

## **BAB IV**

### **METODE/ PENDEKATAN**

#### **A. Metode Literatur Review**

Metode yang digunakan merupakan studi literatur yang mencari database dari berbagai referensi, seperti jurnal penelitian, review jurnal, annual report, buku dan data-data yang berkaitan dengan tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan, status gizi dan narkoba yang diterbitkan pada tahun 2010-2020. Pencarian literatur dilakukan dengan menggunakan mesin pencari google di internet dengan kata kunci : tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan, status gizi dan narkoba.

#### **B. Jenis Literatur Review**

Literatur ini menggunakan Systematic Literature Reviews (SLR), yakni sebuah sintesis dari studi literatur yang bersifat sistematis, jelas, menyeluruh, dengan mengidentifikasi, menganalisis, mengevaluasi melalui pengumpulan data-data yang sudah ada dengan metode pencarian yang eksplisit dan melibatkan proses telaah kritis dalam pemilihan studi. Tujuan dari metode ini adalah untuk membantu peneliti lebih memahami latar belakang dari literature review yang menjadi subyek topik yang dicari serta memahami kenapa dan bagaimana hasil dari literature review tersebut sehingga dapat menjadi acuan untuk literatur baru.

#### **C. Variabel Literatur Review**

Variabel adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, obyek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2012). Variabel

independen dalam literature review ini adalah tingkat pendidikan dan tingkat pengetahuan. Sedangkan variabel dependen pada penelitian ini adalah status gizi.

#### **D. Jumlah Pustaka Yang Dikaji**

Adapun jumlah pustaka yang dikaji dalam literature review ini ada sebanyak 14 jurnal. Yang terdiri dari 7 jurnal yang membahas hubungan tingkat pendidikan dengan status gizi dan 7 jurnal yang membahas hubungan tingkat pengetahuan dengan status gizi.

#### **E. Cara Pengumpulan Pustaka**

Pencarian jurnal dilakukan dengan menggunakan mesin pencari google dengan kata kunci : tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan, dan status gizi yang diterbitkan pada tahun 2010-2020.

#### **F. Analisis Data**

Bahan yang dicari diseleksi dengan menggunakan kriteria inklusi. Kriteria inklusi yang digunakan adalah jurnal yang berhubungan dengan tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan dan status gizi. Sumber yang digunakan hanya terfokus pada hubungan tingkat pendidikan dan pengetahuan dengan status gizi pada pecandu narkoba. Sedangkan untuk kriteria eksklusi yaitu jurnal – jurnal yang diterbitkan di atas tahun 2009. Artikel full–text ditelaah untuk memilih jurnal hasil penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi sampel. Pada awalnya di database diperoleh 2500 artikel yang relevan dengan topik, namun hanya 15 artikel yang memenuhi kriteria inklusi sampel.