

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran leukosit pada sedimen urin wanita menopause di Banjar Pagutan Desa Padangsambian Kaja Kecamatan Denpasar Barat, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik wanita menopause terbanyak usia 49 – 54 tahun (46,7%) paling sedikit usia 61 – 65 tahun, yaitu sebesar 20%. tingkat pendidikan SD sebesar 80%, sedangkan pada tingkat pendidikan SMA sebesar 20%. Lama menopause presentase terbesar pada rentang 1-10 tahun sebesar 60%, 11 – 20 tahun sebesar 26,7% dan >20 tahun memiliki presentasi terkecil 13,3%.
2. Jumlah leukosit pada sedimen urin memiliki nilai tiinggi sebanyak (73,3%) dan (26,7%)memiliki nilai normal.
3. Leukosit Urin tinggi ditemukan pada kelompok usia 49 – 54 tahun (40%). Tingkat pendidikan SD (66,7%), dan lama menopause pada rentangan 1 – 10 tahun (53,3%).

B. Saran

1. Bagi wanita menopause agar selalu memperhatikan kesehatan dan juga kebersihan diri terutama kebersihan pada organ genitalinya, serta agar selalu memeriksakan

diri apabila mengalami kegalan – gejala atau keluhan pada bagian organ saluran kemih, agar dapat menghindari adanya infeksi saluran kemih, dan bagi wanita menopause yang memiliki nilai leukosit tinggi tetap mengkonsumsi obat, melakukan pemeriksaan secara rutin sehingga dapat mencegah kuman berkembang dan menghindari faktor resiko terhadap penyakit komplikasi akibat infeksi saluran kemih.

2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat mengembangkan penelitian yang lebih mendalam tentang indikator lain seperti bakteri dengan pemeriksaan kultur urin.
3. Bagi Dinas Kesehatan sebaiknya melakukan penyuluhan kepada masyarakat mengenai faktor yang dapat mendukung penyakit Infeksi Saluran Kemih pada wanita Menopause.

