

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian skrining fitokimia dan uji kapasitas antioksidan dalam air rebusan rambut jagung ketan (*Zea mays var. ceratina*) pada berbagai formulasi dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil skrining fitokimia air rebusan rambut jagung yaitu positif pada pemeriksaan alkaloid, flavonoid, saponin, dan kuinon.
2. Hasil uji kapasitas antioksidan air rebusan rambut jagung pada formulasi I, II, III, IV, dan V secara berturut-turut adalah $1,609 \pm 0,353$; $3,169 \pm 0,333$; $5,803 \pm 0,053$; $7,769 \pm 0,134$; $5,604 \pm 0,107$ ppm GAEAC. Nilai kapasitas antioksidan air rebusan rambut jagung yang tertinggi adalah pada formulasi IV yaitu $7,769 \pm 0,134$ ppm GAEAC.
3. Nilai aktivitas antioksidan air rebusan rambut jagung pada formulasi dengan kapasitas antioksidan tertinggi yaitu 1,355 (antioksidan kuat).
4. Hasil uji organoleptik air rebusan rambut jagung pada segi warna yaitu netral dengan aroma harum, dari segi rasa yaitu biasa dan daya terima dalam kategori suka.

B. Saran

1. Bagi petani setempat disarankan untuk melakukan pengembangan terhadap pengolahan pangan berbahan jagung, salah satunya adalah pada bagian rambut

jagung. Rambut jagung ini dapat disajikan sebagai teh herbal yang baik bagi kesehatan karena memiliki aktivitas antioksidan yang kuat sehingga dapat meningkatkan daya jual dari rambut jagung mengingat bagian tanaman jagung ini lebih sering dianggap sebagai limbah.

2. Untuk masyarakat dapat menjadikan rebusan rambut jagung sebagai minuman alternatif yang baik bagi kesehatan untuk pencegahan dini berbagai penyakit degeneratif. Disarankan formulasi yang digunakan adalah 15 gram rambut jagung dalam 200 mL air karena selain memiliki kapasitas antioksidan yang maksimal dan aktivitas antioksidan yang kuat, juga memiliki warna, aroma, rasa, dan daya terima yang diakumulasikan dalam kategori suka.
3. Untuk peneliti selanjutnya, agar dilakukan uji aktivitas antioksidan pada seluruh formulasi. Selain itu juga dapat dilakukan uji in vivo (pada hewan coba), untuk menguji manfaat dari senyawa aktif antioksidan pada rambut jagung pada penyakit degeneratif.