SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG PROGRAM GERAKAN JUMAT DENGAN PIL PINTAR, SEHAT DAN CANTIK (GEMAR CANTIK)

Penelitian ini dilakukan di SMP PGRI 2 Denpasar Tahun 2020

Oleh

NI PUTU TRISNA HANDAYANI

P07124216 026

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
2020

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG PROGRAM GERAKAN JUMAT DENGAN PIL PINTAR, SEHAT DAN CANTIK (GEMAR CANTIK)

Penelitian ini dilakukan di SMP PGRI 2 Denpasar Tahun 2020

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Menyelesaikan Pendidikan

Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Oleh

NI PUTU TRISNA HANDAYANI

P07124216026

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG PROGRAM GERAKAN JUMAT DENGAN PIL PINTAR, SEHAT DAN CANTIK (GEMAR CANTIK)

Penelitian ini dilakukan di SMP PGRI 2 Denpasar Tahun 2020

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:	Pembimbing Pendamping:
Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT.,M.Biomed	Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed
NIP. 197001161989032001	NIP. 196512311986032008

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT.,M.Biomed
NIP. 197002181989022002

iii

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG PROGRAM GERAKAN JUMAT DENGAN PIL PINTAR, SEHAT DAN CANTIK (GEMAR CANTIK)

Penelitian ini dilakukan di SMP PGRI 2 Denpasar Tahun 2020

TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI

PADA HARI: RABU

TANGGAL: 20 Mei, 2020

TIM PENGUJI:

1. I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, S.ST.,M.Kes (Ketua) .....
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT.,M.Biomed (Sekretaris) .....
3. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT.,M.Kes (Anggota) .....

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT.,M.Biomed
NIP. 197002181989022002

iv

THE CORELATION OF KNOWLEGDE WITH ATTITUDE OF ADOLESCENCE ABOUT FRIDAY MOVEMENT PROGRAMS WITH SMART PIL, HEALTHY AND BEAUTY

The study was conducted at the SMP PGRI 2 Denpasar in 2020

ABSTRACT

Friday movement programs with smart pil, healthy and beauty is a program that planned by Denpasar's City Government to decreased the prevalence of anemia in girl adolescence. One of the activity by the program was consuming the iron tablet that conducted chorused every Friday. The purpose of this study was to know the corelation betweet knowledge with attitude of girl adolescence abot the Friday movement programs with smart pil, healthy and beauty at SMP PGRI 2 Denpasar. This study was using analitic corelation design with cross-sectional approach. The sampel of this study was girl adolescence in 12 – 16 years old wich is 55 respondents. The data was collected by questionnaire on google form. The result of this study show that 90,9% respondents doesn't know about this program and 56,4% respondents have a negative attitude about that program. The bivariate analysis using chi square fisher's exact test show that p value= 0,156 $\alpha > 0,05$ so the conclution there is no corelation between knowlegde with attitude of girl adolescence about Friday movement programs with smart pil, healthy and beauty at SMP PGRI 2 Denpasar.

Keyword : knowledge, attitude, girl adolescence.

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG PROGRAM GERAKAN JUMAT DENGAN PIL PINTAR, SEHAT, DAN CANTIK (GEMAR CANTIK)

Penelitian ini dilakukan di SMP PGRI 2 Denpasar Tahun 2020

ABSTRAK

Program Gerakan Jumat dengan Pil Pintar, Sehat dan Cantik adalah program yang dicanangkan oleh Pemerintah Kota Denpasar untuk mengurangi prevalensi anemia pada remaja putri. Salah satu kegiatannya adalah mengkonsumsi tablet tambah darah yang lakukan secara serempak setiap hari Jumat. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap remaja putri tentang Program Gerakan Jumat dengan Pil Pintar, Sehat dan Cantik di SMP PGRI 2 Denpasar. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah remaja putri dengan usia 12 – 16 tahun sebanyak 55 responden. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner melalui *google form*. Hasil penelitian menunjukkan 90,9% responden tidak mengetahui mengetaui program dan sebanyak 56,4% responden memiliki sikap negatif terhadap program tersebut. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *chi square fisher's exact test* didapatkan nilai *p value*= 0,156 $\alpha > 0,05$ sehingga dapat disimpulkan tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan sikap remaja putri tentang program Gerakan Jumat dengan Pil Pintar, Sehat, dan Cantik di SMP PGRI 2 Denpasar.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, remaja putri

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG PROGRAM GERAKAN JUMAT SEHAT DENGAN PIL PINTAR, SEHAT, DAN CANTIK (GEMAR CANTIK)

Penelitian ini dilakukan di SMP PGRI 2 Denpasar Tahun 2020

Oleh: Ni Putu Trisna Handayani (P07124216026)

Remaja merupakan tahap usia yang tiba setelah masa kanak – kanak berakhir, ditandai dengan adanya pertumbuhan fisik yang pesat. Remaja juga mengalami perkembangan, organ reproduksi remaja putri mengalami perkembangan yang ditandai dengan mulainya masa menstruasi. Masa menstruasi menyebabkan remaja putri kehilangan banyak darah, tak jarang pada masa ini remaja putri mengalami anemia (Triwinarni, 2017). Anemia merupakan masalah gizi mikro yang marak terjadi di seluruh belahan dunia khususnya di negara berkembang. Berdasarkan hasil penelitian oleh Sriningrat, dkk (2019) menyebutkan 45,9% remaja putri di Kota Denpasar mengalami anemia yang disebabkan karena asupan gizi yang kurang, asupan protein yang kurang, asupan vitamin C yang kurang, status gizi kurus, siklus menstruasi yang tidak teratur, aktivitas yang tinggi serta pendapatan orang tua rendah.

Berdasarkan dengan rekomendasi oleh WHO pada *World Health Assembly* (WHA) ke – 65, yang telah menyetujui rencana aksi dan target global untuk memenuhi gizi ibu, bayi, dan anak dengan keputusan akhir untuk mengurangi separuh dari prevalensi anemia yang terjadi pada WUS tahun 2025, pemerintah Indonesia membentuk intensifikasi pencegahan serta penanggulagan kejadian anemia pada remaja putri dan WUS dengan mengutamakan pemberian Tablet Tambah Darah melalui sekolah (Kemenkes, 2016). Tahun 2018 Pemerintah Kota Denpasar membentuk program Gerakan Jumat dengan Pil Pintar Sehat dan Cantik (Gemar Cantik) dengan menunjuk satu hari di mana siswa serentak mengkonsumsi tablet

tambah darah (Mahadeva, 2019). Studi pendahuluan dilakukan di Sekolah Menengah Pertama di wilayah Denpasar Timur dan mendapatkan bahwa enam dari 10 remaja putri di SMP PGRI 2 Denpasar tidak patuh mengkonsumsi tablet tambah darah setiap hari jumat sesuai dengan program yang sedang dijalankan. Berdasarkan latar belakang tersebut peneliti melakukan penelitian apakah ada hubungan pengetahuan dengan sikap remaja putri tentang program gerakan jumat dengan pil pintar, sehat dan cantik di SMP PGRI 2 Denpasar.

Penelitian ini secara umum bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap remaja putri tentang program gerakan jumat dengan pil pintar, sehat dan cantik di SMP PGRI 2 Denpasar tahun 2020. Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik korelasi dengan pendekatan kuantitatif dan rancangan *cross sectional*. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini merupakan data primer yang didapatkan langsung dari responden dengan menggunakan kuesioner melalui *google form*. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji *chi square fisher's exact test* menggunakan bantuan program komputer dengan (α) = 0,05 dan tingkat kepercayaan 95%. Nilai kemaknaan dalam uji ini adalah $p \leq 0,05$.

Hasil penelitian ini menemukan bahwa sebagian besar responden tidak mengetahui mengenai program Gerakan Jumat dengan Pil Pintar, Sehat dan Cantik sebanyak 50 responden (90,9%). Dari 50 responden yang tidak mengetahui mengenai program tersebut, responden yang memiliki sikap positif terhadap program tersebut sebesar 20 responden (40,0%) dan yang memiliki sikap negatif sebanyak 30 responden (60,0%). Responden yang mengetahui mengenai program Gerakan Jumat dengan Pil Pintar, Sehat dan Cantik sebanyak 5 responden (9,1%). Dari 5 orang responden, sebanyak 4 responden (80,0%) memiliki sikap positif terhadap program tersebut dan seanyak 1 responden (20,0%) memiliki sikap negatif terhadap program tersebut.

Hasil anlisis bivariat dengan uji *chi square fisher exact test* diperoleh nilai *p value* = 0,156 dengan kaidah uji statistik apabila nilai $p < \alpha$ (0,05), maka H_o diterima.

Hal ini berarti tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan sikap remaja putri tentang program gerakan jumat dengan pil pintar, sehat dan cantik di SMP PGRI 2 Denpasar tahun 2020, sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa sebagian repaja putri tidak mengetahui mengenai program gerakan jumat dengan pil pintar, sehat dan cantik di SMP PGRI 2 Denpasar tahun 2020 sebanyak 90,9%, sebagian besar remaja putri memiliki sikap negatif terhadap gerakan jumat dengan pil pintar, sehat dan cantik di SMP PGRI 2 Denpasar tahun 2020 sebanyak 56,4%, dan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan sikap remaja putri tentang gerakan jumat dengan pil pintar, sehat dan cantik di SMP PGRI 2 Denpasar tahun 2020.

Peneliti menyarankan kepada institusi tempat penelitian untuk tetap memantau konsumsi tablet tambah darah oleh remaja putri agar program yang dicanangkan oleh Pemerintah Kota Denpasar dapat berjalan sesuai dengan ekspektasi dan hasil baik yang diinginkan. Saran bagi remaja putri diharapkan banyak menggali informasi yang lebih dalam mengenai manfaat dari adanya program tersebut sehingga memperkecil angka kejadian anemia pada remaja ataupun kehamilan dengan KEK di keadaan yang lebih lanjut. Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dan dalam lagi mengenai faktor yang dapat berhubungan atau yang mempengaruhi mengenai konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri dalam program Gerakan Jumat dengan Pil Pintar, Sehat dan Cantik sehingga dapat menemukan permasalahan yang terjadi dengan cakupan populasi yang lebih luas sehingga dapat mempresentasikan seluruh lapisan remaja putri yang sesuai dengan usia pada program tersebut.

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang dibuat sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program studi Sarjana Terapan Kebidanan dengan judul "**Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Remaja Putri Tentang Program Gerakan Jumat dengan Pil Pintar, Sehat dan Cantik**" tepat pada waktunya. Peneliti menyadari isi dari skripsi ini dapat diselesaikan berkat masukan dari berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., sebagai Direktur Potekkes Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed., sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi.
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb., sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed., sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingans selama penyelesaian skripsi.
5. I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, S,ST.M.Kes., selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi.
6. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT.,M.Kes., selaku anggota penguji yang telah memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi.
7. Dr. Drs. I Gede Wenten Aryasuda, M.Pd., selaku Kepala Sekolah Menengah Pertama PGRI 2 Denpasar yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di SMP PGRI 2 Denpasar.
8. Seluruh siswa di SMP PGRI 2 Denpasar yang telah menjadi responden.
9. Keluarga yang memberikan dukungan moril dan materil selama peneliti melakukan studi kasus dalam pembuatan skripsi ini.

10. Teman – teman program studi Sarjana Terapan Kebidanan Angkatan III yang banyak membantu dan memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
11. Pihak lain yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam usulan penelitian ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan masukan serta saran yang membangun dalam pembuatan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2020

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Ni Putu Trisna Handayani
NIM	: P07124216026
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Tahun Akademik	: 2016
Alamat	: Jalan Batuyang Gang Camar No. 15, Batubulan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Remaja Putri tentang Program Gerakan Jumat dengan Pil Pintar Sehat dan Cantik Di Sekolah Menengah Pertama PGRI 2 Denpasar adalah **benar karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang membuat pernyataan

METERAI TEMPEL

TGL. 20

53402AHF534240899

6000

ENAM RIBU RUPIAH

Ni Putu Trisna Handayani

NIM. P07124216026

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
ABSTRACT v
ABSTRAK vi
RINGKASAN PENELITIAN vii
KATA PENGANTAR x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT xii
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR GAMBAR xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvi
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Konsep Pengetahuan 7
B. Konsep Sikap 10
C. Remaja Putri 14
D. Program Pemberian Tablet Tambah Darah 18
E. Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Remaja Putri Tentang Program Gerakan Jumat dengan Pil Pintar, Sehat dan Cantik 22
BAB III KERANGKA KONSEP
A. Kerangka Konsep 23
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 24

BAB IV METODE PENELITIAN
A. Jenis Penelitian 27
B. Alur Penelitian 27
C. Tempat dan Waktu Penelitian 29
D. Populasi dan Sample 29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 32
F. Pengolahan dan Analisis Data 34
G. Etika Penelitian 37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian 39
B. Pembahasan 43
C. Kelemahan Penelitian 50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN
A. Simpulan 51
B. Saran 51
DAFTAR PUSTAKA 53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel.....25

Tabel 2. Ditribusi Frekuensi Usia Responden.....40

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden.....41

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Kategori Sikap Responden 42

Tabel 5. Hubungan antara Pengetahuan dengan Sikap Responden 42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep 24

Gambar 2. Alur Penelitian.....29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Perhitungan Sampel

Lampiran 2. Populasi Remaja Putri Masing – Masing Kelas dan Proporsi Sampel

Lampiran 3. Kisi – kisi Instrumen Pengumpulan Data

Lampiran 4. Kuesioner

Lampiran 5. Kunci Jawaban

Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas Data

Lampiran 7. Hasil Analisis Data

Lampiran 8. Realisasi Anggaran Penelitian

Lampiran 9. Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali

Lampiran 10. Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar

Lampiran 11. Surat Persetujuan Etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Denpasar

Lampiran 12. Lembar Jawaban Kuesioner

Lampiran 13. Dokumentasi