

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI REALITAS UNTUK MENURUNKAN
KETIDAKBERDAYAAN PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II DI RSUD MANGUSADA
BADUNG TAHUN 2018**



Oleh :

DEWA AYU DIAH FEBRIYANTI
P07120015015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI REALITAS UNTUK MENURUNKAN
KETIDAKBERDAYAAN PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II DI RSUD MANGUSADA
BADUNG TAHUN 2018**

The logo of Politeknik Kesehatan Denpasar is a large, light gray watermark in the background. It is a shield-shaped emblem with a central sunburst and an open book. The text 'KEMENTERIAN KESEHATAN RI' is arched across the top, and 'POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR' is arched across the bottom.

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Poltekkes Denpasar
Jurusan Keperawatan
Program Reguler**

oleh :

DEWA AYU DIAH FEBRIYANTI
NIM. P07120015015

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI REALITAS UNTUK MENURUNKAN
KETIDAKBERDAYAAN PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II DI RSUD MANGUSADA
BADUNG TAHUN 2018**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Gede Widjanegara, SKM., M.Fis
NIP.195805201979101001



I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 196510081986031001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**






V.M.Endang, SP Rahayu, S.Kp., M.Pd
NIP. 196906211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI REALITAS UNTUK MENURUNKAN
KETIDAKBERDAYAAN PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II DI RSUD MANGUSADA
BADUNG TAHUN 2018**

**TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 21 MEI 2018**

TIM PENGUJI

1. I Nengah Sumirta, SST. S.Kep. Ns. M.Kes (Ketua) 
NIP.196502251986031002
2. I Gusti Ayu Harini,SKM.M.Kes (Anggota I) 
NIP. 196412311985032011
3. I Gede Widjanegara, SKM., M.Fis (Anggota II) 
NIP.195805201979101001

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Y. M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp., M.Pd.
NIP. 195812191985032005

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewa Ayu Diah Febriyanti

NIM : P07120015015

Program Studi : DIII

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2018

Alamat : Desa Getakan Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

- a. Tugas Akhir dengan judul Gambaran asuhan keperawatan pemberian prosedur terapi realitas untuk menurunkan ketidakberdayaan pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
- b. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan semestinya.

Denpasar, 2018

Yang membuat pernyataan



Dewa Ayu Diah Febriyanti
P07120015015

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI REALITAS UNTUK MENURUNKAN KETIDAKBERDAYAAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronik yang sampai sekarang belum dapat disembuhkan dapat menimbulkan ketakutan bagi individu yang menderitanya, kecemasan berkelanjutan dan akhirnya menimbulkan depresi. Depresi yang dirasakan oleh diabetisi dapat berupa kemurungan, keputusasaan, dan ketidakberdayaan. Berdasarkan penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa terapi realitas dapat menurunkan depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemberian terapi realitas untuk menurunkan ketidakberdayaan pasien diabetes mellitus tipe II. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *deskriptif* dan menggunakan pendekatan studi kasus pada dua pasien diabetes mellitus tipe II di RSUD Mangusada Badung. Hasil pengkajian yang dilakukan melalui wawancara, observasi dan dokumentasi pada perawat dan keluarga pasien pada subyek penelitian satu dan dua didapatkan hasil data subyektif pasien menyatakan frustrasi atau tidak mampu melaksanakan aktivitas sebelumnya dan pasien merasa tertekan (depresi) data objektif bergantung pada orang lain. Masalah yang dirumuskan yaitu ketidakberdayaan. Perencanaan yang dilakukan oleh perawat yaitu pemberian terapi realitas. Adapun tindakan yang dilakukan yaitu pemberian terapi realitas. Hasil evaluasi yang didapatkan setelah diberikan asuhan keperawatan selama tiga hari selama 30 menit, masalah ketidakberdayaan yang dialami pasien berkurang dengan data subyektif subjek penelitian mengatakan sudah dapat melakukan aktivitas secara perlahan dan data objektif subjek penelitian tampak dapat berpartisipasi dalam pengambilan keputusan

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Ketidakberdayaan, Terapi Realitas

***DESCRIPTION OF NURSING PROVISION OF REALITY THERAPY TO
REDUCE POWERLESSNESS PATIENTS DIABETES MELLITUS TYPE II***

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease that hitherto incurable can cause fear for individuals who are suffering, sustained anxiety and eventually lead to depression. Depression felt by people with diabetes may include moodiness, hopelessness, and helplessness. Based on research conducted shows that reality therapy can reduce depression. This study aims to reveal the reality of nursing care therapy to reduce the helplessness of patients with diabetes mellitus type II this . Research useresearch descriptive and use a case study approach on two patients with diabetes mellitus type II in hospitals Mangusada Badung. The results of the assessment carried out through interviews, observation and documentation on nurses and families of patients in the study subjects one and twoshowed subjective data patientsexpressed frustration or unable to carry out previous activities and patients feel depressed (depression) of objective data to rely on others. Problems formulated that powerlessness. Planning performed by nurses is giving reality therapy. The action taken is the provision of reality therapy. The evaluation results obtained after administration of nursing care for three days for 30 minutes, the problem of powerlessness experienced by patients is reduced to subjective data of research subjects said it was able to perform slowly and objective data of research subjects seem able to participate in decision making

Keywords: Nursing Care, powerlessness, Reality Therapy

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Realitas Untuk Menurunkan Ketidakberdayaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II

Oleh : Dw Ayu Diah Febriyanti (NIM : P07120015015)

Di Indonesia, jumlah penyakit degeneratif semakin meningkat, diantaranya adalah penyakit Diabetes Mellitus Tipe II (Irianto, 2014). Berdasarkan kasus Diabetes Mellitus pada tahun 2014 terdapat 96 juta kasus pada orang dewasa (WHO, 2016). Istilah DM dapat menimbulkan ketakutan bagi individu yang menderitanya (diabetisi), kecemasan berkelanjutan dan akhirnya menimbulkan depresi. Depresi yang dirasakan oleh diabetisi dapat berupa kemurungan, keputusan, ketidakberdayaan (Mc.wright, 2008).

Penelitian ini bertujuan untuk mengobservasi data hasil pengkajian mengobservasi diagnosa keperawatan, mengobservasi intervensi, mengobservasi implementasi, mengobservasi hasil evaluasi pada asuhan keperawatan pemberian prosedur terapi realitas untuk menurunkan ketidakberdayaan pada pasien diabetes mellitus tipe II Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *deskriptif* dan menggunakan teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah pedoman wawancara observasi dan dokumentasi. Jumlah subyek yang digunakan yaitu 2.

Hasil penelitian ini menunjukkan pengkajian data subjektif pada subjek pertama pasien mengatakan merasa tertekan (depresi). Data objektif pasien tidak dapat berpartisipasi dalam pengambilan keputusan saat kesempatan diberikan. Subjek kedua data subjektif pasien mengatakan merasa tertekan (depresi). Data objektif pasien pasien tidak dapat berpartisipasi dalam pengambilan keputusan saat kesempatan diberikan. Diagnosa keperawatan yang dirumuskan pada subjek pertama dan kedua yaitu ketidakberdayaan. Intervensi yang direncanakan pada subjek pertama dan kedua adalah terapi realitas yaitu dengan menggunakan teori Corey (2009) sesuai dengan tindakan yang diberikan di ruang Oleg RSUD Mangusada Badung, Implementasi yang dilakukan pada subjek pertama dan kedua telah sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan yaitu terapi realitas. Implementasi yang dilakukan pada subjek pertama dan subjek kedua pada tanggal 23, 24 dan 25 April 2018. Terapi realitas dilakukan sebanyak 3 hari selama 30 menit

Hasil evaluasi yang didapat pada subjek pertama setelah diberikan asuhan keperawatan sebanyak 3 hari selama 30 menit yaitu pasien dapat dengan baik memodifikasi pola kognitif negative yang ada pada dirinya dan berdasarkan tanda dan gejala pasien, pasien mengatakan dapat melakukan aktivitas sebelumnya secara perlahan, pasien mengatakan sudah dapat menerima kedaannya, pasien mengatakan dapat berpartisipasi dalam pengambilan keputusan untuk perawatannya. Pasien mengalami penurunan ketidakberdayaan pada subjek kedua setelah diberikan asuhan keperawatan sebanyak 3 hari selama 30 menit yaitu pasien dapat dengan baik memodifikasi pola kognitif negative yang ada pada dirinya dan tanda dan gejala pasien, pasien mengatakan dapat melakukan aktivitas sebelumnya secara perlahan dan pasien mengatakan sudah dapat menerima keadanya. Pasien mengalami penurunan ketidakberdayaan

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat diinterpretasikan bahwa data pengkajian yang tidak semua ditemukan pada subjek pertama dan kedua, diagnosa keperawatan pada subjek pertama dan kedua yaitu ketidakberdayaan. Prosedur terapi realitas yang direncanakan oleh peneliti tidak berbeda dengan tindakan yang diberikan di ruang oleg RSUD Mangusada Badung sehingga tidak terdapat perbedaan pada intervensi subjek pertama dan subjek kedua. Implementasi pada subjek pertama dan kedua sudah sesuai dengan teori pemberian prosedur terapi realitas. Evaluasi pada subjek pertama dan kedua didapat hasil masalah ketidakberdayaan teratasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Penelitian dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Realitas Untuk Menurunkan Ketidakberdayaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Mangusada Badung Tahun 2018”** tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.

Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ibu V. M Endang S. P Rahayu, SKp.,M.Pd, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti.
3. Bapak I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep, selaku Ketua Kaprodi D-III yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti.
4. Bapak I Gede Widjenegara,SKM.,M.Fis, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.

6. Mahasiswa angkatan XXX DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang saling memberikan dukungan kepada peneliti.
7. Orang tua serta keluarga peneliti yang telah member dukungan baik secara moral maupun material
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya

Denpasar,

2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
LEMBAR PRASYARAT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Terapi Realitas Dengan Gangguan Ketidakberdayaan Pada Diabetes Mellitus Tipe II.....	7
1. Pengertian terapi realitas	7
2. Tujuan Terapi Realitas	8
3. Teknik-teknik dalam konseling terapi realitas	8
4. Tahap-tahap terapi realitas	9
5. Pengertian ketidakberdayaan.....	12

6.	Penyebab ketidakberdayaan	12
7.	Jenis- jenis ketidakberdayaan	12
8.	Patofisiologi Ketidakberdayaan.....	13
B.	Konsep Asuhan Keperawatan Pemberin Prosedur Terapi Realitas Untuk Menurunkan Ketidakberdayaan Pada Diabetes Mellitus Tipe II	13
1.	Pengkajian	13
2.	Diagnosa keperawatan.....	15
3.	Intervensi keperawatan.....	15
4.	Implementasi keperawatan	17
d.	Pelaksanaan	17
5.	Evaluasi	19
BAB II KERANGKA KONSEP		
A.	Kerangka konsep.....	20
B.	Definisi operasional variable	21
BAB IV METODE PENELITIAN		
A.	Jenis Penelitian.....	23
B.	Tempat Dan Waktu Penelitian	23
C.	Subyek Studi Kasus	24
D.	Fokus Studi Kasus.....	25
E.	Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	25
1.	Jenis Data	25
2.	Cara Mengumpulkan Data.....	25
3.	Instrumen pengumpulan data	28
F.	Metode Analisis Data.....	28
G.	Etika Studi Kasus	30

BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Studi Kasus	32
B. Pembahasan.....	43
C. Keterbatasan.....	47

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan	46
B. Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA	48
----------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tanda dan Gejala ketidakberdayaan	14
Tabel 2 Definisi Operasional Gambaran Pemberian Prosedur Terapi Realitas Untuk Menurunkan Ketidakberdayaan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	51
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian.	52
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.	53
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	54
Lampiran 6 Lembar Observasi.....	57
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	