

SKRIPSI

MANFAAT PENYULUHAN DENGAN MEDIA WHATSAPP TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I TENTANG *EMESIS GRAVIDARUM*

**Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan**



Oleh :

**NI KOMANG SRI NADI ASTUTI
NIM. P07124216005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

SKRIPSI

MANFAAT PENYULUHAN DENGAN MEDIA WHATSAPP TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I TENTANG *EMESIS GRAVIDARUM*

**Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh :
NI KOMANG SRI NADI ASTUTI
NIM. P07124216005

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**MANFAAT PENYULUHAN DENGAN MEDIA WHATSAPP
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I
TENTANG EMESIS GRAVIDARUM**

**Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

I Komang Lindayani, SKM.,SST.,M.Keb
NIP.198007122002122001

Juliana Mauliku, M.Pd
NIP.195606201976102001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani,S.SiT.,M.Biomed

LEMBAR PENGESAHAN

**MANFAAT PENYULUHAN DENGAN MEDIA WHATSAPP
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I
TENTANG EMESIS GRAVIDARUM**

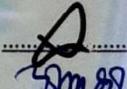
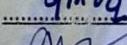
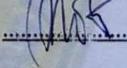
**Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 20 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. Dr. Komang Yuni Rahyani, S. Si. T., M.Kes (Ketua) 
2. I Komang Lindayani, SKM.,SST.,M.Keb (Sekretaris) 
3. I. G. A. A Novya Dewi, SST., M.Kes (Anggota) 

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Nyoman Budiani,S,SiT.,M.Biomed
NIP.197002181989022002**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Komang Sri Nadi Astuti
NIM : P07124216005
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Br. Dinas Muntig, Desa Amertha Buana, Selat Karangasem

Dengan ini menyatakan :

1. Skripsi dengan judul Manfaat Penyuluhan dengan Media WhatsApp Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang *Emesis Gravidarum* adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana semestinya

Denpasar, April 2020

Yang membuat pernyataan



NIM. P07124216 005

Scanned by TapScanner

**BENEFITS OF EXTENSION WITH WHATSAPP MEDIA ON KNOWLEDGE
OF TRIMESTER PREGNANT MOTHER I
ABOUT GRAVIDARUM EMESIS**

ABSTRACT

Gravidarum emesis is a complaint that is delivered in a early pregnancy, nausea and vomiting is a natural symptom and is often found in the first trimester of pregnancy. The purpose of this study was to determine the benefits of counseling with whatsapp media against knowledge of trimester I pregnant women about emesis gravidarum in Community Health Centre I of South Denpasar. This study used a pre-experimental research design with one group pretest-posttest design. The study population was all trimester I pregnant women who met the inclusion and exclusion criteria. Sampling using probability random sampling techniques with a number of 25 samples. The data collected are primary and secondary data through the provision of online-based questionnaires. The results of this study are the median knowledge prior to counseling is 70, while the median value after counseling is 95. The Wilcoxon test results indicate that there are significant differences in the knowledge of first trimester pregnant women before and after counseling (p value (0,000) < α (0.05)). For health professionals expected to use appropriate and effective promotional media to increase knowledge of first trimester pregnant women about emesis gravidarum namely through ehatsapp media with online based questionnaire via google form.

Keywords: Counseling; Emesis Gravidarum; WhatsApp Media

MANFAAT PENYULUHAN DENGAN MEDIA WHATSAPP TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I TENTANG *EMESIS GRAVIDARUM*

ABSTRAK

Emesis Gravidarum merupakan keluhan yang disampaikan pada awal kehamilan, mual dan muntah adalah gejala yang wajar dan sering kedapatan pada kehamilan trimester pertama. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Manfaat Penyuluhan dengan Media Whatsapp Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang *Emesis Gravidarum* di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian pre-eksperimen dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester I yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengambilan sampel menggunakan teknik *probability sampling* jenis *simple random sampling* dengan jumlah 25 orang sampel. Data yang dikumpulkan adalah data primer dan sekunder melalui pemberian kuisioner berbasis online. Hasil dari penelitian ini yaitu nilai tengah pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan adalah 70, sedangkan nilai tengah setelah diberikan penyuluhan adalah 95. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna pada pengetahuan ibu hamil trimester I sebelum dan setelah diberikan penyuluhan (p value $(0,000) < \alpha (0,05)$). Bagi tenaga kesehatan diharapkan menggunakan media promosi yang tepat dan efektif untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester I tentang *emesis gravidarum* yaitu melalui media whatsapp dengan kuisioner berbasis online melalui *google form*.

Kata Kunci : Penyuluhan ; *Emesis Gravidarum* ; Media WhatsApp

RINGKASAN PENELITIAN
MANFAAT PENYULUHAN DENGAN MEDIA WHATSAPP
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I
TENTANG *EMESIS GRAVIDARUM*

Penelitian Telah Dilakukan di
UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan

Ni Komang Sri Nadi Astuti (NIM. P017124216 005)

Emesis Gravidarum adalah keluhan yang disampaikan pada kehamilan muda. Terjadinya kehamilan menimbulkan perubahan hormonal pada wanita karena terdapat peningkatan hormon estrogen, progesteron dan dikeluarkannya hormon chorionic gonadotropine plasenta. Hormon-hormon inilah yang diduga menyebabkan emesis gravidarum (Manuaba, 2007).

Mual dan muntah adalah gejala yang wajar dan sering terjadi pada kehamilan trimester pertama. Gejala-gejala ini kurang lebih terjadi enam minggu setelah hari pertama haid terakhir dan berlangsung selama kurang lebih sepuluh minggu (Winkjosastro, 2009).

Teori Lawrence Green menyatakan salah satu faktor predisposisi dalam perubahan perilaku kesehatan adalah tingkat pengetahuan (Notoadmojo, 2007). Minimnya pengetahuan tentang *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I akan berpengaruh terhadap cara penanganan *emesis gravidarum* yang dialami. perlu dilakukan usaha untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester I tentang *emesis gravidarum* seperti dengan memberikan penyuluhan. Penyuluhan merupakan cara yang dilakukan untuk memberikan informasi dan dapat dipadukan dengan berbagai media.

Tujuan umum penelitian ini untuk mengetahui manfaat penyuluhan dengan media whatsapp terhadap pengetahuan ibu hamil trimester I tentang *emesis gravidarum* di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian pre-eksperimental dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester I yang mengalami *emesis gravidarum*. Pengambilan sampel pada penelitian ini

menggunakan teknik *probability sampling* jenis *simple random sampling* sebanyak 25 sampel. Data yang dikumpulkan adalah data primer dan sekunder yang dadapatkan di buku register KIA yang berupa identitas responden dan langsung dari responden melalui pengisian kuisioner berbasis online.

Pengetahuan ibu hamil trimester I sebelum diberikan penyuluhan tentang *emesis gravidarum* memiliki nilai median 70 (60-75). Nilai median pengetahuan ibu hamil trimester I setelah diberikan penyuluhan tentang *emesis gravidarum* adalah 95 (90-100). Hasil uji Wilcoxon didapatkan nilai *p value* = 0,000 yang berarti bahwa penyuluhan dengan media whatsapp memiliki manfaat untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester I tentang *emesis gravidarum*. Seseorang dengan pengetahuan yang tinggi akan memiliki kesadaran lebih dalam mengubah perilakunya kearah yang lebih baik. Pada penelitian ini perilaku responden yang ingin diubah adalah cara penanganan terhadap dan pengetahuan terhadap *emesis gravidarum*.

Setelah dilakukan penelitian ini diharapkan ibu hamil trimester I dapat mengetahui tentang *emesis gravidarum* dan dapat melakukan cara penanganan yang tepat sejak dini. Kepada tempat penelitian agar tetap meningkatkan pengetahuan tentang *emesis gravidarum* dengan memberikan penyuluhan atau informasi kepada ibu hamil trimester I secara rutin terkait dengan *emesis gravidarum*. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengukur pengaruh peningkatan pengetahuan terhadap perilaku ibu hamil trimester I dalam penanganan *Emesis Gravidarum*.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul **“Manfaat Penyuluhan Dengan Media WhatsApp Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang *Emesis Gravidarum* di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaiannya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar,
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S. Si. T., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar,
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan,
4. I Komang Lindayani, SKM., M. Keb., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian usulan skripsi ini,
5. Juliana Mauliku, A.Md.Kep., S.Pd., M. Pd., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian usulan skripsi ini

6. Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan., selaku tempat dilakukan penelitian,
7. Seluruh responden yang telah membantu penelitian ini.
8. Pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu

Dalam skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kehamilan	7
B. Pengetahuan	16
C. Penyuluhan Dengan Media WhatsApp	23
D. <i>Emesis Gravidarum</i>	31
E. Cara Penanganan <i>Emesis Gravidarum</i>	36
F. Pengobatan <i>Emesis Gravidarum</i>	38
BAB III KERANGKA KONSEP	39
A. Kerangka Konsep	39
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	40
C. Hipotesis.....	41
BAB IV METODE PENELITIAN	42

A. Jenis Penelitian.....	42
B. Alur Penelitian.....	43
C. Tempat dan Waktu Penelitian	44
D. Populasi dan Sampel Penelitian	44
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	46
F. Pengolahan dan Analisis Data	48
G. Etika Penelitian	51
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil	52
B. Pembahasan.....	58
C. Kelemahan	60
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	40
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Trimester Berdasarkan Usia, Paritas, Pekerjaan, dan Pendidikan	54
Tabel 3 Hasil Uji Normalitas Data.....	55
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Sebelum Diberikan Penyuluhan Tentang Emesis Gravidarum	55
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Setelah Diberikan Penyuluhan Tentang Emesis Gravidarum	56
Tabel 6 Perbedaan Pengetahuan Responden Sebelum dan Setelah Diberikan Penyuluhan Tentang Emesis Gravidarum dengan Media WhatsApp.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Konsep.....	39
Gambar 2 Bagan Alur Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 4 Kuisioner
- Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 6 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 7 RAB
- Lampiran 8 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Dinas Perijinan Penanaman Modal
- Lampiran 10 Ijin Rekomendasi dari Badan Kesbang Pol
- Lampiran 11 *Etical Clearance*

