

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Tingkat pendidikan pada pecandu narkoba erat kaitannya dengan tingkat pengertiannya terhadap perawatan kesehatan, hygiene, dan konsumsi zat gizi.
2. Pengetahuan mempunyai hubungan dengan pendidikan, dimana dengan pendidikan yang tinggi maka orang tersebut semakin luas pengetahuannya.
3. Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi adalah konsumsi makanan, penyakit infeksi, pendidikan, depresi dan pengetahuan.
4. Terdapat hubungan tidak langsung antara tingkat pendidikan dengan status gizi karena orang yang berpendidikan tinggi lebih mudah menerima dan memahami informasi terutama tentang gizi.
5. Terdapat hubungan tidak langsung antara tingkat pengetahuan dengan status gizi karena apabila pengetahuan kurang tentang gizi, maka upaya yang dilakukan untuk menjaga keseimbangan makanan yang dikonsumsi dengan yang dibutuhkan akan berkurang dan menyebabkan masalah status gizi.

#### **B. Saran**

Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk meneliti tentang faktor lain yang tidak diteliti dalam literature review ini seperti variabel sosial ekonomi dan faktor predisposisi lainnya.