

**HUBUNGAN KONSUMSI PURIN DAN KADAR ASAM URAT
BERDASARKAN PENGETAHUAN GIZI PADA ORANG
DEWASA DI DESA PADANGAN KECAMATAN
PUPUAN KABUPATEN TABANAN**



Oleh:

NI LUH GEDE KINARA DEWI
NIM. P07131216031

**KEMENTERIAN KESEHATAN R I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR**

2020

**HUBUNGAN KONSUMSI PURIN DAN KADAR ASAM URAT
BERDASARKAN PENGETAHUAN GIZI PADA ORANG
DEWASA DI DESA PADANGAN KECAMATAN
PUPUAN KABUPATEN TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

OLEH:

NI LUH GEDE KINARA DEWI

NIM. P07131216031

**KEMENTRIAN KESEHATAN R I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KONSUMSI PURIN DAN KADAR ASAM URAT
BERDASARKAN PENGETAHUAN GIZI PADA ORANG
DEWASA DI DESA PADANGAN KECAMATAN
PUPUAN KABUPATEN TABANAN**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



A.A. Nguran Kusumajaya, SP., MPH.
NIP. 196911121992031003

Pembimbing Pendamping,



Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes.
NIP. 1962081619850031004

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 196703161990032002

PENELITIAN DENGAN JUDUL
HUBUNGAN KONSUMSI PURIN DAN KADAR ASAM URAT
BERDASARKAN PENGETAHUAN GIZI PADA ORANG
DEWASA DI DESA PADANGAN KECAMATAN
PUPUAN KABUPATEN TABANAN

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU
TANGGAL : 20 MEI 2020

TIM PENGUJI :

- | | | | |
|----|---|-----------|---|
| 1. | Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes | (Ketua) | () |
| 2. | A.A.Gde Raka Kayanaya, SST, M.Kes | (Anggota) | () |
| 3. | Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes. | (Anggota) | () |

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Gede Kinara Dewi
NIM : P07131216031
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2020
Alamat : Br. Padangan Kaja, Ds. Padangan, Kec. Pupuan Tabanan.

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Konsumsi Purin dan Kadar Asam Urat Berdasarkan Pengetahuan Gizi Pada Orang Dewasa Di Desa Padangan Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2020

Yang membuat pernyataan


6000
RUPIAH
140 Ni Luh Gede Kinara Dewi

NIM : P07131216031

**HUBUNGAN KONSUMSI PURIN DAN KADAR ASAM URAT
BERDASARKAN PENGETAHUAN GIZI PADA ORANG
DEWASA DI DESA PADANGAN, KECAMATAN
PUPUAN, KABUPATEN TABANAN**

ABSTRAK

Asam urat merupakan hasil metabolisme di dalam tubuh yang kadarnya tidak boleh berlebih. Hiperurisemia terjadi apabila konsentrasi urat serum pada laki-laki melebihi 7.0 mg/dl dan perempuan lebih dari 6.0 mg/dl. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kadar asam urat yaitu makanan yang mengandung purin, kegemukan, obat-obatan, minuman beralkohol, usia, dan aktivitas fisik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan konsumsi purin dan kadar asam urat berdasarkan pengetahuan gizi pada orang dewasa di Desa Padangan Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan. Jenis penelitian yang dilakukan adalah *observasional* dengan rancangan *cross-sectional*. Besar sampel dalam penelitian ini adalah 96 orang. Data tingkat pengetahuan gizi dikumpulkan menggunakan kuesioner, konsumsi purin dikumpulkan menggunakan formulir *FFQ* dan *recall 24 jam*, kadar asam urat dengan pengambilan darah pada ujung jari menggunakan alat *easy touch GCU*. Data diolah dengan analisis statistik *Korelasi Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 85,5% memiliki tingkat pengetahuan baik, 85,5% memiliki asupan purin normal, dan 85,5% memiliki kadar asam urat normal. Ada hubungan tingkat pengetahuan gizi dengan konsumsi purin ($p < 0,05$). Tidak ada hubungan konsumsi purin dengan kadar asam urat ($p > 0,05$).

Kata kunci : Tingkat pengetahuan gizi, Konsumsi purin, Kadar asam urat

**RELATIONSHIP CONSUMPTION OF PURIN AND URATIC ACID
LEVELS BASED ON NUTRITION KNOWLEDGE IN
ADULTS IN DESA PADANGAN, KECAMATAN
PUPUAN, KABUPATEN TABANAN**

ABSTRACT

Uric acid is the result of metabolism in the body which levels should not be excessive. Hyperuricemia occurs when serum urate concentrations in men exceed 7.0 mg / dl and women more than 6.0 mg / dl. Some factors that can affect uric acid levels are foods containing purines, obesity, drugs, alcoholic drinks, age, and physical activity. The purpose of this study was to determine the relationship of purine consumption with uric acid levels based on nutritional knowledge in adults in Desa Padangan, Pupuan, Tabanan. This type of research is observational with a cross-sectional design. The sample size in this study was 96 people. Data on the level of nutritional knowledge was collected using a questionnaire, purine consumption was collected using the FFQ form and 24-hour recall, uric acid levels by taking blood at the fingertips using the GCU easy touch device. Data were processed by Spearman Rank Correlation statistical analysis. The results showed that 85.5% had a good level of knowledge, 85.5% had normal purine intake, and 85.5% had normal uric acid levels. There is a relationship between the level of nutritional knowledge and purine consumption ($p < 0.05$). There was no correlation between purine consumption and uric acid levels ($p > 0.05$).

Keywords: Knowledge level, High purine food consumption, Uric acid levels

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN KONSUMSI PURIN DAN KADAR ASAM URAT BERDASARKAN PENGETAHUAN GIZI PADA ORANG DEWASA DI DESA PADANGA, KECAMATAN PUPUAN, KABUPATEN TABANAN

Oleh: Ni Luh Gede Kinara Dewi (P07131216031)

Asam urat merupakan hasil metabolisme di dalam tubuh yang kadarnya tidak boleh berlebih. Hiperurisemia terjadi apabila konsentrasi urat serum pada laki-laki melebihi 7.0 mg/dl dan perempuan lebih dari 6.0 mg/dl. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kadar asam urat yaitu makanan yang mengandung purin, kegemukan, obat-obatan, minuman beralkohol, suhu lingkungan, usia, dan aktivitas fisik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan konsumsi purin dengan kadar asam urat berdasarkan pengetahuan gizi pada orang dewasa di Desa Padang Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan. Jenis penelitian yang dilakukan adalah *observasional* dengan rancangan *cross-sectional*. Besar sampel dalam penelitian ini adalah 96 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah metode *nonprobability sampling* dengan tipe *accidental sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah orang dewasa di Desa Padang, Pupuan, Tabanan yang bersedia menjadi sampel penelitian, berusia 41-55 tahun, berjenis kelamin laki-laki dan perempuan.

Data karakteristik sampel dikumpulkan dengan metode wawancara menggunakan kuesioner. Data pengetahuan gizi dikumpulkan dengan metode angket menggunakan kuesioner. Data konsumsi purin dikumpulkan dengan metode wawancara menggunakan formulis *FFQ* dan *Recal 24 jam*. Data kadar asam urat dikumpulkan dengan pengambilan darah pada ujung jari menggunakan alat *Easy Touch GCU*. Untuk mengetahui adanya hubungan konsumsi purin terhadap kadar asam urat berdasarkan pengetahuan pada orang dewasa di Desa Padang, Pupuan, Tabanan digunakan uji statistic Korelasi Spearman.

Dari 96 sampel yang telah diwawancarai, sebagian besar tingkat pengetahuan gizi sampel dalam kategori baik yaitu sebanyak 85 orang (88,5%).

Tingkat pengetahuan sampel dengan kategori cukup sebanyak 11 orang (11,5%). sebagian besar asupan purin sampel dalam kategori normal yaitu sebanyak 85 orang (88,5%). Asupan purin sampel dengan kategori tinggi sebanyak 6 orang (6,3%). Asupan purin sampel dengan kategori rendah sebanyak 5 orang (5,2%). sebagian besar kadar asam urat sampel dalam kategori normal yaitu sebanyak 85 orang (88,5%). Kadar asam urat sampel dengan kategori tinggi sebanyak 11 orang (11,5%). Hasil analisis dengan uji korelasi Spearman diperoleh bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dengan konsumsi purin dengan nilai $p=0,032$ ($p<0,05$) dan tidak ada hubungan antara konsumsi purin dengan kadar asam urat dengan nilai $p=0,233$ ($p>0,05$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara pengetahuan gizi dengan konsumsi purin, dan tidak ada hubungan antara konsumsi purin dengan kadar asam urat pada orang dewasa di Desa Padngan Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan. Saran dari hasil penelitian ini kepada seluruh masyarakat agar mengaplikasikan pengetahuan gizi tentang purin dalam kehidupan sehari-hari.

Daftar bacaan: 22 (tahun 2003 – tahun 2019).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan tuntunan dan anugrahnya sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Konsumsi Purin Dan Kadar Asam Urat Berdasarkan Pengetahuan Gizi Pada Orang Dewasa Di Desa Padangan Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak sehingga skripsi ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1 Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP, M.PH selaku selaku direktur Poltekkes Denpasar sekaligus pembimbing akademik yang telah membimbing awal penyusunan skripsi.
- 2 Ibu Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu dalam kelancaran penyelesaian skripsi ini.
- 3 Ibu Pande Putu Sri Sugiani, DCN, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika yang telah membantu dalam kelancaran penyelesaian skripsi ini.
- 4 Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP, M.PH dan Bapak Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes selaku pembimbing yang memberikan saran/masukan perbaikan dan bimbingan selama penyusunan skripsi.
- 5 Bapak Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes dan Bapak A.A. Gde Raka Kayanaya, SST., M.Kes selaku penguji
- 6 Ibu, Bapak, keluarga serta teman-teman dan sahabat tercinta yang telah memberikan dukungan dan perhatian selama menyelesaikan skripsi ini.
- 7 Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, baik dari materi maupun susunan kata-katanya. Namun dengan segala

kekurangan yang ada penulis tetap berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembacanya.

Denpasar, 20 Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN SAMPU | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT | vii |
| RINGKASAN PENELITIAN | viii |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah Penelitian..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| A. Purine | 5 |
| B. Asam Urat | 5 |
| C. Pengetahuan | 12 |
| D. Asupan Purin..... | 15 |
| E. Pengaruh Tingkat Pengetahuan Terhadap Konsumsi Purin..... | 18 |
| F. Hubungan Konsumsi Purin dengan Kadar Asam Urat..... | 19 |
| BAB III KERANGKA KONSEP | 20 |
| A. Kerangka Berpikir | 20 |

| | |
|--|-----------|
| B. Definisi Operasional | 21 |
| C. Hipotesis | 22 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 23 |
| A. Jenis dan Rancangan | 23 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 23 |
| C. Populasi dan Sampel | 23 |
| D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data | 25 |
| E. Instrumen Pengumpulan Data | 27 |
| F. Pengolahan dan Analisis Data | 28 |
| G. Etika Penelitian | 30 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN | 31 |
| A. Hasil | 31 |
| B. Pembahasan | 38 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | 41 |
| A. Kesimpulan | 41 |
| B. Saran | 42 |
| DAFTAR PUSTAKA | 43 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | hal |
|--|-----|
| 1 Distribusi Jenis Kelamin | 32 |
| 2 Distribusi Tingkat Pendidikan..... | 32 |
| 3 Distribusi Pekerjaan..... | 33 |
| 4 Distribusi Tingkat Pengetahuan..... | 34 |
| 5 Distribusi Konsumsi Purin | 35 |
| 6 Distribusi Kadar Asam Urat..... | 35 |
| 7 Hubungan Pengetahuan gizi Dengan Konsumsi Purin..... | 36 |
| 8 Hubungan Konsumsi Purin Dengan Kadar Asam Urat..... | 37 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | hal |
|--|-----|
| 1 Persetujuan Setelah Penjelasan | 45 |
| 2 Data Identitas Responden dan Kuesioner Tingkat Pengetahuan | 47 |
| 3 Form FFQ..... | 50 |
| 4 Form Recall 24 Jam..... | 52 |
| 5 Perhitungan Sampel | 55 |
| 6 Tabel Kandungan Purin Pada Makanan | 57 |
| 7 Foto Kegiatan Pengambilan Data..... | 67 |

