

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EK” UMUR 24 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN  
DARI KEHAMILAN TRIMESTER III  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan dilaksanakan di Wilayah Kerja  
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Timur  
Tahun 2020**



**Oleh :  
NI KADEK RATNA DEWI  
NIM. P07124017031**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
2020**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EK” UMUR 24 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN  
DARI KEHAMILAN TRIMESTER III  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Untuk Memenuhi  
Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Kebidanan Poltekkes Denpasar**

**Oleh :**  
**NI KADEK RATNA DEWI**  
**NIM. P07124017031**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'EK' UMUR 24 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN DARI  
KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI 42 HARI MASA  
NIFAS**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes

Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.Keb

NIP.1973062619902032001

NIP.198404302008012003

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLIKLINIK KESEHATAN KEMENKES  
DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed

NIP. 19700218989022002

**LEMBAR PENGESAHAN**

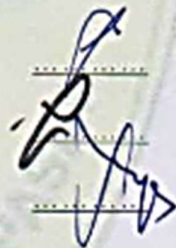
**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "EK" UMUR 24 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN  
DARI KEHAMILAN TRIMESTER III  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI JUMAT  
TANGGAL 29 MEI 2020**

**TIM PENGUJI:**

1. Ni Wawan Suarniti, SST.,M.Keb (Ketua)
2. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani,S.SiT.,M.Kes (Sekretaris)
3. Ni Gusti Kompiang Sriasih,SST.,M.Kes (Anggota )



**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed  
NIP. 19700218989022002

**MIDWIFERY CARE OF MRS "EK" 24 AGE YEARS OLD  
PRIMIGRAVIDA FROM PREGNANCY TRIMESTER III WITH  
MILD ANEMIA UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

*Midwifery care conducted in working area UPTD Puskesmas I  
health department East Denpasar*

**ABSTRACT**

*Anemia during pregnant women often occurs during pregnancy. In the case of Mrs. "EK" there is a discrepancy the size of the pelvis and the decline of the fetal head, which can be at risk in childbirth and the newborn. This case report purpose to determine the implementation of midwifery care of pregnancy in the third trimester, childbirth, puerperium and the newborn. The method used was the interview, examination, observation, and documentation. The mother during the gestational age of 38 weeks experienced a premature rupture of membranes, the fetal head has not yet entered the door above the pelvis and the pelvis tight. The process of childbirth took place in a section caesarea. During the puerperium there were no danger signs found in the mother. The process of involution of lochea and lactation expenditure up to 42<sup>th</sup> days of the puerperium period is normal. The baby is born crying immediately, active muscle tone, reddish skin and 3000 gram birth weight. During the neonatal period until the baby is 42<sup>th</sup> days old, on the 7<sup>th</sup> day there is a weight loss of 200gram and has increased again on the 14<sup>th</sup> day according to the weight at birth, the baby has been immunized with HB0, BCG, and Polio 1. An increase in baby's weight increased again to 4200 grams, it is hoped that after being given care the mother always monitors the growth and development of her baby.*

**Keyword** : *Anemia; baby; pregnancy; puerperium; section caesare*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EK” UMUR 24 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN  
DARI KEHAMILAN TRIMESTER III  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja  
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Timur  
Tahun 2020

**ABSTRAK**

Anemia pada masa ibu hamil sering terjadi pada masa kehamilan. Pada kasus ibu “EK” terjadi ketidaksesuaian ukuran panggul dan penurunan kepala janin, yang dapat berisiko pada persalinan dan bayi baru lahir. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan asuhan kebidanan dari kehamilan trimester III, persalinan, masa nifas dan bayi baru lahir. Metode yang digunakan adalah wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Ibu saat usia kehamilan 38 minggu mengalami ketuban pecah dini, kepala janin belum masuk pintu atas panggul dan panggul sempit. Proses persalinan berlangsung secara *sectio caesarea*. Pada masa nifas tidak ditemukan tanda bahaya pada ibu. Proses involusi pengeluaran lochea dan laktasi sampai 42 hari masa nifas berlangsung normal. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3000 gram. Selama masa neonatus sampai bayi berusia 42 hari, pada hari ke 7 mengalami penurunan berat badan yaitu 200 gram dan mengalami peningkatan kembali di hari ke 14 sesuai berat badan ketika lahir, bayi sudah mendapatkan imunisasi HB0,BCG, dan Polio 1. Peningkatan berat badan bayi terjadi peningkatan kembali menjadi 4200 gram, diharapkan setelah diberikan asuhan ibu selalu memantau tumbuh kembang bayinya.

**Kata kunci** : asuhan kebidanan; bayi; kehamilan; nifas; *sectio caesarea*

## **RINGKASAN LAPORAN KASUS**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EK” UMUR 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

KADEK RATNA DEWI (NIM. P07124017031)

Bidan merupakan perempuan yang lulus dari pendidikan bidan yang telah terintegrasi sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan. Pelayanan yang diberikan oleh bidan meliputi pelayanan kesehatan ibu, anak, reproduksi perempuan dan keluarga berencana. Bidan dalam menjalankan tugas memberikan pelayanan kesehatan ibu sebagaimana dimaksud dalam UU Republik Indonesia Nomor 4 tahun 2019 pasal 46 ayat (1)

Studi kasus ini dilakukan pada ibu “EK” umur 24 tahun yang beralamat di Jalan Akasia Gang Pisang No.3a Denpasar, yang berada di wilayah kerja Puskesmas 1 Denpasar Timur dengan tafsiran persalinan tanggal 20 Maret 2020 berdasarkan hari pertama haid terakhir tanggal 13 juni 2019 penulisan laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “EK” umur 24 tahun primigravida dengan anemia ringan dari kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas. Pembuatan laporan ini, penulis menggunakan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Hasil studi kasus ini yaitu selama kehamilan ibu “EK” tidak melakukan pemeriksaan ANC pada trimester I sebab belum mengetahui kehamilannya, yang

menyebabkan beberapa masalah yang terjadi yaitu kurangnya asupan nutrisi bagi ibu dan janin. Ibu “EK” melakukan pemeriksaan laboratorium pada trimester ke III sebanyak 2 kali dengan hasil pemeriksaan pertama pada umur kehamilan 28 minggu dilakukan dengan kadar Hb 9,5 g/dl. Pemeriksaan kembali dilakukan dengan peningkatan hb menjadi 11,1 g/dl. Asuhan ini diberikan bertujuan untuk mengetahui kondisi perkembangan kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus sebagai acuan untuk meningkatkan kesehatan pada ibu dan bayi, diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dimulai dari umur kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas.

Perkembangan ibu dan janin pada masa persalinan ibu “EK” berlangsung secara *sectio caesarea* karena mengalami KPD dan kesan panggul sempit (CPD). Berdasarkan hasil tersebut ibu disarankan untuk dilakukan persalinan *sectio caesarea*. Bayi lahir menangis, gerak aktif, kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki dengan berat badan lahir 3000 gram. Perkembangan nifas berlangsung fisiologis, ibu tidak mengalami masalah dimana involusi, perubahan *lochea* dan laktasi ibu berlangsung normal sampai 42 hari masa nifas dan tidak mengalami penyulit pada masa nifas. Asuhan yang diberikan sesuai standar.

Perkembangan bayi hingga umur 42 hari yang diberikan asuhan berlangsung fisiologis. Dalam pemantauan, bayi mengalami penurunan berat badan sebanyak 200 gram dan kembali meningkat. Peningkatan berat badan bayi sejak lahir hingga umur 42 hari adalah 4200 gram. Bayi ibu “EK” mendapatkan ASI eksklusif yang disusui secara *on demand*. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar.



## SURAT PERNYATAAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Ratna Dewi

NIM : P07124017031

Program Studi : D-III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Jalan Tukad Cangkir, Samplangan, Kec. Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “EK” Umur 24 Tahun Primigravida Dengan Anemia Ringan Dari Kehamilan Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 9 Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Ratna Dewi  
NIM.P07124017031

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan pada ibu “EK” Umur 24 Tahun Primigravida dengan Anemia Ringan dari Kehamilan Trimester III sampai 42 Hari Masa Nifas”. Pengambilan kasus dilakukan di keluarga Bp. “AD” yang beralamat di Jalan Akasia Gang Pisang No 3a yang merupakan wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur.

Penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat ;

1. A.A. Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam proses bimbingan.
5. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dalam proses bimbingan.

6. Ibu “EK” dan keluarga, selaku responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam laporan tugas akhir.
7. Pihak- pihak lain yang memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang, laporan tugas akhir ini masih perlu disempurnakan. Sudah tentu banyak kekurangan di dalam Laporan Tugas Akhir ini, oleh karena itu diharapkan masukan dan saran agar Laporan Tugas Akhir ini menjadi lebih baik dan bisa dijadikan acuan.

Denpasar, Februari 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN SAMPUL   |      |
| HALAMAN JUDUL.....   | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                                    | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                      | iii  |
| <i>ABSTRACT</i> .....  | iv   |
| ABSTRAK.....   | v    |
| RINGKASAN PENULISAN.....                                     | vi   |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....                          | viii |
| KATA PENGANTAR.....  | ix   |
| DAFTAR ISI.....  | xi   |
| DAFTAR TABEL.....  | xii  |
| DAFTAR GAMBAR.....   | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                       | 1    |
| A. Latar Belakang.....                                       | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                                      | 4    |
| C. Tujuan.....   | 4    |
| D. Manfaat.....  | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                 | 6    |
| A. Kajian Teori.....   | 6    |
| B. Kerangka Konsep.....                                      | 61   |
| BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....                          | 62   |
| A. Informasi Klien/ Keluarga.....                            | 62   |
| B. Diagnosa dan Rumusan Masalah.....                         | 70   |
| C. Jadwal Pengumpulan Data/ Pemberian Asuhan Pada Kasus..... | 71   |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN                                  |      |
| A. Hasil .....   | 74   |
| B. Pembahasan .....  | 105  |
| DAFTAR PUSTAKA.....  | 117  |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Table 1. Indeks Masa Tubuh.....                            | 11 |
| Tabel 2. Skrining Imunisasi Tetanus <i>Toxioid</i> .....   | 13 |
| Tabel 3. TFU dan Berat Uterus Menurun Masa Involusi.....   | 42 |
| Tabel 4. Ikhtisar Pemeriksaan Kehamilan Ibu “EK” .....     | 64 |
| Tabel 5. Kegiatan Kunjungan dan Asuhan.....                | 71 |
| Tabel 6. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan.....   | 76 |
| Tabel 7. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan.....  | 78 |
| Tabel 8. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Masa Nifas ..... | 87 |
| Tabel 9. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Baru Lahir ..... | 96 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1 Bagan Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan..... | 61 |
|--|----|