

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada Remaja Sekaa Teruna Eka Dharma di Banjar Gepokan Desa Pejeng Kelod Kecamatan Tampaksiring Kabupaten Gianyar Tahun 2018, hasil pengamatan remaja yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan lebih tinggi daripada remaja yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik. Frekuensi remaja yang menderita karies gigi sebanyak 36 orang (80%) dengan rata-rata karies gigi yaitu 2,47 yang tergolong kategori rendah. Hasil pemeriksaan karies gigi berdasarkan perilaku menyikat gigi paling banyak dengan kriteria perlu bimbingan. Hasil ini menunjukkan bahwa remaja yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan lebih banyak menderita karies gigi.

B. Saran

Berdasarkan penelitian dan pembahasan maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada tenaga kesehatan khususnya tenaga kesehatan gigi yang mewilayahi Banjar Gepokan Desa Pejeng Kelod Kecamatan Tampaksiring Kabupaten Gianyar diharapkan untuk meningkatkan upaya promotif yaitu penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada anggota Sekaa Teruna Eka Dharma di Banjar Gepokan Desa Pejeng Kelod Kecamatan Tampaksiring Kabupaten Gianyar Tahun 2018.
2. Remaja Sekaa Teruna Eka Dharma di Banjar Gepokan Desa Pejeng Kelod Kecamatan Tampaksiring Kabupaten Gianyar Tahun 2018 diharapkan mampu

meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut melalui media informasi seperti buku, internet, televisi, radio dan lainnya.