

LITERATURE REVIEW

**HUBUNGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DAN STATUS ANEMIA BERDASARKAN
STATUS EKONOMI DAN DUKUNGAN SUAMI**



Oleh :

I GEDE HENDRA SADEWA PUTRA

NIM P07131216065

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
DENPASAR
2020**

LITERATURE REVIEW

**HUBUNGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DENGAN STATUS ANEMIA BERDASARKAN
STATUS EKONOMI DAN DUKUNGAN SUAMI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Proposal Skripsi
Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar
Program Studi Diploma IV**

Oleh :

I GEDE HENDRA SADEWA PUTRA

P07131216065

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

LITERATURE REVIEW

**HUBUNGAN KONSUMSI TTD DENGAN STATUS ANEMIA
BERDASARKAN STATUS EKONOMI DAN DUKUNGAN
SUAMI**

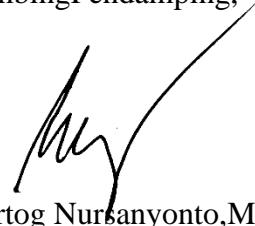
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



I Made Rodja Suantara SKM, M.Kes
NIP. 195602211981111001

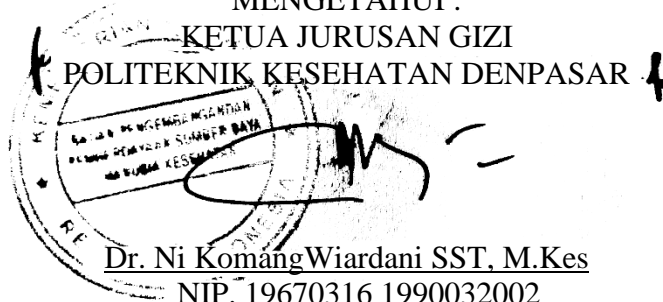
Pembimbing Pendamping,



Ir. Hertog Nursanyonto, M.Kes
NIP. 196308191986031004

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



Dr. Ni Komang Wiardani SST, M.Kes
NIP. 19670316 1990032002

LITERATURE REVIEW
HUBUNGAN KONSUMSI TTD DENGAN STATUS ANEMIA
BERDASARKAN STATUS EKONOMI DAN DUKUNGAN SUAMI
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu

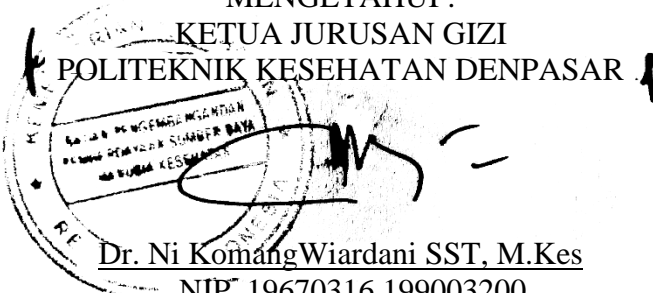
TANGGAL : 20 Mei 2020

TIM PENGUJI :

1. Dr. Ir. I Komang Agusjaya M,Kes(Ketua)
2. A.A Gde Raka Kayanaya,SST.M.Kes(Anggota)
3. I Made Rodja Suantara,SKM.M.Kes(Anggota)

()
()
()

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR


Dr. Ni Komang Wiardani SST, M.Kes
NIP. 19670316 199003200

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Gede Hendra Sadewa Putra
NIM : P07131216065
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2020
Alamat : Perumahan Dewata Permai Block C4/3 BR Puseh Sading

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan Judul Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Status Anemia Berdasarkan Status Ekonomi dan Dukungan Suami adalah besar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peratiran Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-perundangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2020

Yang membuat pernyataan



I Gede Hendra Sadewa Putra

NIM. P07131216065

LITERATURE REVIEW

HUBUNGAN KONSUMSI TTD DENGAN STATUS ANEMIA BERDASARKAN STATUS EKONOMI DAN DUKUNGAN SUAMI

ABSTRAK

Anemia adalah suatu keadaan dimana tubuh memiliki jumlah sel darah merah(eritrosit) yang terlalu sedikit, yang mana sel darah merah itu mengandung hemoglobin yang berfungsi untuk membawa oksigen ke seluruh jaringan tubuh. Tanda dan gejala anemia yang dirasakan oleh penderita, antara lain: keletihan, mengantuk, pusing, nafsu makan kurang, perubahan dalam kesukaan makanan, perubahan mood, dan perubahan kebiasaan tidur. Maka dari itu Suplementasi besi atau pemberian tablet tambah darah merupakan salah satu upaya penting dalam mencegah dan menanggulangi anemia, khususnya anemia kekurangan besi. Selain faktor kepatuhan dalam mengkonsumsi tablettambah darah juga secara tidak langsung dipengaruhi dengan status ekonomi dan dukungan suami. Metode penelitian ini adalah studi literatur berbagai referensi,yaitu artikel atau jurnal penelitian, review jurnal, annual report, dan datadatayang mendukung dengan kejadian anemia yang diterbitkan dari tahun 2008-2020. Pencarian dilakukan menggunakan mesin pencari google di internet dengankata kunci yang terkait, seperti status anemia, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, status ekonomi dan dukungan suami.

Berdasarkan hasil literature review dapat diketahui bahwa adanya hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan status anemia berdasarkan status ekonomi dan dukungan suami.

Kata kunci : kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, status anemia, status ekonomi dan dukungan suami.

LITERATURE REVIEW

RELATIONSHIP BETWEEN Fe SUPPLEMENT AND ANEMIA STATUS BASED ON ECONOMIC STATUS AND HUSBAND SUPPORT

ABSTRACT

Anemia is a condition in which the body has too little red blood cells (erythrocytes), in which the red blood cells contain hemoglobin that serves to carry oxygen throughout the body. Signs and symptoms of anemia are felt by patients, among others: fatigue, drowsiness, dizziness, lack of appetite, changes in food preferences, mood swings, and changes in sleep habits. Therefore, iron supplementation or the provision of blood-added tablets is one of the important efforts in preventing and overcoming anemia, especially iron deficiency anemia. In addition to the compliance factor in consuming tablets added blood is also indirectly influenced by the economic status and support of the husband. This method of research is a literature study of various references, namely articles or research journals, review journals, annual report, and data data that supports the incidence of anemia published from 2008-2020. Search is done using Google search engine on Internet with related keywords, such as anemia status, tablet consumption compliance plus blood, economic status and husband support. Based on the results of the literature review it can be noted that the relationship between tablet consumption compliance is added to blood with anemia based on economic status and husband support.

RINGKASAN PENELITIAN

LITERATURE REVIEW

HUBUNGAN KONSUMSI TTD DENGAN STATUS ANEMIA BERDASARKAN STATUS EKONOMI DAN DUKUNGAN SUAMI

Oleh : I Gede Hendra Sadewa Putra (P07131216065)

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan di seluruh dunia terutama Negara berkembang yang diperkirakan 30% penduduk dunia menderita anemia. Anemia banyak terjadi pada masyarakat terutama pada remaja dan ibu hamil. Anemia sampai saat ini masih cukup tinggi. Anemia terjadi apabila tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah seseorang dapat tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah dikarenakan efek samping dari tablet itu sendiri, kurangnya pengetahuan tentang pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah dan secara tidak langsung konsumsi tablet tambah darah dapat dipengaruhi dengan status ekonomi dan dukungan suami. Maka ada beberapa faktor yang secara langsung mempengaruhi status anemia yaitu kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dan faktor tidak langsung yang mempengaruhi status anemia yaitu status ekonomi dan dukungan suami.

Pada literature review ini yang menjadi variabel bebas adalah kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, status ekonomi dan dukungan suami. Variabel terikat adalah status anemia.

Metode penelitian ini adalah studi literatur dengan berbagai referensi, yaitu artikel atau jurnal penelitian, review jurnal, dan data-data yang mendukung dengan kejadian anemia yang diterbitkan dari tahun 2008 -2020. Pencarian dilakukan menggunakan mesin pencari google di internet dengan kata kunci yang terkait, seperti: kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, status ekonomi, dukungan suami dan status anemia. Hasil literature review menunjukkan bahwa ada hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan status anemia berdasarkan status ekonomi dan dukungan suami.

Perlu dilakukan promosi kesehatan kepada masyarakat tentang pentingnya konsumsi tablet tambah darah sehingga masyarakat dapat mengenali pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah selama kehamilan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat-Nya, literature review ini yang berjudul “Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Status Anemia Berdasarkan Status Ekonomi Dan Dukungan Suami” dapat tersusun sesuai dengan rencana.

Tersusunnya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak I Made Rodja Suantara, SKM, M.Kes dan Ir. Hertog Nursanyonto, M.Kes yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam pembuatan usulan penelitian ini sehingga literature review ini dapat selesai tepat pada waktunya Direktur Poltekkes Denpasar yang turut memberikan izin dan kelancaran penyelesaian proposal ini.
2. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes yang turut membantu dalam membuat usulan penelitian ini.
3. Keluarga yang telah memberikan biaya serta dukungan dalam pembuatan literature review ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan literature review ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan skripsi ini.

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT..... | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT..... | vii |
| RINGKASAN PENELITIAN | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan | 4 |
| D. Manfaat | 4 |
| BAB II..... | 6 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Anemia pada Ibu Hamil | 6 |
| B. Kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah..... | 12 |
| C. Faktor - faktor yang mempengaruhi konsumsi tablet tambah darah..... | 14 |
| D. Status Ekonomi | 16 |
| E. Dukungan Suami..... | 17 |
| BAB III | 21 |
| KERANGKA KONSEP..... | 21 |
| A. Kerangka konsep..... | 21 |
| BAB IV | 23 |
| METODE/ PENDEKATAN..... | 23 |

| | |
|---|----|
| A. Metode Literatur..... | 23 |
| B. Jenis Literatur..... | 23 |
| C. Variabel Literatur..... | 24 |
| D. Jumlah Pustaka Yang Dikaji..... | 24 |
| E. Cara Pengumpulan Pustaka..... | 24 |
| F. Analisis Data..... | 24 |
| PEMBAHASAN..... | 26 |
| A. Status Anemia..... | 26 |
| B. Kepatuhan Konsumsi TTD..... | 26 |
| C. Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Status Ekonomi..... | 29 |
| D. Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Dukungan Suami... | 35 |
| BAB VI..... | 37 |
| SIMPULAN DAN SARAN..... | 37 |
| A. Simpulan..... | 37 |
| B. Saran..... | 39 |