

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN ANSIETAS DI UPT
KESMAS SUKAWATI I GIANYAR



OLEH :
I GEDE BAGAS DODI PERTAMA
P07120015013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2018

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN ANSIETAS DI UPT
KESMAS SUKAWATI I GIANYAR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan

oleh :

I GEDE BAGAS DODI PERTAMA
NIM. PO7120015013

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2018

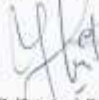
LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN ANSIETAS DI UPT
KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:




Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep., Ns., M.Erg
NIP. 196408131985032002

Pembimbing Pendamping:



Ners. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep., M.Kes
NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp., M.Pd
NIP. 195812191985032005


LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN ANSIETAS DI UPT
KESMAS SUKAWATI I GIANYAR

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Senin
TANGGAL : 21 Mei 2018

TIM PENGUJI :

1. Ketut Sudiantara, S.Kep.,Ns., M.Kes (Ketun Penguji) (.....)
2. I Ketut Gama,SKM,M.Kes (Anggota Penguji I) (.....)
3. Dr. Agus SriLestari,S.Kep.,Ns.,M.Erg (Anggota Penguji II) (.....)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN MEMENKES DENPASAR


V.M. Endang S.P. Rahayu,S.Kp.,M.Pd
NIP. 195812191985032005

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gede Bagas Dodi Pertama
NIM : P07120015013
Program Studi : DIII
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2018
Alamat : Br. Bugbugan Desa Batur Tengah Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan Ansietas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 2018

Yang membuat pernyataan

Meterai 6000

I Gede Bagas Dodi Pertama

P07120015013

ABSTRACT

DESCRIPTION OF NURSING CARE FOR HYPERTENSION PATIENTS WITH ANXIETY IN UPT KESMAS SUKAWATI I GIANYAR

The incidence of hypertension in the world reached 1 billion people, in Indonesia in reached 25.8% of cases at age 18 years, in 2016 in Bali for 89 394 patients, in Gianyar in 2017 as many as 3,201 people, in public of health Sukawati I gianyar in 2016 amounted to 2,913 cases. The impact of hypertension in patients who have anxiety such as increased rates of stroke and heart failure. As used in the preparation of a scientific paper is a case study. In this case study is using by 2 clients with the same case. Methods of data collection through interviews, observation, and documentation are carried out on 27-29 April 2018 in Banjar Manyar, Ketewel Village, District Sukawati. The result is in the second study of patients with fears caused by anxiety and their health status. Diagnosis is anxiety. Interventions were made in accordance with the theory, the implementation of which is adjusted to the intervention.in the beginning blood pressure Ny. N is 150/90 mmHg decreased to 130/90 mmHg, the anxiety score is reduce from 17 to 13, as well Ny. M blood pressure is reduced from 170/100 mmHg to 150/90 mmHg, anxiety score is reduce from 17 to 13. The evaluation was done by the subjective and objective respon at the end the issue is resolved.The success of nursing care in hypertensive patients can cope with the level of anxiety in patients with hypertension.

Keywords: *Anxiety, nursing care of hypertensive patients*

ABSTRAK

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN ANSIETAS DI UPT KESMAS SUKAWATI I GIANYAR

Angka kejadian hipertensi di seluruh dunia mencapai 1 miliar penduduk dan di mencapai 25,8 % kasus pada usia 18 tahun, pada tahun 2016 di Provinsi Bali sebesar 89.394 penderita, di Kabupaten Gianyar pada tahun 2017 sebanyak 3.201 penderita, di wilayah UPT Kesmas Sukawati I Gianyar pada tahun 2016 berjumlah 2,913 kasus. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan pasien hipertensi dengan ansietas di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar. Jenis penelitian yang digunakan merupakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus terhadap 2 pasien dengan kasus yang sama. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi yang dilakukan pada tanggal 25-27 April 2018 di Banjar Manyar, Desa Ketewel, Kecamatan Sukawati. Hasil pengkajian didapat kedua pasien yang mengalami kekhawatiran yang diakibatkan oleh kecemasan karena status kesehatannya. Diagnosa adalah ansietas. Intervensi yang dilakukan sesuai dengan teori, implementasi yang diberikan disesuaikan dengan intervensi. Ny. N saat kunjungan pertama tekanan darahnya, 150/90 mmHg dan saat kunjungan terakhir tekanan darah turun menjadi 130/90 mmHg, skor kecemasan 17 menjadi 13 dan Ny. M saat kunjungan pertama tekanan darahnya, 170/100 mmHg dan saat kunjungan terakhir tekanan darah turun menjadi 150/90 mmHg, skor kecemasan menurun dari 17 menjadi 13 Evaluasi dilakukan secara subyektif, obyektif dan masalah teratasi. Simpulan: Keberhasilan pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dapat mengatasi tingkat kecemasan pada penderita hipertensi, Saran diharapkan pasien mampu mempertahankan kesehatannya dan tidak merasa cemas lagi.

Kata kunci : Ansietas, pasien hipertensi asuhan keperawatan

RINGKASAN PENELITIAN

**Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Ansietas
Di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar**

Oleh : I Gede Bagas Dodi Pertama (P07120015032)

Hipertensi di dunia terdapat 40% dari orang dewasa yang berusia diatas 25 tahun memiliki tekanan darah tinggi dan angka kejadian hipertensi di seluruh dunia mencapai 1 miliar penduduk. Hipertensi lebih umum terjadi di Negara-negara dengan penghasilan rendah atau menengah, karena sistem kesehatan yang kurang sistematis. Peningkatan tekanan darah adalah salah satu faktor risiko utama terhadap angka kematian global dan diperkirakan telah menyakibatkan terjadinya 9,4 juta kematian di dunia, keadaan ini juga didukung oleh faktor peningkatan penduduk yang terjadi setiap tahunnya, sehingga hal ini menyebabkan jumlah pasien hipertensi menjadi tidak terkontrol menurut (World Health Organization, 2013). Berdasarkan hasil riset (Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2013) terdapat 25,8% masyarakat Indonesia yang berumur 18 tahun mengalami hipertensi. Berdasarkan data (Kusrini, Penelitian, & Pengembangan, 2013) hipertensi pada usia 18 tahun terdapat di Provinsi Bali yang dihasilkan melalui jawaban pernah di diagnosis hipertensi oleh tenaga kesehatan sebesar 8,8%.

Dalam Profil Kesehatan Provinsi Bali tahun 2016 , Dinas Kesehatan Provinsi Bali menyatakan hipertensi menempati peringkat ke 2 berdasarkan pola 10 besar penyakit di puskesmas dengan jumlah kunjungan sebanyak 89,394 kunjungan selama tahun 2016. (Dinkes Gianyar, 2017) menyatakan bahwa kasus hipertensi menempati posisi ke 2 berdasarkan 10 pola penyakit kunjungan rawat jalan di RSUD di Kabupaten Gianyar dengan total 3,201 kasus. Dalam data rekam medis pasien di UPT Kesmas Sukawati I, hipertensi menempati peringkat ke 4 dalam pola 10 besar penyakit pada tahun 2016 dengan 2,913 kunjungan.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan hipertensi dengan ansietas di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar. Jenis penelitian yang digunakan merupakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Subyek yang digunakan dalam penelitian ini adalah dua pasien hipertensi yang

mengalami masalah ansietas. Hasil penelitian ini secara umum mulai dari pengkajian, diagnose keperawatan, intervensi, implementasi, evaluasi hingga pembahasan. Pada pengkajian kedua pasien mengalami kecemasan terhadap hipertensi dengan skor kecemasan 17 pada hari pertama dan dilanjutkan dengan hari ke dua pasien ke-1 dengan skor kecemasan 15 dan pasien ke-2 dengan skor kecemasan 14 dan dilanjutkan dengan hari ke tiga dengan skor kecemasan 13 pada pasien ke-1 dan pasien ke-2 dengan tekanan darah pasien ke-1 saat kunjungan pertama tekanan darahnya, 150/90 mmHg dan saat kunjungan terakhir tekanan darah turun menjadi 130/90 mmHg, dan pasien ke-2 saat kunjungan pertama tekanan darahnya, 170/100 mmHg dan saat kunjungan terakhir tekanan darah turun menjadi 150/90 mmHg dan pasien ke-1 N : 80 x/menit, RR : 18x/menit, S : 36,1⁰ dan pasien ke-2 N : 80 x/menit, RR : 18x/menit, S : 36,3⁰. Diagnos pada adalah ansietas berhubungan dengan setatus kesehatan ditandai dengan pasien merasa cemas. Intervensi yang dilakukan yaitu identifikasi tingkat kecemasan, gunakan tehnik konseling dengan pendekatan yang menenangkan, instruksikan pada pasien untuk menggunakan tehnik relaksasi, edukasi keluarga untuk mendampingi pasien guna peningkatan koping pasien, implementasi yang diberikan disesuaikan dengan intervensi. Evaluasi dilakukan secara subyek dan obyektif dan masalah teratasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Ansietas Di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar”** tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ibu V. M Endang S. P Rahayu, SKp., M.Pd, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Ibu Dr. Agus Sri Lestari S,Kep.,Ns.,M.Erg selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan koreksi penulisan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Ners. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Mahasiswa angkatan XXX DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti
7. Orang tua serta keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan usulan peneliti ini.

Denpasar, 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Teori Ansietas Pada Hipertensi.....	8
1. Definisi Hipertensi	8
2. Etiologi Hipertensi	8
3. Tanda dan Gejala.....	9
4. Patofisiologi	9
5. Klasifikasi hipertensi.....	10
6. Komplikasi	11
7. Penatalaksanaan	12
8. Definisi Ansietas	14

9. Penyebab Ansietas	14
10. Faktor-faktor yang mempengaruhi Ansietas	15
11. Tanda dan gejala ansietas	15
12. Cara-cara mengurangi ansietas	15
B. Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Ansietas	16
1. Pengkajian	16
2. Diagnosa Keperawatan.....	17
3. Intervensi Keperawatan.....	17
4. Implementasi Keperawatan.....	18
5. Evaluasi keperawatan.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Ansietas	21
1. Pohon Masalah	21
2. Alur Penelitian	22
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
1. Variabel Penelitian	23
2. Definisi Operasional.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan waktu	27
C. Subyek studi kasus	27
D. Fokus studi kasus	28
E. Pengumpulan data	28
F. Metode Analisis Data	30
G. Etika Studi Kasus	32

BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Studi Kasus	34
1. Pengkajian	34
2. Analisa Keperawatan	38
3. Diagnosa Keperawatan.....	39
4. Intervensi.....	40
5. Implementasi	42
6. Evaluasi	48
B. Pembahasan.....	49
1. Pengkajian	49
2. Diagnosa keperawatan	51
3. Intervensi.....	52
4. Implementasi	53
5. Evaluasi	57
C. Keterbatasan	59
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah Pada Orang Dewasa.....	11
Tabel 2	Definisi Operasional tentang fokus studi mengenai gambaran asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan ansietas.....	24
Tabel 3	Analisa keperawatan pasien ke-1 dan pasien ke-2 hipertensi dengan ansietas di UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar.....	38
Tabel 4	Diagnosa keperawatan pasien ke-1 dan pasien ke-2 hipertensi dengan ansietas di UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar.....	39
Tabel 5	Intervensi keperawatan pasien ke-1 dan pasien ke-2 hipertensi dengan ansietas di UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar.....	40
Tabel 6	Intervensi keperawatan pasien ke-1 dan pasien ke-2 hipertensi dengan ansietas di UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar.....	41
Tabel 7	Implementasi keperawatan pasien ke-1 dan pasien ke-2 hipertensi dengan ansietas.....	42
Tabel 8	Evaluasi keperawatan pasien ke-1 dan pasien ke-2 hipertensi dengan ansietas.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Ansietas.....	21
Gambar 2	Alur Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Ansietas.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	37
Lampiran 2	Rencana Anggaran Biaya Penelitian.....	38
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	39
Lampiran 4	Persetujuan setelah penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	40
Lampiran 5	Format Pengkajian Asuhan Keperawatan.....	44
Lampiran 6	Asuhan keperawatan pada Ny. N Dan Ny. M pasien hipertensi dengan ansietas di UPT Kesmas Sukawati I tanggal 25 April 2018 – 27 April 2018.....	76
Lampiran 7	Format pengumpulan data hipertensi dengan ansietas.....	97