

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 83 responden mengenai tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada Remaja Sekaa Teruna Indriya Nirgraha Tahun 2018 maka dapat disimpulkan bahwa persentase remaja yang memiliki tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut terbanyak dengan kriteria sedang yaitu 53 orang (63,9%) dan rata-rata tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut Remaja Sekaa Teruna Indriya Nirgraha Tahun 2018 yaitu 62,04 dengan kriteria sedang. Modus dari tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut adalah nilai 70. Gambaran *OHI-S* Remaja Sekaa Teruna Indriya Nirgraha Tahun 2018 menunjukkan persentase *OHI-S* tertinggi dengan kriteria sedang yaitu 59 orang (71,1%) dan rata-rata skor *OHI-S* Remaja Sekaa Teruna Indriya Nirgraha Tahun 2018 yaitu 1,93 dengan kriteria sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka peneliti dapat memberikan saran:

1. Kepala desa diharapkan memberikan pengarahan kepada remaja untuk mampu meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut melalui media informasi seperti buku, internet, televisi, radio dan lainnya.
2. Kepala desa memebrikan saran kepada remaja untuk:

- a. Menyikat gigi minimal 2 kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.
- b. mengurangi mengonsumsi makanan yang manis dan melekat serta memperbanyak mengonsumsi makanan berserat dan berair.
- c. mengontrol kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit kesehatan gigi terdekat.

