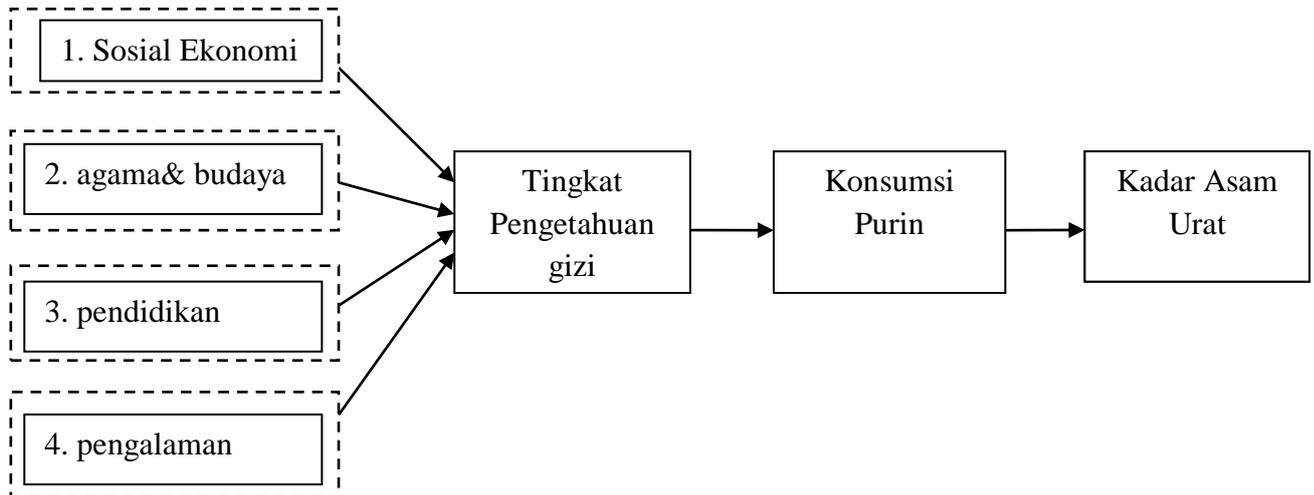
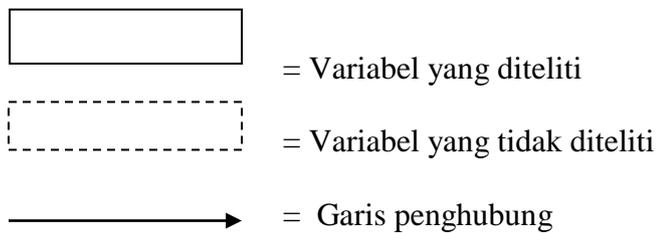


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka Konsep**



Keterangan :



Kadar asam urat dalam darah dapat dipengaruhi oleh konsumsi makanan yang mengandung purin. Zat purin yang diproduksi oleh tubuh jumlahnya mencapai 85%. Untuk mencapai 100%, tubuh manusia hanya memerlukan asupan purin dari luar tubuh (makanan) sebesar 15%. Ketika asupan purin dari makanan melebihi 15% akan terjadi penumpukan zat purin, akibatnya asam urat akan ikut menumpuk. Tingkat pengetahuan seseorang terkait dengan konsumsi makanan

orang tersebut, pengetahuan seseorang mengenai gizi khususnya asam urat akan mempengaruhi asupan makanan seseorang terhadap makanan yang mengandung purin.

## B. Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara pengukuran	Hasil	Skala ukur
1	Kadar asam urat dalam darah	Kadar asam urat merupakan jumlah kandungan zat purin dalam tubuh.	Dengan metode <i>strip</i> , mengambil sampel darah pada salah satu ujung jari, lalu akan dianalisis dengan alat blood uric acid meter easy touch dengan ketelitian 0,1 mg/dl	Kadar asam urat pada pria 3,0–7,0 mg/dl, pada wanita 2,4–6,0 mg/dl	Interval
2.	Tingkat Pengetahuan gizi	Pengetahuan merupakan hasil tahu, dan ini terjadi setelah orang melakukan pengindraan terhadap	Metode Angket, dengan menggunakan kuesioner	Skor 0-100 kemudian dikategorikan menjadi: Baik jika skor 80-100%	Interval

		obyek tertentu.		Cukup jika skor 60-79%  Kurang jika skor <60%	
	Konsumsi purin	Konsumsi purin merupakan jumlah rata-rata makanan tinggi purin yang dikonsumsi setiap hari.	Metode wawancara menggunakan formulir FFQ dan Recall 24 jam	Rendah: <600 mg/hari Normal: 600-1000 mg/hari Tinggi: > 1000 mg/dl	Interval

### C. Hipotesis

1. Ada hubungan tingkat pengetahuan gizi dengan konsumsi purin pada orang dewasa
2. Ada hubungan konsumsi purin dengan dengan kadar asam urat pada orang dewasa.