

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil karya tulis ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Kreatinin Serum Pada Sopir Bus dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berusia 40-49 tahun memiliki jumlah responden tertinggi (7,5%), responden yang bekerja ≥ 5 tahun memiliki jumlah responden tertinggi (61,5%), responden yang mengonsumsi air minum ≥ 2000 ml/hari memiliki jumlah responden tertinggi (69%), responden yang sering mengonsumsi minuman berenergi memiliki jumlah responden tertinggi (54%).
2. Terdapat 31% responden sopir bus yang memiliki kadar kreatinin serum normal dan terdapat 69% responden sopir bus yang memiliki kadar kreatinin serum tinggi (abnormal).

B. Saran

1. Bagi sopir bus

Bagi sopir bus diharapkan untuk merubah perilaku menjadi pola hidup sehat dengan cara sering mengonsumsi air minum yang banyak, mengurangi konsumsi minuman suplemen berenergi, mengurangi makanan berlemak dan diimbangi dengan melakukan olahraga.

2. Bagi peneliti

Bagi peneliti diharapkan dapat melakukan penelitian secara langsung menggunakan sampel yang lebih representatif yang berkaitan dengan judul dan karakteristiknya serta menghubungkannya menggunakan analisa statistik, sehingga hasil yang didapatkan lebih valid dan dapat mencerminkan gambaran kadar kreatinin serum pada responden.