

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN LEUKOSIT PADA SEDIMEN URIN WANITA MENOPAUSE
DI BANJAR PAGUTAN DESA PADANGSAMBIAN
KAJA KECAMATAN DENPASAR BARAT**



Oleh :

OKTVELINDA DHANETA GRAHA RINDI
P07134017061

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2020**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN LEUKOSIT PADA SEDIMEN URIN WANITA MENOPAUSE
DI BANJAR PAGUTAN DESA PADANGSAMBIAN
KAJA KECAMATAN DENPASAR BARAT

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Program Reguler

Oleh :
OKTVELINDA DHANETA GRAHA RINDI
P07134017061

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2020

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN LEUKOSIT PADA SEDIMEN URIN WANITA MENOPAUSE
DI BANJAR PAGUTAN DESA PADANGSAMBIAN
KAJA KECAMATAN DENPASAR BARAT**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Program Reguler**

Oleh :
OKTVELINDA DHANETA GRAHA RINDI
P07134017061

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2020**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa saya ucapkan atas segala anugerah yang telah Engkau berikan kepada saya

Terima Kasih saya ucapkan kepada keluarga terutama kedua orang tua saya yang senantiasa mendoakan dan mendukung setiap langkah saya. Engkau telah sabar merawat dan memberikan kasih sayang yang tak ada batasannya untukku

Terima Kasih kepada bapak dan ibu dosen, staff Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar, serta bapak dan ibu dosen pembimbing yang telah membeikan bimbingan serta nasehat yang tiada hentinya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada orang tercinta, teman, dan sahabat PPJ yang telah memberikan motivasi, bantuan, sekaligus semangat selama mengikuti pendidikan

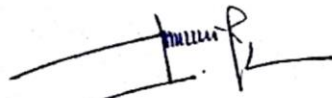
LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN LEUKOSIT PADA SEDIMEN URIN WANITA MENOPAUSE
DI BANJAR PAGUTAN DESA PADANGSAMBIAN
KAJA KECAMATAN DENPASAR BARAT**

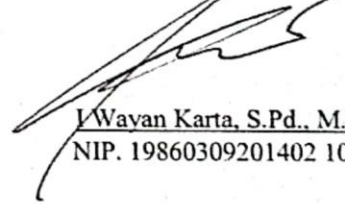
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg
NIP. 19620911 198502 2 001

Pembimbing Pendamping



Wawan Karta, S.Pd., M.Si
NIP. 19860309201402 1003

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Cokorda Dewi Widhya Rana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196006211992032044

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN LEUKOSIT PADA SEDIMEN URIN WANITA MENOPAUSE
DI BANJAR PAGUTAN DESA PADANGSAMBIAN
KAJA KECAMATAN DENPASAR BARAT**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 15 MEI 2020

TIM PENGUJI:

1. Dr. dr. I Gusti Agung, Dewi Sarihati, M.Biomed (Ketua) (.....)
2. Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP.,M.Erg (Anggota) (.....)
3. Luh Putu Rinawati, S.Si (Anggota) (.....)

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Cokorda Dewa Hanu Sundari, SKM., M.Si
NIP. 19690621199203 2 004

RIWAYAT PENULIS



Penulis adalah Oktvelinda Dhaneta Graha Rindi dilahirkan di Banyuwangi 6 oktober 1998 dari Ayah Zaenal Mahmud,S. E dan Ibu Sutini Anekawati,S. H. Penulis merupakan tunggal dan berkewarganegaraan Indonesia serta beragama Islam.

Penulis memulai pendidikan pada tahun 2003 di TK Dharma Wanita . Pada tahun 2005 melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah dasar di SD Negeri 27 Pemecutan Denpasar. Pada tahun 2011 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah pertama di SMP N 2 Tabnan. Pada tahun 2014 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah atas di SMA N 2 Tabanan. Pada tahun 2017 penulis menyelesaikan pendidikan di sekolah menengah atas dan melanjutkan di Poltekkes Kemenkes Denpasar program studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Oktvelinda Dhaneta Graha Rindi
Jenis kelamin : Perempuan
NIM : P07134017061
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 06 Oktober 1998
Alamat rumah : Jalan Gunung Talang No 42 Padangsambian
No. telepon : 085739300037

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul **Gambaran Leukosit Pada Sedimen Urin Wanita Menopause Di Banjar Pagutan Desa Padangsambian Kaja, Kecamatan Denpasar Barat adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain****
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya
Denpasar, Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Oktvelinda Dhaneta Graha Rindi
NIM. P07134017061

DESCRIPTION OF LEUKOCYTES ON URINE SEDIMENT OF
MENOPAUSAL WOMEN IN BANJAR PAGUTAN
PADANGSAMBIAN KAJA VILLAGE
WEST DENPASAR

ABSTRACT

Menopause can cause the derivation of estrogen hormones, and then the various symptoms will arise. One of the symptoms is urinary symptoms. If there is leukocytes on our urine which exceed the normal value, that is the sign that there is an inflammation of our urinary tract. The purpose of this study is to describe the leukocytes level on the urine sediments of menopausal womens in Banjar Pagutan, Padangsambian Kaja Village, West Denpasar. Method The type of this study is descriptive research and use simple random sampling that involved 15 womens as the respondents. This study was done starts from January until April 2020. The results of this study showed 73,3% of the respondents has a high urine leukocytes level, and 26,7% of the respondents has a normal urine leukocytes level. A high urine leukocytes was found most happened in 49-54 years old group which is 46,7% of the respondents. Based on the education level of the respondents, a high urine leukocytes was found most happened in elementary school level which is 66,7%. And based on the menopausal period, a high level of urine leukocytes was found in the group with 1-10 years menopausal period which is 53,3%. The conclusion of this study is most of the menopausal womens in Banjar Pagutan has a high urine leukocytes level which expected will always pays attention of their health and personal hygiene, especially their genital organ.

Keywords: *menopausal, leukocytes, urine sediment*

GAMBARAN LEUKOSIT PADA SEDIMEN URIN WANITA MENOPAUSE DI BANJAR PAGUTAN DESA PADANGSAMBIAN KAJA KECAMATAN DENPASAR BARAT

ABSTRAK

Penurunan kadar hormon estrogen mengakibatkan menopause pada wanita, sehingga dapat menimbulkan berbagai gejala penyakit. Jika dalam urin terdapat leukosit yang melebihi nilai normal dapat menjadi indikator peradangan pada saluran kemih. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Gambaran Leukosit Pada Sedimen Urin Wanita Menopause di Banjar Pagutan, Desa Padangsambian Kaja, Denpasar Barat. Metode penelitian menggunakan jenis penelitian *deskriptif* dengan metode simpel random sampling yang melibatkan 15 responden wanita menopause. Penelitian menunjukkan sebanyak (73,3%) responden memiliki nilai leukosit tinggi dan (26,7%) responden memiliki nilai leukosit normal. Nilai leukosit tinggi terjadi pada kelompok dengan rentang usia 49 – 54 tahun (46,7%), pada tingkat pendidikan nilai leukosit tinggi pada tingkat pendidikan SD sebesar (66,7%) dan nilai leukosit tinggi pada kelompok dengan lama menopause 1–10 tahun sebanyak (53,3%). Simpulan sebagian besar wanita menopause di Banjar Pagutan memiliki nilai leukosit tinggi, diharapkan agar selalu memperhatikan kesehatan dan juga kebersihan diri terutama kebersihan pada organ genitalinya,

Kata kunci: menopause, leukosit, sedimen urin,

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN LEUKOSIT PADA SEDIMEN URIN WANITA MENOPAUSE DI BANJAR PAGUTAN DESA PADANGSAMBIAN KAJA KECAMATAN DENPASAR BARAT

Oleh : OKTVELINDA DHANETA GRAHA RINDI (NIM. P07134017061)

Menopause merupakan proses fisiologi pada wanita yang ditandai dengan berakhirnya periode menstruasi karena kedua indung telur (ovarium) tidak memproduksi hormon estrogen lagi. Penurunan kadar hormone estrogen dapat mengakibatkan wanita menopause, maka dapat timbul berbagai gejala. Faktor protektif yang melawan infeksi saluran kemih pada wanita adalah pembentukan mucus dependen estrogen yang membungkus kandung kemih yang berfungsi sebagai antimikroba. Setelah menopause, sekresi estrogen yang berfungsi sebagai pencegah kolonisasi vaginal dari Enterobacteriaceae mengalami reduksi signifikan.

Muncul berbagai produk leukosit di dalam urin untuk hasil dari respon inflamasi, sebagai akibat dari adanya reaksi radang. Sedimen merupakan kumpulan dari berbagai macam jenis produk yang terakumulasi di dalam endapan urin. Untuk mempertimbangkan diagnosis infeksi saluran kemih, sedimen memiliki banyak jenis yang bisa dijadikan acuan salah satunya sedimen leukosit

Wanita lebih sering mengalami infeksi kandung kemih. Hal ini disebabkan karena saluran uretra (saluran yang membawa urin dari kandung kemih ke luar tubuh) pada wanita lebih pendek dan lubang uretra dekat dengan anus sehingga bakteri dari anus lebih mudah berpindah ke uretra, bakteri yang masuk ke uretra akan berkembang

biak. Salah satu penyebab bakteri bisa masuk dan berkembang biak di kandung kemih adalah jika seseorang masih menyisakan urin dalam kandung kemih setiap buang air kecil atau menahan buang air kecil selama tiga jam atau lebih memperbesar risiko bakteri berkembang di saluran kencing. Tersisnya urin pada kandung kemih bisa disebabkan oleh saluran kemih yang terhambat, misalnya tumor dan kehamilan juga bisa memberikan tekanan pada rongga panggul dan kandung kemih.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Leukosit Pada Sedimen Urin Wanita Menopause. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode simple random sampling. Penelitian dilaksanakan pada bulan Januari sampai dengan April 2020. Populasi penelitian adalah wanita menopause di banjar pagutan yang berjumlah 15 orang yang sudah memenuhi kriteria sampel. Pemeriksaan sample dilakukan di laboratorium Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, Poltekkes Kemenkes Denpasar. Pengumpulan data dilakukan dengan pemeriksaan laboratorium menggunakan mikroskopik sedimen urin responden.

Hasil yang diperoleh pada penelitian menunjukkan responden terbanyak adalah dengan usia 49 – 54 tahun sebesar 46,7% dan yang paling sedikit pada usia 61-65 tahun, sebesar 20%. Di peroleh hasil jumlah presentase terbesar pada wanita dengan tingkat pendidikan SD sebesar 80%, sedangkan pada tingkat pendidikan SMA sebesar 20%. Hasil presentase terbesar berdasarkan lama menopause pada wanita menopause dengan rentang 1-10 tahun sebesar 60%, 11 – 20 tahun sebesar 26,7% dan >20 tahun memiliki presentasi terkecil 13,3%. Sebagian besar responden didapatkan hasil leukosit dengan nilai tinggi pada 11 orang sebesar (73,3%), dan didapatkan hasil leukosit

dengan nilai normal pada 4 orang sebesar (26,7%). Hasil dari ke-11 responden dinyatakan tinggi jika jumlah leukosit melebihi 5/LPB, sedangkan hasil dari ke-4 responden dinyatakan normal.

Hasil Pemeriksaan Leukosit pada karakteristik wanita menopause berdasarkan kelompok usia 49 – 54 tahun yang memiliki nilai leukosit tinggi sebesar 40 %. Berdasarkan tingkat pendidikan SD memiliki responden dengan nilai leukosit tinggi sebesar 66,7%, dan berdasarkan lama menopause responden yang memiliki nilai leukosit tinggi pada rentang lama menopause 1 – 10 tahun sebesar 53,3%.

Bagi wanita menopause agar selalu memperhatikan kesehatan dan juga kebersihan diri terutama kebersihan pada organ genitalnya, serta agar selalu memeriksakan diri apabila mengalami kegala – gejala atau keluhan pada bagian organ saluran kemih, agar dapat menghindari adanya infeksi saluran kemih, minum air putih 2,7 liter atau sekitar 11 gelas dalam sehari dapat meningkatkan produksi urine, sehingga bakteri di dalam saluran kencing dapat lebih banyak dibuang ke luar tubuhdan bagi wanita menopause yang memiliki nilai leukosit tinggi tetap mengkonsumsi obat, melakukan pemeriksaan secara rutin sehingga dapat mencegah kuman berkembang dan menghindari faktor resiko terhadap penyakit komplikasi akibat infeksi saluran kemih.

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat menggunakan metode penelitian yang tepat sehingga dapat mengembangkan penelitian yang lebih mendalam tentang indikator lain seperti bakteri dengan pemeriksaan kultur urin.

Daftar bacaan : 29 (tahun 2009 – tahun 2018).

KATA PENGANTAR

Puji syukur dihadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya. Maka Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **Gambaran Leukosit Pada Sedimen Urin Wanita Menopause Di Banjar Pagutan Kecamatan Denpasar Barat** dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Dalam proses penyusunan banyak ditemukan kesulitan, hal ini disebabkan karena keterbatasan pengalaman dan kemampuan dalam menuangkan ide. Akan tetapi berkat bantuan berbagai pihak maka kesulitan ini dapat teratasi. Karena itu dalam kesempatan ini diucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Cok. Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si. Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP.,M.Erg Pembimbing I yang memberikan nasehat dan bimbingannya.
3. Bapak I Wayan Karta, S.Pd., M.Si Pembimbing II yang senantiasa memberikan motivasi dan bimbingannya.
4. Keluarga yang telah memberikan dorongan dan semangat dalam membuat sampai menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Teman-teman yang telah memberikan masukan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, sehingga dapat diselesaikan dengan baik.

Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tentunya masih banyak memiliki kekurangan yang diakibatkan keterbatasan baik dari segi pengetahuan, pengalaman dan litelatur yang sangat kurang dalam pengerjaannya. Demikian diharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun sehingga dapat dijadikan acuan dalam penulisan berikutnya.

Denpasar, 1 Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
KARYA TULIS ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT PENULIS	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR	xiv
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Menopause	Error! Bookmark not defined.
B. Leukosit	Error! Bookmark not defined.
C. Infeksi Saluran Kemih	Error! Bookmark not defined.

D. Hubungan Leukosit Dengan Infeksi Saluran Kemih **Error! Bookmark not defined.**

E. Pemeriksaan Leukosit Pada Sedimen Urin **Error! Bookmark not defined.**

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Tempat dan Waktu Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

C. Populasi dan Sampel Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... **Error! Bookmark not defined.**

E. Instrumen Penelitian dan Prosedur Pemeriksaan. **Error! Bookmark not defined.**

F. Pengolahan dan Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Pengamatan **Error! Bookmark not defined.**

B. Pembahasan..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan **Error! Bookmark not defined.**

B. Saran **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA **Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Klasifikasi Jumlah Leukosit Urin	11
Tabel 2: Definisi Operasional Variabel.....	27
Tabel 3: Karakteristik Wanita Menopause Berdasarkan Umur	35
Tabel 4: Karakteristik wanita menopause berdasarkan tingkat pendidikan.....	36
Tabel 5: Karakteristik wanita menopause berdasarkan lama menopause	37
Tabel 6: Hasil pemeriksaan leukosit pada sedimen urin wanita menopause	37
Tabel 7: Leukosit pada sedimen urin wanita menopause berdasarkan umur	38
Tabel 8: Leukosit pada sedimen urin wanita menopause berdasarkan tingkat pendidikan.....	39
Tabel 9: Leukosit pada sedimen urin wanita menopause berdasarkan lama menopause	40
Tabel 10. Dokumentasi Penelitian	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Leukosit.....	11
Gambar 2: Jenis-Jenis Leukosit	13
Gambar 3:Masuknya kuman secara ascending ke dalam saluran kemih	16
Gambar 4:Kerangka Konsep Gambaran Leukosit Pada Sedimen Urin Wanita Menopause.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Perizinan Penelitian.....	56
Lampiran 2: Surat Permohonan Data.....	57
Lampiran 3: Surat Penanaman Modal.....	58
Lampiran 4 Surat Kesbangpol Kota Denpasar.....	59
Lampiran 5 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	61
Lampiran 6 Surat Persetujuan Responden	63
Lampiran 7 Pedoman Wawancara	64
Lampiran 8 Penyajian Data Leukosit Pada Sedimen Urin Wanita Menopause	66
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	67

DAFTAR SINGKATAN

- ISK : Infeksi Saluran Kemih
- LPB : Lapang Pandang Besar
- LPK : Lapang Pandang Kecil
- FSH : *Follicle stimulating hormone*
- WHO : *World Health Organization*

