

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PELAYANAN  
ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT**

**(Studi dilakukan pada Siswa Kelas III SDN 12 Sesetan Kecamatan Denpasar  
Selatan Tahun 2019)**



**Oleh:**

**KADEK DEVA ANANTA**

**P07125017002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT**  
**SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PELAYANAN**  
**ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT**

**(Studi dilakukan pada Siswa Kelas III SDN 12 Sesetan Kecamatan Denpasar  
Selatan Tahun 2019)**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah**  
**Jurusan Kesehatan Gigi**  
**Program Diploma III Poltekkes Denpasar**

**Oleh :**

**KADEK DEVA ANANTA**

**NIM. P07125017002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**DENPASAR**  
**2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PELAYANAN ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT

(Studi dilakukan pada Siswa Kelas III SDN 12 Sesetan Kecamatan Denpasar  
Selatan Tahun 2019)

#### TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Made Budi Artawa, S.SiT, M.Kes  
NIP. 196807141989031001

Pembimbing Pendamping



Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes  
NIP. 196801081989031003

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

**PENELITIAN DENGAN JUDUL :**  
**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PELAYANAN  
ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT**

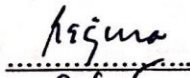
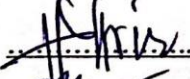
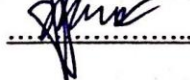
**(Studi Dilakukan Di SDN 12 Sesetan Kecamatan Denpasar  
Selatan Tahun 2020)**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 20 MEI 2020**


**TIM PENGUJI**

1. drg Regina Tedjasulaksana, M.Biomed (Ketua Penguji) 
2. I Nyoman Gejir, S. Si.T, M.Kes (Penguji 1) 
3. I Made Budi Artawa, S.Si.T, M.Kes (Penguji 2) 

**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



  
**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes**  
**NIP. 196604171992032001**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Deva Ananta

NIM : P07125017002

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Jln. Teratai No. 3 Pasdalem, Kelurahan Gianyar,  
Kecamatan Gianyar, Kabupaten Gianyar

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan Gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut pada Siswa Kelas III Di SDN 12 Sesetan Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang Menyatakan



Kadek Deva Ananta

**DESCRIPTION OF DENTAL AND ORAL HYGIENE LEVEL BEFORE AND AFTER**

**DENTAL AND ORAL HYGINE CARE SERVICE**

**(Study at 3<sup>rd</sup> Grade Student in SDN 12 Sasetan,  
South Denpasar Sub-District in 2019)**

**ABSTRACT**

*The high rate of dental and oral disease influenced by several factors, one of them is behavior that is not yet aware of the importance in maintaining oral and dental hygiene. Primary schools are a very strategic group for tackling dental and oral hygiene. The purpose of this study was to determine the level of dental and oral hygiene before and after dental and oral health care services provided to third grade students at SDN 12 in Sasetan in 2019. This research is a descriptive study. The type of data collected is secondary data in the form of OHI-S values before and after dental and oral health care services are provided. How to collect data through dental and oral health care services reports for grade 3 students of SD Negeri 12 Sasetan in 2019. The results of research conducted on 35 students, as much as 18 students had an OHI-S in a good category with a percentage of 51.43% before dental health care services with an average OHI-S 1.27. After dental and oral health care services, all students have a good category with a percentage of 100% and an average OHI-S of 0.31.*

*Keywords: dental and oral hygiene, OHI-S, elementary school students.*

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PELAYANAN ASUHAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
(Studi dilakukan pada Siswa Kelas III SDN 12 Sesetan Kecamatan Denpasar  
Selatan Tahun 2019)**

**ABSTRAK**

Tingginya angka penyakit gigi dan mulut dipengaruhi oleh beberapa faktor yang salah satunya adalah faktor perilaku masyarakat yang belum menyadari pentingnya pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut. Sekolah dasar merupakan kelompok yang sangat strategis untuk penanggulangan kebersihan gigi dan mulut. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas III di SDN 12 Sesetan tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Jenis data yang dikumpulkan adalah data sekunder berupa nilai *OHI-S* sebelum dan sesudah diberikan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut. Cara pengumpulan data melalui laporan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut siswa kelas III SD Negeri 12 Sesetan Tahun 2019. Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 35 siswa, sebanyak 18 orang siswa memiliki *OHI-S* dengan kategori baik sebelum dilakukan pelayanan asuhan kesehatan gigi dengan persentase sebesar 51,43% dan rata-rata *OHI-S* 1,27. Setelah dilakukan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut, seluruh siswa memiliki kategori baik dengan persentase 100% dan rata-rata *OHI-S* 0,31.

Kata Kunci : kebersihan gigi dan mulut, *OHI-S*, siswa sekolah dasar

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PELAYANAN ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT (Studi dilakukan pada Siswa Kelas III SDN 12 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019)**

**OLEH : KADEK DEVA ANANTA (P07125017002)**

Kebersihan gigi dan mulut adalah suatu keadaan yang menunjukkan bahwa di dalam mulut seseorang bebas dari kotoran, seperti plak dan kalkulus. Plak pada gigi geligi akan terbentuk dan meluas ke permukaan gigi apabila kebersihan gigi dan mulut terabaikan. Kondisi mulut yang selalu basah, gelap dan lembab sangat mendukung pertumbuhan dan perkembangbiakan bakteri yang membentuk plak.

*Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)* adalah indeks yang digunakan untuk mengukur tingkat kebersihan gigi dan mulut dan menilai efektivitas dari penyikat gigi. Pada awalnya indeks ini digunakan untuk menilai penyakit periodontal, akan tetapi dari data yang diperoleh ternyata kurang berarti atau bermakna.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas III di SDN 12 Sesetantahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang menggunakan total populasi berjumlah 35 orang siswa. Data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data sekunder. Data sekunder berupa nilai *OHI-S* sebelum dan sesudah diberikan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut diambil dari laporan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut siswa kelas III SD Negeri 12 Sesetan Tahun 2019. Teknik pengolahan data berupa *editing, tabulating* dan penyajian data. Instrumen pengumpulan data yang digunakan yaitu blanko pengumpulan data kebersihan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 35 siswa kelas III SDN 12 Sesetan tahun 2019, Tingkat kebersihan gigi dan mulut sebelum dilakukan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas II SDN 12 Sesetan dengan



kategori baik sebesar 51,43%, kategori sedang 48,57% dan tidak ada siswa yang memiliki kategori buruk. Rata-rata kebersihan gigi dan mulut sebelum dilakukan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas III SDN 12 Seseetan sebesar 1,27 dengan kategori sedang. Tingkat kebersihan gigi dan mulut sesudah dilakukan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas II SDN 12 Seseetan dengan kategori baik sebesar 100%, dan tidak ada siswa yang memiliki kategori sedang maupun buruk. Rata-rata kebersihan gigi dan mulut sesudah dilakukan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas III SDN 12 Seseetan sebesar 0,31 dengan kategori baik.

Berdasarkan hasil penelitian di atas disarankan Siswa kelas III di SD Negeri 12 Seseetan, Kecamatan Denpasar Selatan, Kota Denpasar tahun 2019 diharapkan mampu menjaga kebersihan gigi dan mulut secara mandiri dan melakukan pemeriksaan minimal enam bulan sekali ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya. Puskesmas terdekat agar merencanakan program pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut siswa kelas III di SD Negeri 12 Seseetan, Kecamatan Denpasar Selatan, Kota Denpasar tahun 2019.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut pada Siswa Kelas III di SDN 12 Sesean Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
3. Bapak I Made Budi Artawa, S.SiT, M.Kes selaku dosen pembimbing utama dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya dan keluarga yang telah memberikan dorongan dan dukungan moral, material dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman Angkatan XX Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Januari 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan umum .....	4
2. Tujuan khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kebersihan Gigi dan Mulut.....	6

1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut .....	6
2. Faktor- faktor kebersihan gigi dan mulut.....	6
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut.....	6
B. <i>Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)</i> .....	7
1. Pengertian <i>OHI-S</i> .....	7
2. Gigi Indeks <i>OHI-S</i> .....	7
3. Kriteria <i>Debris Index</i> .....	9
4. Kriteria <i>Calculus Index</i> .....	10
5. Cara penilaian <i>debris index</i> dan <i>calculus index</i> .....	11
C. Sekolah Dasar .....	12
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>13</b>
A. Kerangka Konsep.....	13
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	14
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>15</b>
A. Jenis Penelitian .....	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
1. Tempat penelitian.....	15
2. Waktu penelitian .....	15
C. Unit Analisis dan Respoden Penelitian.....	15
1. Unit analisis.....	15
2. Responden penelitian .....	15
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	16
1. Jenis data yang dikumpulkan .....	16
2. Teknik pengumpulan data .....	16

3. Instrumen penelitian.....	16
E. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	16
1. Teknik pengolahan data .....	16
2. Analisis data .....	17
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	18
A. Hasil Penelitian .....	18
1. Kondisi lokasi penelitian.....	18
2. Karakteristik subyek penelitian .....	18
3. Hasil pengamatan terhadap obyek penelitian .....	20
4. Hasil analisis data .....	22
B. Pembahasan .....	27
SIMPULAN DAN SARAN .....	28
A. Simpulan .....	28
B. Saran .....	28
DAFTAR PUSTAKA .....	30
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel. 1 Gigi Indeks Beserta Permukaan Indeks yang dapat Mewakili TiapSegmen .....	7
Tabel.2 Kriteria Skor <i>Debris</i> pada Pemeriksaan Kebersihan Mulut Menurut Indeks <i>OHI-S</i> .....	9
Tabel.3 Kriteria Skor Kalkulus pada Pemeriksaan Kebersihan Mulut Menurut Indeks <i>OHI-S</i> .....	11
Tabel. 4 Definisi Operasional .....	14
Tabel. 5 Distribusi Frekuensi dan Persentase Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Sebelum Dilakukan Pelayanan Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa Kelas III di SD Negeri 12 Sesetan Tahun 2019.	20
Tabel. 6 Distribusi Frekuensi dan Persentase Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Sesudah Dilakukan Pelayanan Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa Kelas III di SD Negeri 12 Sesetan Tahun 2019.....	21

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skor <i>Debris</i> pada pemeriksaan kebersihan mulut menurut indeks <i>OHI-S</i> .....	9
Gambar 2. Skor Kalkulus pada pemeriksaan kebersihan mulut menurut indeks <i>OHI-S</i> .....	11
Gambar 3. Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pelayanan Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa SD Kelas III di SDN 12 Sesetan Tahun 2019. ....	13
Gambar 4. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin pada Siswa Kelas III di SD Negeri 12 Sesetan Tahun 2019.....	19
Gambar 5. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Umur pada Siswa Kelas III di SD Negeri 12 Sesetan Tahun 2019. ....	19



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Tabel IndukGambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Pelayanan Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut
- Lampiran 2: Jadwal Penelitian
- Lampiran 3: Lembar Pemeriksaan *OHI-S*