradangan mukosa lambung yang dapat bersifat akut dan kronik. Karakteristik pada gastritis meliputi nafsu makan berkurang, rasa penuh pada perut, nyeri pada epigastrium (ulu hati), dan mual. Tujuan penelitian karya tulis ilmiah ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien gastritis dalam pemenuhan gangguan nyeri akut. Metode yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien gastritis dengan gangguan nyeri epigastrium. Menurut hasil yang didapatkan pada pengkajian pasien 1 dan pasien 2 mengatakan nyeri ulu hati, tampak meringis bila pindah posisi, bersikap menghindari nyeri, gelisah, nafsu makan menurun, sulit tidur dan diaphoresis, diagnosa yang muncul pada pasien 1 dan pasien 2 yaitu nyeri akut dan defisit pengetahuan, intervensi keperawatan pasien 1 dan 2 sesuai *NIC* manajemen nyeri, implementasi yang dilakukan yaitu pengkajian nyeri, mengurangi faktor stress, membantu dukungan keluarga, edukasi pencegahan nyeri, dan terapi antasida doen, evaluasi pasien 1 mengalami penurunan nyeri dari 5 menjadi 2 dan pasien 2 menurun dari 6 menjadi 2, kedua pasien mengatakan rasa nyeri sudah berkurang. Saran yang diharapkan keluarga dan kedua pasien saling memperhatikan kesehatan dan melakukan pola hidup sehat.

**Kata kunci :** *Gastritis, Pemenuhan Gangguan Nyeri Akut, Asuhan Keperawatan*

**DESCRIPTION OF NURSING INSTITUTIONS IN GASTRITIS PATIENTS  
IN MEETING OF ACUTE PAIN DISEASES IN REGION  
WORK UPT KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**

**ABSTRACT**

*Gastritis is a gastric mucosal inflammation that can be acute and chronic. Characteristics of gastritis include reduced appetite, full abdominal taste, epigastric pain, and nausea. The purpose of this paper is to describe nursing care in gastritis patients in acute pain disorder. The method used in the preparation of this scientific paper is descriptive with a case study approach on two gastritis patients with epigastric pain disorders. According to the results obtained on the assessment of patient 1 and patient 2 said heartburn, seemed to wince when moved position, avoiding pain, anxiety, decreased appetite, difficulty sleeping and diaphoresis, diagnoses that appear in patients 1 and patient 2 that is acute pain and knowledge deficit, patient nursing interventions 1 and 2 according to NIC pain management, implementation of pain assessment, reducing stress factor, support family support, pain prevention education and doen antacid therapy, patient evaluation 1 decreased pain from 5 to 2 and patient 2 decreased from 6 to 2, both patients said the pain was reduced. The expected advice with family patients will always maintaining health and doing healthy lifestyle.*

**Keywords:** *Gastritis, Fulfillment of Acute Pain, Nursing Care*

## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dalam Pemenuhan Gangguan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar

Oleh : Kadek Dwi Anggarini (P07120015026)

Gastritis merupakan suatu keadaan peradangan mukosa lambung yang dapat bersifat akut dan kronik. Penyebab Gastritis meliputi : stress, alkohol, pola makan tidak teratur, serta *OAINS* (obat anti inflamasi non steroid). Tanda dan gejala dari gastritis adalah nyeri ulu hati, mual, muntah, rasa asam di mulut, dan anoreksia (Rahayuningsih, 2010). Nyeri ulu hati merupakan salah satu tanda gejala yang khas pada penderita gastritis. Data penelitian penderita Gastritis di dapatkan 55 responden sebanyak 100% mengeluh nyeri ulu hati yang dilakukan oleh Alini (2015) di Desa Sibiruang tanggal 09 juni 2015–16 juni 2015. Dampak nyeri ulu hati tidak ditangani yaitu : denyut jantung, tekanan darah, frekuensi nafas meningkat, berfokus pada diri sendiri, gelisah, imobilisasi, menghindari percakapan atau kontak sosial, serta aktivitas sehari –hari terganggu (Mubarak, Indrawati, & Susanto, 2015).

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pasien gastritis dalam pemenuhan gangguan nyeri akut di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan desain studi kasus. Penelitian ini dilakukan dengan teknik wawancara, observasi dan dokumentasi (WOD). Subyek penelitian ini adalah dua pasien gastritis yang mengalami nyeri akut dan telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil penelitian Ny WR dan Ny KE mengatakan saat ini lebih dominan pada nyeri ulu hati, tampak meringis bila pindah posisi, bersikap menghindari nyeri, gelisah, nafsu makan menurun, sulit tidur dan diaphoresis. Diagnosa yang ditemukan pada kedua pasien yaitu nyeri akut dan defisit pengetahuan. Rencana tindakan nyeri akut didasarkan pada *Nursing Interventions Classification (NIC)* antara lain : lakukan pengkajian nyeri komprehensif; kurangi bersama pasien faktor presipitasi nyeri; bantu pasien dan keluarga menemukan dukungan; berikan informasi mengenai nyeri; dan lakukan penanganan nyeri. Intervensi yang



diobservasi yaitu karakteristik nyeri pasien, mengonsumsi obat sesuai anjuran puskesmas, dan mengikuti saran dari petugas kesehatan. Implementasi diberikan sesuai dengan perencanaan tindakan. Hanya pada kunjungan ketiga tidak diberikan informasi mengenai nyeri, hal ini dikarenakan pasien mengatakan sudah paham mengenai nyeri. Evaluasi pada Ny WR skala nyeri pada awal yaitu 5 menjadi skala 2, dan Ny KE awal skala nyeri 6 menjadi 2. Kedua pasien mengatakan rasa nyeri sudah berkurang, tidak tampak gelisah, tidak tampak meringis.

Dengan adanya studi kasus ini disarankan UPT Kesmas Sukawati I untuk meningkatkan memberikan pengetahuan kepada masyarakat di lingkungan kerja mengenai penyakit tidak menular termasuk gastritis. Kedua keluarga pasien diharapkan saling memperhatikan kesehatan anggota keluarga serta memberikan motivasi untuk selalu melakukan pola hidup sehat. Peneliti menyadari dalam penyusunan karya tulis ini memiliki banyak kekurangan sehingga sangat diharapkan apabila pembaca ingin menyempurnakan karya tulis ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis dalam Pemenuhan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2018”** tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ibu V. M Endang S. P Rahayu,SKp.,M.Pd, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. Bapak I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-III yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

4. Bapak I Ketut Gama, SKM.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan koreksi penelitian dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Ketut Sudiantara. S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Mahasiswa angkatan XXX DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti.
7. Orang tua serta keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan usulan peneliti ini.

Denpasar, Mei 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	iv
ABSTRAK .....	v
RINGKASAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Nyeri Akut .....	8
1. Pengertian Nyeri Akut.....	8
2. Klasifikasi Nyeri Akut .....	9
3. Tanda dan Gejala Nyeri Akut .....	10
4. Penyebab Nyeri Akut pada Gastritis .....	10
5. Mekanisme Nyeri Akut .....	12
6. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Akut .....	13
8. Penilaian Nyeri.....	17
9. Manajemen Penatalaksanaan Nyeri Akut pada Gastritis .....	19

B. Asuhan Keperawatan pada Pasien Gastritis dengan Nyeri Akut .....	21
1. Pengkajian .....	21
2. Diagnosa Keperawatan.....	24
3. Intervensi Keperawatan.....	24
5. Implementasi Keperawatan .....	31
6. Evaluasi Keperawatan .....	31
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b> .....	32
A. Kerangka Konsep.....	32
1. Pohon Masalah .....	32
2. Alur Penelitian .....	34
B. Definisi Operasional Variabel.....	35
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
C. Subyek Studi Kasus .....	38
D. Fokus Studi Kasus .....	39
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	39
F. Metode Analisis Data .....	42
G. Etika Studi Kasus.....	43
<b>BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Studi Kasus .....	45
B. Pembahasan .....	58
C. Keterbatasan .....	74
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	75

B. Saran .....	76
DAFTAR PUSTAKA .....	78
LAMPIRAN.....	81

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Pada Diagnosa Keperawatan.....	25
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel .....	35
Tabel 3 Hasil Studi Kasus .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Nyeri Deskriptif.....	18
Gambar 2 Skala Nyeri <i>Numerical Rating Scale</i> .....	18
Gambar 3 Wong Baker <i>Faces Scale</i> .....	19
Gambar 4 Kerangka Konsep.....	33
Gambar 5 Alur Penelitian .....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	81
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian.....	82
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	83
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan .....	85
Lampiran 5 Informed Consent .....	90
Lampiran 6 Lembar Observasi.....	93
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan .....	97