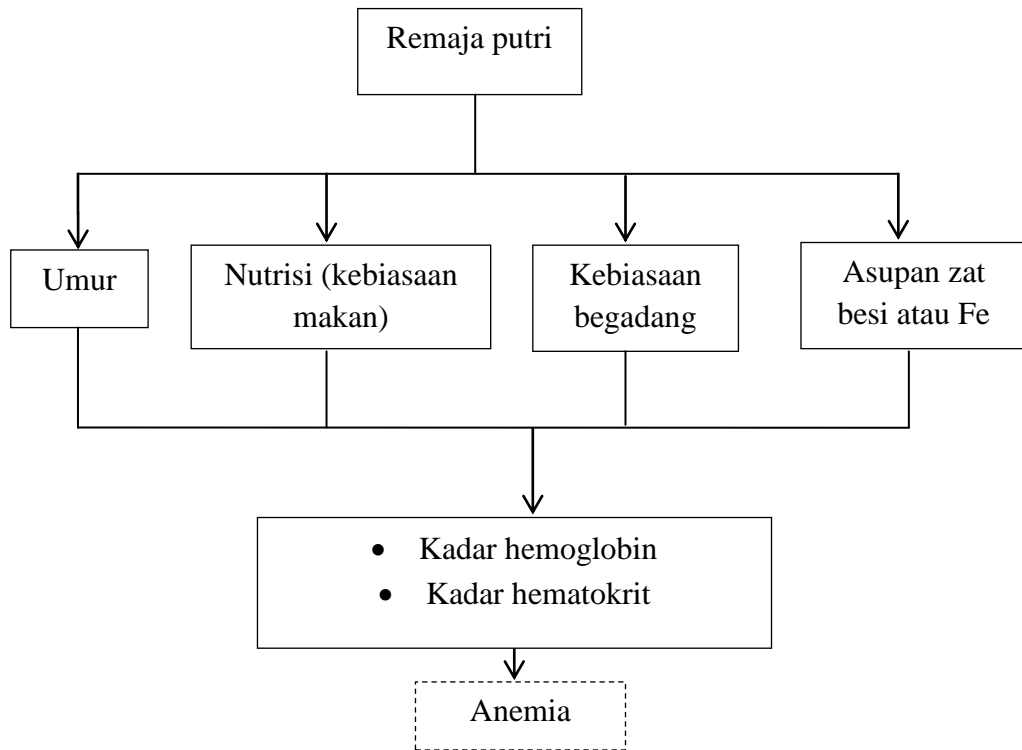


BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



1. Anemia ringan
2. Anemia sedang
3. Anemia berat

Keterangan Gambar:

————— = Diteliti

----- = Tidak Diteliti

Gambar 3. Kerangka Konsep

Berdasarkan kerangka konsep diatas, remaja putri dapat beresiko terkena anemia yang disebabkan oleh beberapa faktor-faktor yaitu umur, kebiasaan makan, kebiasaan begadang dan asupan Fe. Umur menjadi salah satu faktor penyebab

kadar Hb pada remaja. Remaja yang udah memasuki masa menstruasi dapat menyebabkan penurunan kadar hb karena darah yang keluar setiap bulannya, apabila makanan yang dikonsumsi banyak mengandung zat besi maka sel darah merah yang diproduksi akan meningkat sehingga hemoglobin yang terdapat dalam darah meningkat. Namun remaja putri sangat jarang memperhatikan makanan yang dikonsumsi dan kurangnya keanekaragaman nutrisi yang dikonsumsi. Kebiasaan tidak sarapan juga dapat berpotensi anemia karena tidak adanya asupan makan yang masuk ke dalam tubuh dipagi hari. Selain itu, kebiasaan begadang masih sering dilakukan oleh remaja. Jika pola hidup remaja yang kurang baik, kebutuhan zat besi yang tidak tercukupi di dalam tubuh maka kadar Hb dan Hct akan menurun sehingga remaja putri akan mengalami anemia. Untuk mengetahui remaja mengalami kekurangan darah atau tidak, dapat diketahui dengan pemeriksaan kadar hemoglobin dan hematokrit.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah hemoglobin, dan hematokrit pada remaja putri Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes

2. Definisi operasional

Tabel 1.
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasioal	Cara pengukuran	Skala Data
1	2	3	4
Remaja putri	Seorang Perempuan yang menjalani pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar	Observasi dan Wawancara	Nominal
Kadar hemoglobin (Hb)	Kadar hemoglobin merupakan nilai dari hasil pemeriksaan hemoglobin dalam darah dalam satuan mg/dl. Dengan kategori : 1. rendah <12 g/dl 2. normal 12-16 g/dl tinggi >16 g/dl.	Pemeriksaan dengan metode <i>flow cytometry</i> menggunakan alat hematology analyzer.	Ordinal
Kadar hematokrit (Hct)	Kadar hematokrit merupakan nilai dari hasil pemeriksaan hematokrit dalam darah dalam satuan vol % Dengan kategori : 1. rendah <37 vol %, 2. normal 37-43vol %, tinggi 43 vol %.	Pemeriksaan dengan metode <i>flow cytometry</i> menggunakan alat hematology analyzer.	Ordinal