

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIARE
DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS 1
DENPASAR SELATAN**



Oleh :

NI KOMANG EWIK SUARNINGSIH

NIM: P07120017008

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIARE
DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS 1
DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi D-III Keperawatan**

Oleh :

NI KOMANG EWIK SUARNINGSIH

NIM. P07120017008

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIARE
DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS 1
DENPASAR SELATAN**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.196508111988031002

Ns. IGK Ngurah, S.Kep.,M.Kes
NIP.196303241983091001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



D.P.G. Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP.197 108141994021 001

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
DENGAN JUDUL:**

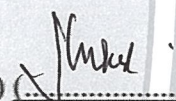
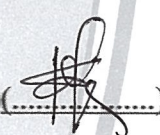
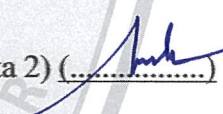
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIARE
DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS 1
DENPASAR SELATAN**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 26 MEI 2020

TIM PENGUJI

1. Ketut Sudiantara, S.Kep. Ns.M.Kes. (Ketua) 
NIP.196808031989031003
2. I Ketut Gama, SKM., M.Kes. (Anggota 1) 
NIP.196303241983091001
3. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns., M.Kes. (Anggota 2) 
NIP.196508111988031002

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I D P. G. Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP.197108141994021 001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Ewik Suarningsih

NIM : P07120017008

Program Studi : DIII

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019/2020

Alamat : Br. Dinas Pengawan Sibetan, Bebandem, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan literatur *review* jurnal dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien Diare Dengan Pemenuhan Kebutuhan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2019/2020 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Ewik Suarningsih
NIM. P07120017008

**DESCRIPTION A NURSING CARE FOR DIARRHEA PATIENTS WITH
MEETING NEEDS OF HEALTH CARE NOT EFFECTIVE IN
PUSKESMAS 1 DENPASAR SELATAN**

ABSTRACT

Non-communicable diseases that attack the digestive system one of which is diarrhea. Defecation in liquid form is a characteristic of diarrheal disease. One of the nursing problems that arise in diarrhea patients is ineffective health care. This study aims to determine the description of nursing care in diarrhea patients in meeting the needs of ineffective health care, including data from assessments to nursing evaluations at Puskesmas I, South Denpasar. This study uses a descriptive study with a case study design through 2 patient documents conducted on 2 to 5 April 2020. Based on the literature review of the study found that the assessment of the two patients found that patients lack an understanding of healthy behavior, have a history of behavior seeking less health assistance, shows less interest in promoting healthy behavior and does not have a support system (support system). The nursing diagnoses that are formulated are ineffective health maintenance. Nursing planning focuses on teaching hygienic and healthy living behavior carried out 3x visits with a duration of 30 minutes. The results of the case study in the evaluation found that both patients had implemented a clean and healthy life after being given health education about PHBS with the results of both patients saying understood the importance of health care, the patient was able to implement the advice given by health workers, the patient washed his hands with soap and clean water. Suggestions are expected by the patient and the patient's family to support each other to maintain the health of family members.

Keywords: *Diarrhea, Nursing Care, Ineffective Health Care.*

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIARE
DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS 1
DENPASAR SELATAN**

ABSTRAK

Penyakit tidak menular yang menyerang system pencernaan salah satunya yaitu *diare*. Buang air besar dalam bentuk cair merupakan karakteristik dari penyakit *diare*. Salah satu masalah keperawatan yang muncul pada pasien *diare* yaitu pemeliharaan kesehatan tidak *efektif*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien *diare* dalam pemenuhan kebutuhan pemeliharaan kesehatan tidak *efektif* meliputi data pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan di Puskesmas I Denpasar Selatan. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *deskriptif* dengan desain studi kasus melalui 2 dokumen pasien yang dilaksanakan pada tanggal 2 sampai 5 April 2020. Berdasarkan literature *review* penelitian ditemukan pengkajian pada kedua pasien didapatkan pasien kurang menunjukkan pemahaman tentang perilaku sehat, memiliki riwayat perilaku mencari bantuan kesehatan yang kurang, kurang menunjukkan minat untuk meningkatkan perilaku sehat dan tidak memiliki system pendukung (support system). Diagnosa keperawatan yang dirumuskan yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Intervensi keperawatan berfokus pada mengajarkan perilaku hidup bersih dan sehat dilakukan 3x kunjungan dengan durasi 60 menit. Hasil studi kasus pada evaluasi didapatkan bahwa kedua pasien sudah menerapkan hidup bersih dan sehat setelah diberikan penyuluhan kesehatan tentang PHBS dengan hasil kedua pasien mengatakan paham tentang pentingnya pemeliharaan kesehatan, pasien mampu menerapkan anjuran yang diberikan tenaga kesehatan, pasien mencuci tangan dengan sabun dan air bersih. Saran diharapkan pasien dan keluarga pasien agar tetap saling mendukung mempertahankan kesehatan anggota keluarga.

Kata Kunci : Diare, asuhan keperawatan, pemeliharaan kesehatan tidak efektif.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIARE DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS 1 DENPASAR SELATAN

Oleh : Ni Komang Ewik Suarningsih (P07120017008)

Diare menyebabkan hampir sekitar satu dari lima kematian balita di dunia. Tercatat sebanyak 1,5 juta kematian pada balita akibat diare tiap tahunnya. Terdapat 2,5 milyar kasus diare pada anak dibawah 5 tahun setiap tahunnya. Sekitar 2/3 diantaranya (1,3 juta) terjadi di negara berkembang yaitu 15 negara di asia dan afrikamenurut The World Health Organization (WHO) dan The United Nations Children's Fund (UNICEF). Menurut data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2007 Balitbang Depkes RI, penyakit diare menduduki peringkat teratas sebagai penyebab kematian bayi (usia 29 hari – 11 bulan) dan balita (usia 12 – 59 bulan) sementara itu penyebab kematian kedua adalah penyakit pneumonia. Berdasarkan data (Riset Kesehatan Dasar, 2013), lima provinsi di Indonesia dengan insiden dan period prevalen diare tertinggi adalah papua sebesar (6,3% dan 14,7%), Sulawesi Selatan sebesar (5,2% dan 10,2%), Aceh sebesar (5,0% dan 9,3%), Sulawesi Barat sebesar (4,7% dan 10,1%) dan Sulawesi Tengah sebesar (4,4% dan 8,8%).

Menurut (Profil Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2017), penyakit diare masih cukup tinggi ditemukan di provinsi Bali. Pada tahun 2017 diperkirakan jumlah target penemuan kasus diare 270/1000 orang meningkat dibandingkan tahun 2016 sebesar 27 orang. Sementara kasus diare yang tertangani sebanyak 63.293 kasus (55,2%) menurun dari tahun 2016 sebesar (62,7%) dan angka kesakitan diare 270 per 1000 penduduk. Terdapat kasus diare pada balita sebesar 5 % dengan periode prevalence 5,5 %.

Diare adalah penyakit yang ditandai dengan perubahan bentuk dan konsistensi tinja melembek sampai mencair dan frekuensi berak lebih dari biasanya (lazimnya 3 kali atau lebih) dalam sehari (Depkes RI, 2007). Pemeliharaan kesehatan tidak efektif ketidak mampuan

mengidentifikasi, mengelola dan/atau menemukan bantuan untuk mempertahankan kesehatan (PPNI, 2017). Menurut (PPNI, 2017) ada beberapa penyebab terjadinya pemeliharaan kesehatan tidak efektif : hambatan kognitif, ketidaktuntasan proses berduka, ketidakadekuatan keterampilan berkomunikasi, kurangnya keterampilan motorik halus/kasar, ketidakmampuan membuat penilaian yang tepat, ketidakmampuan mengatasi masalah (individu atau keluarga), ketidakcukupan sumber daya (misalnya: keuangan, fasilitas), gangguan persepsi, tidak terpenuhinya tugas perkembangan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien diare dengan pemenuhan kebutuhan pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini dilakukan melalui penelusuran jurnal repository Poltekkes Denpasar. Penelitian ini menggunakan subjek sebanyak 2 orang yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu lembar studi dokumentasi asuhan keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

Hasil penelitian ini secara umum didapatkan hasil dari pengkajian kedua pasien, diagnosis dari kedua pasien, intervensi keperawatan dari kedua pasien, implementasi dari kedua pasien dan implementasi dari kedua pasien. Dari hasil interpretasi data yang telah didapatkan dari kedua pasien ditemukan adanya kesenjangan antara teori dan fakta yang ditemukan di lapangan.

Data yang didapatkan berdasarkan penelusuran terhadap jurnal penelitian Ni Putu Putri Damayanti (2017) melalui repository Poltekkes Denpasar yang diakses pada tanggal 2 April 2020 pada tahap pengkajian keperawatan data subjek I Tn.P mengatakan kurang menunjukkan pemahaman tentang perilaku sehat, memiliki riwayat perilaku mencari bantuan kesehatan yang kurang, kurang menunjukkan minat untuk meningkatkan perilaku sehat dan tidak memiliki system pendukung (support system). subjek II Tn.R mengatakan kurang menunjukkan pemahaman tentang perilaku sehat, memiliki riwayat perilaku mencari bantuan kesehatan yang kurang, kurang menunjukkan minat untuk meningkatkan perilaku sehat dan tidak memiliki system pendukung (support

system). Diagnosa yang diterapkan pada kedua subjek yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan mengatasi masalah (individu atau keluarga). Intervensi yang direncanakan pada subjek I Tn.P dan subjek II Tn.R sesuai dengan masalah keperawatan yang muncul yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Implementasi keperawatan diberikan kepada kedua subjek penelitian yaitu pemeliharaan kesehatan khususnya mengajarkan perilaku hidup bersih dan sehat dilakukan sebanyak 3x pertemuan selama masing masing pertemuan 30 menit. Evaluasi keperawatan yang didapatkan setelah dilakukan edukasi tentang perilaku hidup bersih dan sehat pada kedua subjek mengatakan paham tentang pentingnya pemeliharaan kesehatan, mampu menerapkan anjuran yang diberikan tenaga kesehatan, dan mencuci tangan dengan sabun dan air bersih.

Dapat disimpulkan bahwa pasien mulai mengerti dan mau melaksanakan perilaku hidup bersih dan sehat setelah diberikan edukasi PHBS. Saran bagi masyarakat diharapkan tetap saling mendukung dalam hal yang baik misalnya baik terhadap kesehatan, mempertahankan kesehatan anggota keluarga serta memberikan motivasi kepada anggota keluarga agar selalu menjaga pola makan yang sehat dan selalu hidup sehat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diare Dengan Pemenuhan Kebutuhan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2020”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I D.P.G. Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

4. Bapak Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Ns. IGK Ngurah, S.Kep.,M.Kesselaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, koreksi penulisan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiahini.
6. Bapak I Wayan Patra dan Ibu Ni Nyoman Swarni, selaku orang tua peneliti yang selalu memberikan dukungan secara moral dan material penuh dalam penyusunan karya tulis ilmiahini.
7. Wangi, Asri, Radha dan Ida Bagus Esza Daniswara selaku sahabat peneliti serta teman-teman kelas 3.1 D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan motivasi dan membantu dalam menyusun karya tulis ilmiahini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua

Denpasar, 26 Mei 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	<i>vi</i>
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Studi kasus	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Penyakit Diare	8
1. Pengertian Diare.....	8
2. Klasifikasi Diare	8
3. Penyebab Diare	8
4. Patofisiologi	11
5. Manifestasi klinis	13

6. Komplikasi Diare	14
7. Pencegahan Diare.....	14
B. Konsep Dasar Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif	18
1. Penyebab pemeliharaan kesehatan tidak efektif	19
2. Tanda gejala pemeliharaan kesehatan tidak efektif	19
3. Hasil Ukur Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif	19
4. Penatalaksanaan	20
C. Proses Keperawatan Pada Pasien Diare	21
1. Pengkajian Keperawatan.....	21
2. Diagnosa Keperawatan	24
3. Intervensi Keperawatan.....	24
4. Implementasi	27
5. Evaluasi.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP	29
A. Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diare Dalam Pemenuhan Kebutuhan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif	29
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	31
1. Variabel penelitian	31
2. Definisi operasional	31
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C. Subyek Studi Kasus	34
1. Kriteria inklusi	34
2. Kriteria eksklusi	34
D. Studi Kasus	35
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
1. Jenis data penelitian	35
2. Teknik pengumpulan data.....	35
F. Metode Analisis Data.....	38
G. Etika Studi Kasus	38

1. Inform Consent (persetujuan menjadi klien)	39
2. Anonymity (tanpa nama)	39
3. Confidentially (kerahasiaan)	39
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Studi Kasus	38
B. Pembahasan.....	63
C. Keterbatasan.....	72
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Simpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan Pada Masalah Pemenuhan Kesehatan Tidak Efektif.....	25
Tabel 2	Definisi Operasional Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diare Dengan Pemenuhan Kebutuhan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Selatan.....	31
Tabel 3	Diagnosa Keperawatan Klien I dan Klien II.....	42
Tabel 4	Intervensi Keperawatan Klien I dan Klien II.....	43
Tabel 5	Implementasi Keperawatan Klien I dan Klien II.....	47
Tabel 6	Evaluasi Keperawatan Klien I dan Klien II.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Alur Penelitian.....	30
----------	--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diare Dengan Pemenuhan Kebutuhan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Tahun 2020
- Lampiran 2 : Realisasi Anggaran Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diare Dengan Pemenuhan Kebutuhan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Tahun 2020
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian
- Lampiran 5 : Format Pengkajian Penelitian Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diare Dengan Pemenuhan Kebutuhan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Tahun 2020
- Lampiran 6 : Format Pengumpulan Data
- Lampiran 7 : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diare Dengan Pemenuhan Kebutuhan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif
- Lampiran 8 : Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah