

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini yang dilakukan pada 30 ibu hamil, maka dapat ditarik simpulan gambaran kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Kediri I pada bulan Juni tahun 2018 adalah persentase tingkat kebersihan gigi dan mulut terbanyak dengan kategori sedang, persentase tingkat kebersihan gigi dan mulut berdasarkan trimester kehamilan terbanyak pada trimester III dengan kriteria sedang, rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut ibu hamil paling banyak pada trimester I dengan rata-rata *OHI-S* dengan kriteria sedang, ibu hamil yang mengalami karies sebanyak (86,7%), rata-rata karies gigi pada ibu hamil dengan kategori rendah. jumlah ibu hamil yang terserang karies gigi paling banyak pada tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang.

B. Saran-saran

Bedasarkan simpulan di atas, maka dapat disarankan kepada:

1. Petugas KIA agar memotivasi pasien (ibu hamil) untuk memeriksakan gigi dan mulutnya ke Poliklinik Gigi mengingat kondisi ibu hamil dapat berpengaruh terhadap kebersihan gigi dan mulutnya.
2. Petugas poliklinik gigi agar memberikan penyuluhan tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pada setiap ibu hamil yang berkunjung ke Poliklinik gigi. Selain itu juga agar melakukan pembersihan karang gigi sehingga tingkat kebersihan gigi dan mulut menjadi lebih baik.

3. Ibu hamil yang mengalami karies diharapkan untuk melakukan pengobatan di Rumah sakit, Puskesmas, Balai Pengobatan Gigi dan di tempat praktek dokter gigi swasta serta meningkatkan upaya pencegahan terjadinya karies gigi.