

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelusuran jurnal pembahasan asuhan keperawatan diare dengan pemenuhan kebutuhan pemeliharaan kesehatan tidak efektif ini didasarkan pada kaidah asuhan keperawatan yang terdiri dari langkah-langkah yaitu pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi pada pasien hipertensi dengan nyeri akut, maka didapatkan simpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian Keperawatan

Pengkajian keperawatan pada pasien I Tn.P mengatakan kurang menunjukkan pemahaman tentang perilaku sehat, mengatakan tidak memahami perilaku sehat, dan masih memakan makanan yang cepat saji dan kurang memakan sayur dan buah, tidak mencuci tangan dengan sabun, dan juga tidak pernah berolahraga karena kesibukan bekerja, Pasien II Tn.R mengatakan mengatakan kurang menunjukkan pemahaman tentang perilaku sehat, mengatakan tidak memahami perilaku sehat kurang memakan sayur dan buah, tidak mencuci tangan dengan sabun.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosis keperawatan yang muncul pada pasien I Tn.P dan pasien II Tn.R sebelum diberikan terapi yaitu Pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidak mampuan mengatasi masalah (individu atau keluarga).

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan yang direncanakan pada pasien I Tn.P dan pasien II Tn.R sesuai dengan masalah keperawatan yang muncul yaitu ajarkan perilaku hidup bersih dan sehat.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan dilakukan 3 hari dalam 3 kali kunjungan selama 40 menit. Implementasi berjalan dengan baik karena subjek kooperatif dan keluarga mendukung proses implementasi.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi keperawatan yang didapat setelah dilakukan edukasi hidup bersih dan sehat pada kedua pasien sesuai dengan criteria hasil yang telah direncanakan yaitu pasien mengatakan sudah mulai mengatur makanannya dan mau melakukan cuci tangan dengan menggunakan sabun dan air bersih, dan juga keluarga mulai rutin ke fasilitas kesehatan memeriksakan kesehatan pasien, pasien tampak makan makanan tinggi serat dan mau melakukan cuci tangan dengan sabun dan air bersih.

B. Saran

Saran yang didapat ditarik dari hasil penelitian asuhan keperawatan pada pasien diare dengan pemenuhan kebutuhan pemeliharaan kesehatan tidak efektif yaitu:

Kepada masyarakat agar tetap saling mendukung dalam hal yang baik misalnya baik terhadap kesehatan, mempertahankan kesehatan anggota keluarga serta memberikan motivasi kepada anggota keluarga agar selalu menjaga pola makan yang sehat dan selalu hidup sehat.