

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DAN
KARIES GIGI PERMANEN SISWA KELAS IV DAN
V SDN 4 SIDAN KECAMATAN GIANYAR
TAHUN 2019**



Oleh :
PANDE KADEK YOSI ARI PRAMESTI
NIM. P07125016045

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DAN
KARIES GIGI PERMANEN SISWA KELAS IV DAN
V SDN 4 SIDAN KECAMATAN GIANYAR
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Syarat Menyelesaikan Mata kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Diploma III**

**Oleh :
PANDE KADEK YOSI ARI PRAMESTI
NIM. P07125016045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN


**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
DAN KARIES GIGI PERMANEN SISWA KELAS IV DAN V
SDN 4 SIDAN KECAMATAN GIANYAR
TAHUN 2019**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

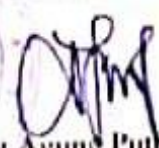

Ni Nengah Sumerti S.SiT, M. Kes
NIP.196509071986032003

Pembimbing Pendamping :


drg. Asep Arifin Senjaya M.Kes
NIP. 196601101992031017

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**


drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes.,
NIP. 196604171992032001

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
DAN KARIES GIGI PERMANEN SISWA KELAS IV DAN V
SDN 4 SIDAN KECAMATAN GIANYAR
TAHUN 2019**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA



TANGGAL : 28 MEI 2019

TIM PENGUJI :

1. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes (Ketua Penguji).....
2. Ni Nengah Sumerti S.SiT, M. Kes (Penguji 1)
3. drg. I Gusti Ayu Raivanti M.Pd (Penguji 2)

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes.,
NIP.196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pande Kadek Yosi Ari Pramesti

NIM : P07125016045

Program Studi : DIII

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2018/2019

Alamat : Br. Sidan Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul "Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut dan Karies Gigi Siswa kelas IV dan V SDN 4 Sidan Kecamatan Gianyar Tahun 2019" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Usulan Penelitian ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Pande Kadek Yosi Ari Pramesti
NIM. P07125016045

**DESCRIPTION OF DENTAL AND ORAL HYGIENE AND DENTAL
CARIES OF STUDENTS GRADE IV AND V SDN 4 SIDAN
GANYAR DISTRICT IN 2019**

ABSTRACT

Measuring dental and oral hygiene is the efforts to determine the condition dental and oral hygiene. Dental caries is a disease of dental hard tissue, namely enamel, dentine, and cementum caused by microorganisms in a carbohydrate that is shared. The purpose of this reaserch was to describe the level of dental and oral hygiene and dental caries of students at SDN 4 Sidan, Gianyar Subdistrict in 2019. The research was conducted with descriptive research with unit analysis. The results of the reaserch were 30 students had a majority of medium levels of dental and oral hygiene OHI-S,who suffered dental caries. The results of the permanent dental caries from 30 students showed that the average of dental caries for students was 1.30 with the low criteria. The OHI-S medium criteria are having a dental caries with an average of 1.19% while the OHI-S with a good criteria an average of 1.00, and the average permanent dental caries is highest in students who have an OHI-S with bad criteria that is equal to 6.00. The conclusion about this research that most students have OHI-S with medium criteria and have low caries dental caries.

Keywords: dental and oral hygiene, dental caries, IV and V SD

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DAN KARIES GIGI PERMANAN
SISWA KELAS IV DAN V SDN 4 SIDAN
KECAMATAN GIANYAR TAHUN 2019**

ABSTRAK

Mengukur kebersihan gigi dan mulut merupakan upaya untuk menentukan keadaan kebersihan gigi dan mulut seseorang. Karies gigi merupakan suatu penyakit jaringan keras gigi yaitu email, dentin, dan cementum yang disebabkan oleh aktivitas jasad renik dalam suatu karbohidrat yang dapat diragikan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi siswa SDN 4 Sidan Kecamatan Gianyar 2019. Penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif dengan unit analisis. Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 30 siswa menunjukkan bahwa sebagian besar siswa yaitu 70% memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang. Rata-rata *OHI-S* sebesar 1,62 (sedang). Sebagian besar siswa menderita karies gigi (73,33%). Rata-rata karies gigi sebesar 1,30 (rendah). Siswa dengan *OHI-S* kriteria sedang mempunyai karies gigi dengan rata-rata 1,19 sedangkan *OHI-S* kriteria baik dengan rata-rata 1,00, dan rata-rata karies gigi permanen tertinggi terjadi pada siswa yang memiliki *OHI-S* dengan kriteria buruk yaitu sebesar 6,00. Dapat disimpulkan sebagian besar siswa memiliki *OHI-S* dengan kriteria sedang dan memiliki karies gigi dengan kriteria rendah.

Kata kunci: kebersihan gigi dan mulut, karies gigi, siswa SD

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DAN KARIES GIGI PERMANEN SISWA KELAS IV DAN V SDN 4 SIDAN KECAMATAN GIANYAR TAHUN 2019

OLEH: PANDE KADEK YOSI ARI PRAMESTI

Kesehatan adalah adalah “Keadaan sempurna baik fisik, mental dan sosial.” Batasan kesehatan menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) yang paling baru, lebih luas dan dinamis, dibandingkan dengan batasan sebelumnya yang mengatakan kesehatan adalah keadaan sempurna, baik fisik, mental maupun sosial, dan tidak hanya batas penyakit dan cacat.

Kebersihan gigi dan mulut merupakan suatu kondisi atau keadaan terbebasnya gigi geligi dari plak dan kalkulus, keduanya selalu terbentuk pada gigi dan meluas ke seluruh permukaan gigi, hal ini disebabkan karena rongga mulut bersifat basah, lembab dan gelap, yang menyebabkan kuman dapat berkembang biak.

Karies merupakan penyakit jaringan keras gigi yang ditandai dengan kerusakan jaringan dimulai dari permukaan gigi (*pit, fissure, dan daerah interproximal*) meluas ke pulpa. Karies dapat dialami oleh semua orang dan dapat timbul pada satu permukaan gigi atau lebih.

Anak usia sekolah mempunyai resiko karies yang tinggi, karena pada usia sekolah ini anak - anak biasanya suka jajan makanan dan minuman sesuai keinginannya yang banyak mengandung karbohidrat. Disamping itu masih kurangnya sosialisasi dan penyuluhan khususnya untuk anak sekolah mengenai kebersihan gigi dan mulut

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut dan karies gigi siswa kelas IV dan V SDN 4 Sidan Kecamatan Gianyar tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan unit analisis siswa kelas IV dan V dengan jumlah 30 orang siswa. Data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data primer dan data sekunder.

Siswa kelas VI dan V SDN 4 Sidan Kecamatan Gianyar tahun 2019 yang berjumlah 30 orang menunjukkan bahwa sebagian besar siswa yaitu 63,4% memiliki tingkat kebersihan gigi

dan mulut dengan kriteria sedang, dan hanya 33,3% siswa yang memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik. Rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut *OHI-S* pada siswa kelas IV dan V SDN 4 Sidan Kecamatan Gianyar tahun 2019 sebesar 1,62 dan termasuk dalam kriteria sedang. Frekuensi siswa kelas IV dan V SDN 4 Sidan Kecamatan Gianyar 2019 yang terkena karies gigi, bahwa dari 30 siswa yang diperiksa, diperoleh sebagian besar yaitu 22 orang (73,33%) yang menderita karies gigi. Hasil penelitian terhadap karies gigi permanen dari 30 siswa menunjukkan bahwa rata-rata karies gigi siswa yaitu sebesar 1,30 dengan siswa yang memiliki kriteria sedang. *OHI-S* kriteria sedang, dengan rata-rata karies gigi 1,21 sedangkan *OHI-S* kriteria baik dengan rata-rata karies gigi 1,00 dan rata-rata karies gigi permanen tertinggi terjadi pada siswa yang memiliki *OHI-S* dengan kriteria buruk yaitu sebesar 6,00.

Simpulan dari hasil penelitian ini menunjukkan tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa kelas IV dan V SDN 4 Sidan Kecamatan Gianyar tahun 2019, sebagian besar dengan kriteria sedang. Rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa sebesar 1,62 dan termasuk kriteria sedang. Rata-rata karies gigi siswa 1,30 termasuk kategori rendah.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diharapkan mampu meningkatkan motivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut salah satunya dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sebelum tidur. Siswa kelas IV dan V SDN 4 Sidan Kecamatan Gianyar tahun 2019 disarankan untuk membersihkan karang gigi, melakukan penambalan gigi bagi siswa yang menderita karies gigi, dan memeriksakan kesehatan gigi dan mulut setiap enam bulan ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya. Puskesmas Gianyar I agar merencanakan program penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan siswa SDN 4 Sidan Kecamatan Gianyar tahun 2019 dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul " **GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DAN KARIES GIGI PERMANEN SISWA KELAS IV DAN V SDN 4 SIDAN KECAMATAN GIANYAR TAHUN 2019**" tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa, diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi.
3. Ibu Ni Nengah Sumerti S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi.
4. drg. Asep Arifin Senjaya M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi.
5. Keluarga dan orang tua yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman serta pihak-pihak yang telah membantu sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Mengingat penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi di masa-masa mendatang.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN MATERI.....	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kebersihan Gigi dan Mulut.....	7
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut.....	7
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut.....	7
3. Deposit yang melekat pada permukaan gigi	8
B. Penilaian Kebersihan Gigi dan Mulut.....	10
C. Pengertian <i>Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)</i>	10
1. Gigi <i>index OHI-S</i>	10
2. Kriteria <i>debris index</i>	11
3. Kriteria <i>calculus index</i>	12
4. Cara penilaian <i>debris</i> dan <i>calculus</i>	13
D. Karies Gigi.....	14
1. Pengertian karies gigi.....	14
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya karies gigi.....	15
3. Proses terjadinya karies gigi	18
4. Bentuk-bentuk karies gigi	18
5. Pencegahan karies gigi.....	20
6. Perawatan karies gigi.....	23
7. Akibat karies gigi.....	24
8. Kategori karies gigi.....	24
E. Bentuk-bentuk gigi	25
F. Sekolah Dasar	25
BAB III KERANGKA KONSEP	27

A. Kerangka Konsep.....	26
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	28
1. Variabel penelitian.....	28
2. Definisi oprasional	28
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	30
1. Unit analisis	30
2. Responden Penelitian.....	30
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	31
1. Jenis data.....	31
2. Cara pengumpulan data	31
E. Instrumen Pengumpulan Data.....	31
F. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	31
1. Teknik pengolahan data	31
2. Analisis data.....	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
1. Kondisi lokasi penelitian	34
2. Karakteristik subyek penelitian	35
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian.....	35
4. Hasil analisis data	39

B. Pembahasan Hasil Penelitian 42

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 45

DAFTAR PUSTAKA 47

Lampiran

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kriteria Skor <i>Debris Index</i>	11
Tabel 2 Kriteria Skor <i>Calculus Index</i>	12
Tabel 3 Klasifikasi Angka Keparahan Karies Gigi Menurut WHO	24
Tabel 4 Definisi Operasional Variabel.....	27
Table 5 Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut (<i>OHI-S</i>) pada siswa kelas IV dan V SDN 4 Sidan Kecamatan Gianyar	37
Table 6 Rata-rata Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas IV dan V Sidan Kecamatan Gianyar Tahun 2019	37
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Siswa Kelas IV dan V SDN 4 Sidan Kecamatan Gianyar Tahun 2019 yang Terkena karies gig	38
Tabel 8 Rata-rata Karies Gigi Permanen Siswa Kelas IV dan V SDN 4 Sidan Kecamatan Gianyar Tahun 2019.....	38
Table 9 Distribusi Rata-rata Karies Gigi Permanen Berdasarkan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas I V dan V SDN 4 Sidan Kecamatan Gianyar Tahun 2019	39

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1: Proses Terjadinya Karies Gig....	18
Gambar 2: Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi Dan Mulut dan karies gigi permanen siswa kelas IV dan V SDN 4 Sidan Kecamatan Gianyar tahun 2019.....	26
Gambar 3: Karakteristik Siswa Kelas IV dan V SDN 4 Sidan Kecamatan Gianyar 2019 Berdasarkan Jenis Kelamin	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Kartu Status Pemeriksaan *OHI-S* dan Jaringan Keras Gigi pada Siswa Kelas IV dan V SDN 4 Sidan Kecamatan Gianyar Tahun 2019.
- Lampiran 2: Tabel Induk Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut dan Karies gigi Siswa Kelas IV dan V SDN 4 Sidan Kecamatan Gianyar Tahun 2019.
- Lampiran 3: Ijin Penelitian