

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran keterampilan menyikat gigi dan kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SDN 4 Sibanggede, Kecamatan Abiansemal tahun 2018 dapat disimpulkan bahwa frekuensi siswa kelas V SDN 4 Sibanggede, Kecamatan Abiansemal yang memiliki keterampilan menyikat gigi dengan kriteria sangat baik yaitu sebanyak 4 orang (11,43%), kriteria cukup yaitu sebanyak 16 orang (45,71%), kriteria perlu bimbingan yaitu sebanyak 15 orang (42,86%), dan tidak ada siswa kelas V SDN 4 Sibanggede, Kecamatan Abiansemal yang memiliki keterampilan menyikat gigi dengan kriteria baik. Rata-rata keterampilan menyikat gigi siswa kelas V SDN 4 Sibanggede, Kecamatan Abiansemal yaitu 53,71 dengan kriteria perlu bimbingan.

Frekuensi siswa kelas V SDN 4 Sibanggede, Kecamatan Abiansemal yang memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik sebanyak 18 orang (51,42%), kriteria sedang sebanyak 17 orang (48,58%), dan tidak ada siswa kelas V SDN 4 Sibanggede, Kecamatan Abiansemal yang memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria buruk. Rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V SDN 4 Sibanggede, Kecamatan Abiansemal yaitu 1,33 dengan kriteria sedang, dimana terjadi kesenjangan sebesar 0,13 dengan target derajat kebersihan gigi dan mulut tahun 2020 *OHI-S* yaitu $\leq 1,2$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disarankan:

1. Sekolah Dasar Negeri 4 Sibanggede, Kecamatan Abiansemal diharapkan kerja sama dengan Puskesmas Abiansemal III ditingkatkan, supaya tenaga-tenaga kesehatan Puskesmas dapat memberikan penyuluhan kesehatan gigi serta dapat melakukan sikat gigi bersama.
2. Program UKGS yang dilakukan Puskesmas Abiansemal III lebih ditingkatkan lagi agar seluruh siswa kelas V memiliki keterampilan menyikat gigi dengan kriteria sangat baik, sehingga siswa yang memiliki kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang dapat ditingkatkan menjadi kriteria baik, serta siswa yang memiliki kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik dapat dipertahankan.
3. Tenaga kesehatan yang akan melaksanakan program pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut pada siswa sekolah dasar diharapkan menekankan pada kegiatan promotif dan preventif.