

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang gambaran kadar hemoglobin pada pekerja percetakan koran di Denpasar yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Identifikasi karakteristik responden pekerja percetakan koran di Denpasar berdasarkan umur yaitu sebagian besar berumur 26-45 tahun (85%). Berdasarkan jenis kelamin yaitu laki-laki (100%). Berdasarkan lama bekerja yaitu sebagian besar bekerja ≥ 1 tahun (90%). Berdasarkan kebiasaan merokok yaitu merokok (50%) dan tidak merokok (50%). Berdasarkan perilaku menggunakan APD saat bekerja yaitu seluruh responden menggunakan APD secara tidak lengkap (100%).
2. Pemeriksaan kadar hemoglobin pada pekerja percetakan koran di Denpasar sebagian besar memiliki kadar hemoglobin normal sebesar 90%, sedangkan rendah sebesar 5%, dan tinggi sebesar 5%.
3. Gambaran kadar Hb pada pekerja percetakan koran di Denpasar berdasarkan karakteristik yaitu kadar hemoglobin normal dominan ditemukan pada usia 26-45 tahun dengan lama bekerja ≥ 1 tahun responden tidak merokok, sebagian besar memiliki perilaku menggunakan APD secara tidak lengkap saat bekerja. Kadar hemoglobin rendah dominan di temukan pada usia 26-45 tahun dengan lama bekerja ≥ 1 tahun, responden memiliki kebiasaan merokok dan memiliki perilaku menggunakan APD secara tidak lengkap saat bekerja. Kadar hemoglobin tinggi dominan di temukan pada usia 26-45 tahun dengan lama bekerja ≥ 1 tahun, responden memiliki kebiasaan merokok dan memiliki perilaku menggunakan APD secara tidak lengkap saat bekerja.

B. Saran

1. Bagi pihak percetakan agar menyediakan APD seperti masker, sarung tangan dan baju kerja, safety shoes untuk mengurangi pajanan timbal di udara. Dan menggunakan tinta yang ramah lingkungan sehingga pajanan timbal dari lingkungan kerja dapat dikurangi.
2. Bagi pekerja apabila pihak percetakan telah menyediakan APD hendaknya gunakan APD seperti masker, sarung tangan dan baju kerja selama bekerja, agar dapat meminimalisir pajanan timbal.
3. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini agar tidak hanya menggunakan data sekunder namun dapat dengan mengukur kadar hemoglobin pada pekerja percetakan secara langsung agar lebih memperhatikan pada proses pra analitik, analitik dan post analitik sehingga didapatkan data yang valid. Selain itu hendaknya melakukan pengukuran kadar timbal di dalam darah untuk mengetahui hubungan kadar timbal dalam darah dengan kadar hemoglobin.