

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari penelitian mengenai konsumsi makanann tinggi purin dengan kadar asam urat terkait tingkat pengetahuan pada orang dewasa di Desa Padangan Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan pada orang dewasa Desa Padangan Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan dengan kategori baik sebesar 88,5% dan dengan kategori cukup sebesar 11,5%.
2. Tingkat konsumsi makanan tinggi purin pada orang dewasa Desa Padangan Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan dengan kategori normal sebesar 88,5%, dengan kategori tinggi sebesar 6,3%, dan dengan kategori rendah sebesar 5,2%.
3. Kadar asam urat pada orang dewasa Desa Padangan Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan dengan kategori normal sebesar 88,5% dan dengan kategori tinggi sebesar 11,5%.
4. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan gizi dengan konsumsi purin dengan nilai  $r = -0,219$ .
5. Tidak ada hubungan yang signifikan antara konsumsi purin dengan kadar asam urat dengan nilai  $r = 0,123$ .

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disampaikan saran, kepada seluruh masyarakat agar mengaplikasikan pengetahuan gizi tentang purin dalam kehidupan sehari-hari.