

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan penelitian skrining fitokimia dan analisis total fenol pada lulur tradisional Bali Tangi dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil uji fitokimia dari lulur tradisional Bali Tangi yaitu sampel yang positif mengandung alkaloid adalah lulur *coffee*, lulur *strawberry*, lulur *avocado*, lulur *seaweed*, lulur *milk*, lulur *lemongrass*, lulur *sandalwood*, lulur frangipani, lulur *chocolate*, lulur *coconut*, lulur bengkuang, lulur rempah wangi, dan lulur *green tea*. Positif mengandung flavonoid adalah lulur *lemongrass*, lulur frangipani, lulur *chocolate*, lulur *coconut*, lulur bengkuang, lulur rempah wangi, lulur *green tea*, dan lulur boreh. Positif mengandung terpenoid atau steroid adalah semua varian lulur tradisional Bali Tangi. Positif mengandung tannin adalah lulur *coffee*, lulur *chocolate*, lulur *green tea*, dan lulur boreh. Positif mengandung saponin adalah lulur *seaweed* dan lulur boreh. Positif mengandung kuinon adalah lulur *coffee*, lulur *strawberry*, lulur *seaweed*, lulur *lemongrass*, lulur frangipani, lulur *chocolate*, lulur *green tea*, dan lulur boreh.
2. Nilai total fenol pada lulur tradisional Bali Tangi berada pada rentang  $21,504 \pm 0,076$  mg/L GAE sampai  $286,47 \pm 0,76$  mg/L GAE. Kadar tertinggi terdapat pada lulur *green tea* yaitu  $286,47 \pm 0,76$  mg/L GAE dan kadar terendahnya terdapat pada lulur *avocado* yaitu  $21,504 \pm 0,076$  mg/L GAE.

## **B. Saran**

1. Untuk masyarakat selaku konsumen agar dapat menjadikan produk lulur tradisional Bali Tangi sebagai produk lulur tradisional alternatif yang baik bagi kesehatan kulit karena terdapat banyak kandungan metabolit sekunder dan senyawa fenol pada lulur tradisional Bali Tangi yang dapat mencegah adanya radikal bebas pada kulit.
2. Untuk peneliti selanjutnya, agar dilakukan pengujian terhadap aktivitas antioksidan yang ada pada lulur tradisional Bali Tangi guna mengetahui seberapa besar kandungan antioksidan yang dapat menghambat radikal bebas sehingga dapat meningkatkan produk lokal Bali.

