

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka ditarik simpulan sebagai berikut:

Sebagian besar siswa kelas IV dan V SDN 2 Kapal (66,67%) mempunyai tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut dengan kategori sedang. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut sebesar 60,72 dengan kategori sedang. Sebagian besar siswa (59,42%) mempunyai nilai *OHI-S* dengan kriteria sedang. Rata-rata *OHI-S* sebesar 1,39 dengan kriteria sedang. Sebagian besar siswa (67,86) mempunyai kriteria *OHI-S* baik dengan tingkat pengetahuan sedang.

#### **B. Saran**

Dari simpulan diatas maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya. Siswa juga diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut melalui media informasi seperti buku, internet, televisi, radio, dan lainnya.
2. Siswa kelas IV dan V SDN 2 Kapal Kecamatan Mengwi disarankan untuk memelihara kesehatan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi minimal 2 kali

sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, membersihkan karang gigi ke unit kesehatan gigi terdekat dan mengontrol kesehatan gigi dan mulut minimal 6 bulan sekali ke unit kesehatan gigi terdekat.