

**LITERATURE REVIEW
TINGKAT PENDIDIKAN, PENGETAHUAN
DAN STATUS GIZI PADA PECANDU NARKOBA**



Oleh :
GEDE BAYU SUDWIPA ANANDA
P07131216049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2020**

**LITERATURE REVIEW
TINGKAT PENDIDIKAN, PENGETAHUAN
DAN STATUS GIZI PADA PECANDU NARKOBA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Oleh :
GEDE BAYU SUDWIPA ANANDA
P07131216049**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LITERATURE REVIEW
TINGKAT PENDIDIKAN, PENGETAHUAN
DAN STATUS GIZI PADA PECANDU NARKOBA**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



I Made Rodja Suantara, SKM, M.Kes
NIP. 195602211981111001



A.A. Agung Nugrah Kusumajava, SP, MPH
NIP. 196911121992031003

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



Dr. Ni Komang Wiardani SST, M.Kes
NIP. 19670316 1990032002

PENELITIAN DENGAN JUDUL


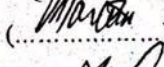
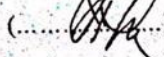
**LITERATURE REVIEW
TINGKAT PENDIDIKAN, PENGETAHUAN
DAN STATUS GIZI PADA PECANDU NARKOBA**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin

TANGGAL : 18 Mei 2020

TIM PENGUJI :

1. Ni Made Dewantari, SKM.M.FOR (Ketua) (..... )
2. Dr.Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes (Anggota) (..... )
3. I Made Rodja Suantara, SKM.M.Kes (Anggota) (..... )

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Dr. Ni Komang Wiardani SST, M.Kes
NIP. 19670316 1990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gede Bayu Sudwipa Ananda
NIM : P07131216049
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2020
Alamat : Jalan Raya Samu, Singapadu Kaler, Sukawati

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Literatur Review : Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Dan Status Gizi Pada Pecandu Narkoba adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 4 Mei 2020

Yang membuat pernyataan


TERAI
MPEL
715AHF5194 W672
000
RUPIAH
3 Ananda
Nim. P07131216049

LITERATURE REVIEW TINGKAT PENDIDIKAN, PENGETAHUAN DAN STATUS GIZI PADA PECANDU NARKOBA

ABSTRAK

Penggunaan narkoba pada umumnya rawan terhadap masalah gizi salah satunya adalah status gizi kurang. Masalah gizi kurang yang dialami para pecandu narkoba disebabkan oleh penurunan nafsu makan selama masa pengaruh obat dan ketika pecandu mengalami gejala putus obat. Selain faktor konsumsi makanan status gizi juga secara tidak langsung dipengaruhi oleh tingkat pendidikan dan pengetahuan tentang gizi. Tujuan dari literature review ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pendidikan dan pengetahuan dengan status gizi pada pecandu narkoba. Metode yang digunakan adalah studi literatur dengan berbagai referensi, yaitu artikel atau jurnal penelitian, review jurnal, annual report, dan buku diterbitkan dari tahun 2009 - 2020. Pencarian dilakukan menggunakan mesin pencari google di internet dengan kata kunci yang terkait, seperti: tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan, status gizi dan narkoba.

Berdasarkan hasil literature review dapat diketahui bahwa terdapat hubungan tidak langsung antara tingkat pendidikan dengan status gizi karena orang yang berpendidikan tinggi lebih mudah menerima dan memahami informasi terutama tentang gizi dan juga terdapat hubungan tidak langsung antara tingkat pengetahuan dengan status gizi karena apabila pengetahuan kurang tentang gizi, maka upaya yang dilakukan untuk menjaga keseimbangan makanan yang dikonsumsi dengan yang dibutuhkan akan berkurang dan menyebabkan masalah status gizi.

Kata kunci : tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan dan status gizi

LITERATURE REVIEW

EDUCATION LEVEL, KNOWLEDGE AND NUTRITIONAL STATUS IN DRUG ADDICTS

ABSTRACT

Drug use is generally prone to nutritional problems, one of which is malnutrition status. Malnutrition problems experienced by drug addicts are caused by a decrease in appetite during the period of the influence of the drug and when the addict experiences symptoms of drug withdrawal. In addition to food consumption factors, nutritional status is also indirectly influenced by the level of education and knowledge about nutrition. The purpose of this literature review is to determine the relationship between education level and knowledge with nutritional status in drug addicts. This research method is the study of literature with various references, namely research articles or journals, journal reviews, annual reports, and books, which was published from 2009-2020. The search was performed using the Google search engine on the internet with keywords related, such as level of education, level of knowledge, nutritional status, and drugs. Based on the results of the literature review, it can be seen that there is an indirect relationship between the level of education and nutritional status because people with higher education are easier to receive and understand information, especially about nutrition and there is also indirect relationship between the level of knowledge and nutritional status because if knowledge is lacking about nutrition, then efforts are made to maintaining the balance of food consumed with what is needed will decrease and cause nutritional status problems

Keywords: education level, level of knowledge and nutritional status

RINGKASAN PENELITIAN

LITERATURE REVIEW TINGKAT PENDIDIKAN, PENGETAHUAN DAN STATUS GIZI PADA PECANDU NARKOBA

Oleh : Gede Bayu Sudwipa Ananda (P07131216049)

Di sekitar kita saat ini banyak sekali zat-zat adiktif yang sangat berbahaya bagi tubuh dan menjadi masalah bagi umat manusia di berbagai belahan bumi. Salah satunya dikenal dengan Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif lainnya (Napza) atau istilah yang populer dikenal masyarakat sebagai Narkoba. Penggunaan narkoba pada umumnya rawan terhadap masalah gizi salah satunya adalah status gizi kurang. Masalah gizi kurang yang dialami para pecandu narkoba disebabkan oleh penurunan nafsu makan selama masa pengaruh obat dan ketika pecandu mengalami gejala putus obat. Selain faktor konsumsi makanan status gizi secara tidak langsung juga dipengaruhi oleh tingkat pendidikan dan pengetahuan. Tujuan dari literature review ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pendidikan dan pengetahuan dengan status gizi pada pecandu narkoba.

Status gizi merupakan keadaan kesehatan tubuh seseorang atau sekelompok orang yang diakibatkan oleh konsumsi, penyerapan (absorpsi) dan penggunaan zat gizi makanan masa lalu. Status Gizi (nutrition status) adalah ekspresi dari keadaan keseimbangan dalam bentuk variable tertentu, atau perwujudan dari nutrire dalam bentuk variable tertentu (I Dewa Nyoman Supriasa,2016). Menurut teori Call and Levinson, bila ditinjau secara mendalam sebenarnya cukup tidaknya gizi yang akan masuk ke dalam tubuh, selanjutnya akan menentukan status gizi atau tingkat kesehatan seseorang. Maka ada beberapa faktor yang secara langsung mempengaruhi status gizi yaitu konsumsi makanan dan penyakit infeksi sedangkan faktor yang secara tidak langsung mempengaruhi status gizi adalah pendapatan,tingkat pendidikan dan tingkat pengetahuan

Pada literature review ini yang menjadi variabel bebas adalah tingkat pendidikan dan pengetahuan. Variabel terikat adalah status gizi.

Metode penelitian ini adalah studi literatur dengan berbagai referensi, yaitu artikel atau jurnal penelitian, review jurnal, annual report, buku dan data-data yang mendukung dengan kejadian stunting yang diterbitkan dari tahun 2009 - 2020. Pencarian dilakukan menggunakan mesin pencari google di internet dengan kata kunci yang terkait, seperti: tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan, status gizi dan narkoba.

Hasil literature review menunjukkan bahwa terdapat hubungan tidak langsung antara tingkat pendidikan dengan status gizi karena orang yang berpendidikan tinggi lebih mudah menerima dan memahami informasi terutama tentang gizi dan juga terdapat hubungan tidak langsung antara tingkat pengetahuan dengan status gizi karena apabila pengetahuan kurang tentang gizi, maka upaya yang dilakukan untuk menjaga keseimbangan makanan yang dikonsumsi dengan yang dibutuhkan akan berkurang dan menyebabkan masalah status gizi.

Daftar bacaan : (2001 – 2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat-Nya, literature review yang berjudul “Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Dan Status Gizi Pada Pecandu Narkoba” dapat tersusun sesuai dengan rencana.

Untuk itu pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak I Made Rodja Suantara, SKM.M.Kes dan A.A. Agung Ngurah Kusumajaya,SP.MPH yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam pembuatan usulan penelitian ini sehingga usulan penelitian ini dapat selesai tepat pada waktunya.
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Gizi.
3. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dorongan, dan membantu kelancaran penyelesaian tugas akhir ini.
4. Dosen dan staf yang turut membantu dalam membuat usulan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan proposal ini.

DAFTAR ISI

Judul	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Status Gizi.....	5
1. Definisi Status Gizi.....	5
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	6
3. Penilaian Status Gizi.....	8
B. Tingkat Pendidikan.....	11
1. Definisi Pendidikan.....	11
2. Tingkat Pendidikan.....	13
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pendidikan	15

C. Tingkat Pengetahuan.....	15
1. Definisi Pengetahuan.....	15
2. Tingkat Pengetahuan.....	16
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	19
D. Zat Gizi.....	22
1. Pengertian Zat Gizi.....	22
2. Klasifikasi Zat Gizi.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Design Penelitian.....	31
C. Variabel Penelitian.....	31
D. Jumlah Pustaka Yang Dikaji	32
E. Cara Pengumpulan Pustaka	32
F. Analisis Data	32
BAB V PEMBAHASAN	
A. Pembahasan.....	33
1. Tingkat Pendidikan pada Pecandu Narkoba.....	33
2. Tingkat Pengetahuan pada Pecandu Narkoba.....	35
3. Status Gizi pada Pecandu Narkoba	36
4. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Status Gizi.....	37
5. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Status Gizi.....	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Hubungan Tingkat pengetahuan, Pendidikan, Konsumsi Zat Makro dan Status Gizi	29