

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian *observasional*. Rancangan penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional* dimana variabel bebas yaitu tingkat pengetahuan gizi khususnya asam urat dan konsumsi purin, variabel terikat kadar asam urat diukur dalam waktu yang bersamaan Nazir, M. (2011).

B. Tempat Dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Desa Padangan, Kecamatan Pupuan, Kabupaten Tabanan. Lokasi ini dipilih karena adanya beberapa pertimbangan antara lain :

- a. Jumlah sampel di Desa Padangan, Kecamatan Pupuan, Kabupaten Tabanan memadai.
- b. Kemungkinan Sampel Yang Mengonsumsi Purin Besar.
- c. Belum pernah dilakukan penelitian sejenis ditempat ini.

2. Waktu Penelitian

Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret – April 2020.

C. Populasi Dan Sampel Penelitian

a. Populasi Penelitian

Populasi merupakan seluruh objek dengan karakteristik tertentu yang akan di teliti, bukan hanya objek atau subjek yang dipelajari saja tetapi seluruh karakteristik atau sifat yang dimiliki subjek atau objek tersebut (Hidayat, 2010)

Populasi pada penelitian ini adalah orang dewasa berusia 41-55 tahun yang ditemu di Desa Padangan, Kecamatan Pupuan, Kabupaten Tabanan.

b. Sampel Penelitian

Sampel merupakan bagian populasi yang akan diteliti atau sebagian jumlah dari karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Hidayat, 2010).

c. Besar Sampel

Perhitungan besar sampel dalam penelitian ini, menggunakan rumus :

$$n = \frac{z_{1-\alpha/2}^2 \cdot P(1-P)}{d^2}$$

(Notoatmodjo, 2010)

Keterangan:

n = besar sampel

$Z_{1-\alpha/2}$ = Nilai Z pada derajat kemaknaan (1,96)

P = Proporsi suatu kasus tertentu terhadap populasi (50% = 0,50)

d = Derajat penyimpangan terhadap populasi yang diinginkan (0,10)

Berdasarkan perhitungan besar sampel adalah 96 orang (secara rinci perhitungan terlampir hal ...).

d. Kriteria Sampel

1) Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah karakteristik umum subjek penelitian dari suatu populasi target yang terjangkau dan akan di teliti (Nursalam, 2014). Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah :

- a. Orang yang ditemui Desa Padangan, Kecamatan Pupuan, Kabupaten Tabanan
- b. Usia 41-55 tahun.
- c. Berjenis kelamin laki-laki maupun perempuan.

2) Kriteria Eksklusi.

Kriteria eksklusi adalah menghilangkan atau mengeluarkan subjek yang tidak memenuhi kriteria inklusi dari studi karena berbagai sebab (Nursalam, 2014).

Kriteria eksklusi pada penelitian ini yaitu:

- a. Tidak dalam keadaan sakit.
- b. Tidak mengalami gangguan kejiwaan.

e. Teknik Pengambilan Sampel

Dalam penelitian ini menggunakan metode *nonprobability sampling* dengan tipe *accidental sampling* Nazir, M. (2011).

D. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis Data

a. Data Primer

Data primer merupakan data yang diperoleh melalui wawancara dengan pengukuran secara langsung dari sampel. Data primer yang akan dikumpulkan yaitu :

- 1) Identitas sampel : nama, umur, jenis kelamin, pendidikan terakhir, pekerjaan, jumlah anggota keluarga
- 2) Data konsumsi purin.
- 3) Data tingkat pengetahuan sampel
- 4) Data kadar asam urat.

b. Data Sekunder

Data sekunder merupakan data yang diperoleh dengan mencatat berdasarkan arsip yang telah ada.

2. Teknik Pengumpulan Data

a. Data primer dikumpulkan dengan cara sebagai berikut

- 1) Data identitas sampel dikumpulkan dengan teknik wawancara menggunakan formulir identitas sampel.
- 2) Data pengetahuan gizi khususnya mengenai asam urat.
- 3) Data konsumsi makanan tinggi purin dikumpulkan dengan metode FFQ dan Recall 24 jam menggunakan formulir *SQ-FFQ*. Data yang di kumpulkan adalah data konsumsi satu bulan terakhir.
- 4) Data kadar asam urat diukur menggunakan metode *strip* dengan alat *Bloodtest (EasyTouch GCU)*.

Prosedur pengukuran sebagai berikut :

- a) Menyiapkan alat yaitu, *Bloodtest (EasyTouch GCU)*, *strip asam urat*, *lancetblood*, *alcohol swab* dan sarung tangan.
- b) Hidupkan *Bloodtest (EasyTouch GCU)* dengan memasukkan baterai kemudian tekan *on* pada layar sampai alat menunjukkan keadaan *on*.

- c) Bersihkan jari tangan yang akan diambil darahnya dengan menggunakan alcohol swab, baik jari tangan kanan maupun kiri.
- d) Tusuk jari tangan menggunakan *lancet blood* yang telah dibersihkan dengan alcohol swab.
- e) Biarkan darah masuk kedalam strip asam urat yang sudah dipasang kedalam alat *Bloodtest (EasyTouch GCU)*.
- f) Hasil akan terbaca pada layar setelah 20 detik. Pengukuran terbaca dengan satuan mg/dl.

E. Alat Dan Instrumen Penelitian

1. Alat

- a) Bloodtest (*Easy Touch GCU*)
- b) Lanset Blood
- c) Check Strip asam urat
- d) Alcohol swab
- e) Masker mulut
- f) Handscoon

2. Instrument

Instrument yang digunakan di dalam penelitian ini adalah formulir pencatatan seperti formulir identitas sampel, formulir *FFQ*, formulir Recall 24 jam dan kuisisioner tingkat pengetahuan.

ENUMERATOR

Pada saat pengumpulan data peneliti dibantu oleh 2 orang enumerator. Enumerator adalah mahasiswa Jurusan Gizi dan Analis Kesehatan Poltekkes

Denpasar. Pelatihan enumerator dilakukan selama 2 hari untuk menyamakan persepsi saat melakukan pengumpulan data di lapangan.

F. Pengolahan Data Dan Analisis Data

1. Teknik Pengolahan Data

- a. Data identitas sampel seperti: nama, umur, jenis kelamin, agama, ditabulasi dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan dianalisis secara deskriptif.
- b. Data konsumsi purin sampel menggunakan metode FFQ dan Recall 24 jam dengan instrument Formulir *FFQ dan Recall 24 jam* dikompilasi berdasarkan jenis makanan. Kandungan purin dalam makanan yang dikonsumsi kemudian dikategorikan menjadi:
 1. Rendah: <600mg/hari
 2. Normal: 600-1000 mg/hari
 3. Tinggi: > 1000 mg/hari
- c. Data pengetahuan diperoleh dengan meted angket menggunakan kuisisioner tingkat pengetahuan selanjutnya dihitung jumlah soal yang benar terjawab. Skor yang diperoleh kemudian dikategorikan menjadi:
 1. Baik jika skor 80-100%
 2. Cukup jika skor 60-79%
 3. Kurang jika skor <60%
- d. Data kadar asam urat sampel dikategorikan menjadi dua yaitu (Noviyanti, 2015):
 - Untuk perempuan
 - Normal : 2,4-6,0 mg/dl
 - Tinggi : > 6,0 mg/dl

- Untuk laki-laki

Normal : 3,0-7,0 mg/dl

Tinggi : > 7,0 mg/dl

1. Teknik Analisis Data

Dalam melakukan analisis data secara deskriptif kuantitatif, khususnya terhadap data penelitian akan menggunakan ilmu statistik terapan yang disesuaikan dengan tujuan yang hendak dianalisis. Langkah-langkah analisis data dalam penelitian adalah :

a. Analisis univariat

Analisis ini digunakan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel dalam bentuk tabel distribusi frekuensi, hanya menghasilkan distribusi dan presentase dari tiap variabel.

b. Analisis bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk mengetahui hubungan yang bermakna secara statistik antara 2 variabel atau lebih yang diteliti. Pada penelitian ini untuk menganalisis data hubungan antar variabel, yaitu tingkat pengetahuan gizi dan konsumsi makanan tinggi purin dengan kadar asam urat dengan uji Korelasi Spearman untuk menguji hubungan.

Rumus Korelasi Spearman

$$r_s = 1 - \frac{6 \sum (d_i)^2}{n^3 - n}$$

Keterangan :

r_s = koefisien korelasi

n = perbedaan antara kedua ranking

d_i = banyak observasi

(Sugiyono, 2011).

G. Etika Penelitian

Dalam melakukan penyusunan skripsi ini, mendapat ijin penelitian dari Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar. Setelah mendapatkan persetujuan, selanjutnya melakukan wawancara dengan responden menekankan etika penelitian yaitu:

1. Lembar Persetujuan (*informed consent*)

Informed consent merupakan lembar persetujuan untuk menjadi responden yang diedarkan sebelum pengukuran berat badan, observasi jika subjek bersedia untuk diteliti maka subjek harus mencantumkan tanda tangan pada lembar persetujuan menjadi responden dengan terlebih dahulu membaca isinya dan jika subjek menolak untuk diteliti maka penulis tidak akan memaksa dan tetap menghormati hak-hak subjektif.

2. Kerahasiaan (*confidentiality*)

Confidentiality merupakan masalah etika dengan memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian. Kerahasiaan informasi yang telah dikumpulkan dan subjek dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Data hanya akan disajikan atau dilaporkan dalam bentuk kelompok yang berhubungan dengan penelitian. Dalam penelitian ini peneliti akan menjelaskan kepada responden bahwa peneliti akan menjaga semua kerahasiaan tentang jawaban yang telah diisi oleh responden pada kuisioner.