

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang kadar hemoglobin pada Polisi Lalu Lintas di Kepolisian Daerah Bali, dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik polisi lalu lintas di kepolisian daerah bali menurut usia paling banyak adalah rentang usia 31-50 tahun dan 51-60 tahun dengan persentase (33,3%), dengan lama bekerja beragam dari 1 sampai 30 tahun masing masing dengan persentase (33,3%), dan sebagian besar memiliki kebiasaan merokok yaitu (80%).
2. Polisi lalu lintas di Kepolisian Daerah Bali sebanyak 13,3% memiliki kadar hemoglobin tinggi dan sebanyak 86,7% memiliki kadar hemoglobin normal.
3. Kadar hemoglobin pada polisi lalu lintas di Kepolisian Daerah Bali memiliki kadar hemoglobin yang tinggi ($>17,5$ g/dl), pada rentang usia rentang usia 31-40 dan 51-60 (13,3%) dengan lama bekerja 11-30 tahun (13,3%) dan memiliki kebiasaan merokok (13,3%).

B. Saran

Adapun beberapa saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut

1. Untuk Polisi lalu lintas yang belum pernah melakukan pengecekan kesehatan agar lebih memperhatikan kesehatannya, dan melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala. Untuk mengetahui kondisi kesehatannya dan untuk polisi yang memiliki kebiasaan merokok, untuk mengurangi kebiasaan tersebut karena akan berdampak buruk pada kesehatan. lebih sering mengonsumsi makanan sehat dan berolahraga

2. Kepada peneliti selanjutnya dengan topik yang sama diharapkan dapat melengkapi serta menyempurnakan penelitian ini dan dapat mengambil parameter lain seperti kadar protein besi, hematokrit, serta eritrosit dalam darah. Selain itu perlu diperhatikan mengenai besar sampel yang akan digunakan dalam penelitian sehingga dapat menggambarkan populasi penelitian yaitu minimal 30 sampel.