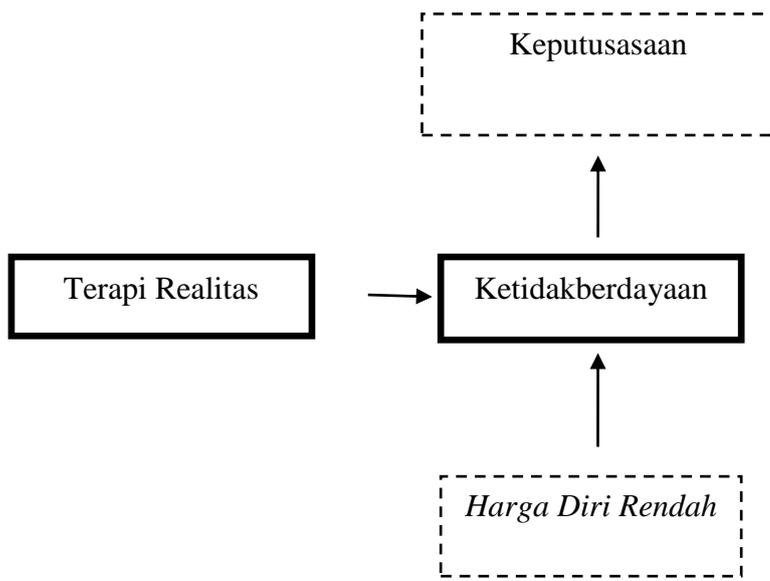


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka konsep**



Keterangan :



=

Variabel yang diteliti



=

Variabel yang tidak diteliti



=

Sebab akibat

Gambar 1 Kerangka Konsep Pemberian Terapi Realitas Untuk Menurunkan Ketidakberdayaan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II

## B. Definisi operasional variable

Definisi oprasional adalah penjelasan semua variabel dan istilah yang akan digunakan dalam penelitian secara operasional sehingga akhirnya mempermudah pembaca dalam mengartikan makna penelitian (Setiadi, 2013). Untuk menghindari perbedaan persepsi, maka perlu disusun definisi operasional yang merupakan penjelasan lanjut dari variabel sebagai berikut:

Tabel 2

Definisi Operasional Gambaran Pemberian Terapi Realitas Untuk Menurunkan Ketidakberdayaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II

No	Variabel	Definisi Operasional
1	Pemberian prosedur terapi realitas untuk menurunkan ketidakberdayaan pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II	Terapi realitas merupakan tindakan konseling pada pasien untuk mengetahui tujuan yang ingin dicapai dan membantu membuat rencana untuk kedepannya dalam menghadapi kenyataan tanpa merugikan dirinya sendiri. Terapi ini dilakukan sebanyak 3 hari selama 30 menit. Ketidakberdayaan pada Diabetes Mellitus Tipe II adalah keadaan klien yang sulit mengendalikan situasi dan merasa yang dilakukan tidak akan membawa perubahan bagi penyakitnya dengan data subjektif subjek penelitian mengatakan frustasi atau tidak mampu melaksanakan aktivitas sebelumnya, mengatakan tertekan dan data objektif tampak tidak dapat berpartisipasi dalam perawatan.