

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan menggunakan metode study pustaka (*library research*). Menurut Strauss dan Corbin penelitian kualitatif adalah suatu penelitian yang data-datanya tidak diperoleh melalui prosedur statistika atau bentuk hitungan lainnya. Penelitian bertujuan merangkul secara mendalam perilaku subjek dan alasan yang mendasarinya (Sudigdo, 2011). Sedangkan Studi pustaka merupakan suatu studi metode mengumpulkan data dari berbagai sumber pustaka seperti buku, majalah, dan dokumen (Mardalis, 1999). Studi pustaka juga mempelajari referensi dan hasil penelitian yang sejenis yang bertujuan mendapatkan landasan teori mengenai masalah yang sedang diteliti (Sarwono, 2006). Ahli lain menyebutkan bahwa kajian pustaka adalah kajian teoritis, referensi serta literatur ilmiah berkaitan dengan budaya nilai dan norma yang berkembang pada situasi sosial yang diteliti (Sugiyono, 2012).

Pada penelitian ini fokus yang akan dikaji mengenai :

1. Mengidentifikasi pola konsumsi kolesterol pada pasien hipertensi studi kepustakaan
2. Mengidentifikasi obesitas sentral pada pasien hipertensi studi kepustakaan
3. Mendeskripsikan berbagai literatur yang ada tentang pola konsumsi kolesterol pada penderita hipertensi berdasarkan studi kepustakaan.
4. Mendeskripsikan berbagai literatur yang ada tentang obesitas sentral pada penderita hipertensi berdasarkan studi kepustakaan

## B. Sumber Data

Dalam pembuatan penelitian ini sumber data yang digunakan dari 10 literature jurnal dari situs data base yang terkait dengan topik yang telah dipilih. Kata kunci yang digunakan adalah asupan kolesterol, obesitas sentral, tekanan darah, konsumsi lemak dan hipertensi. Adapun beberapa situs data base yang digunakan sebagai dasar penelusuran adalah :

- a. Jurnal Gizi Pangan (<http://journal.ipb.ac.id>) kata kunci tekanan darah
- b. Jurnal Kedokteran (<http://ojs.unimal.ac.id>) kata kunci lingkaran pinggang
- c. Jurnal gizi poltekkes tanjung karang (<https://ejurnal.poltekkes-Tjk.ac.id>) dengan kata kunci pola konsumsi kolesterol
- d. Borneo Student Research (<http://journal.als.umkt.ac.id>) kata kunci obesitas
- e. Jurnal Kesehatan Andalas (<http://.fk.unand.ac.id>) kata kunci obesitas sentral
- f. Journal universitas respati Yogyakarta (<http://ilgi.respati.ac.id>) dengan kata kunci tekanan darah
- g. Indonesia Journal of Human Nutrition (<http://Garuda.ristekbrin.go.id/documents/detail/624734>) kata kunci asupan kolesterol.
- h. Ilmu kesehatan (<https://jik.stikesalifah.ac.id>) dengan kata kunci obesitas sentral
- i. Ejournal Poltekkes Denpasar ([http://ejournal.persagi.org/index.php/Gizi\\_indon](http://ejournal.persagi.org/index.php/Gizi_indon)) dengan kata kunci obesitas sentral
- j. Google Scholar (<https://scholar.google.com>) konsumsi lemak

### **C. Subjek Penelitian**

Penderita hipertensi laki-laki dan perempuan yang berusia  $\geq 18$  tahun

### **D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data**

#### **1. Jenis Data**

Dalam penelitian ini jenis data yang dikumpulkan yaitu data sekunder yaitu data-data hasil-hasil penelitian atau tulisan tulisan hasil penelitian yang berhubungan dengan asupan kolesterol, obesitas sentral dan hipertensi dari tahun 2011 sampai dengan 2020. Adapun data yang diambil adalah:

- a. Data karakteristik sampel ( usia dan jenis kelamin)
- b. Data derajat hipertensi
- c. Data asupan kolesterol
- d. Data obesitas sentral
- e. Data hubungan asupan kolesterol dengan hipertensi
- f. Data hubungan obesitas sentral dengan hipertensi

#### **2. Teknik pengumpulan data**

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dokumentasi yaitu mencari data mengenai variabel yang berupa artrikel, jurnal dan skripsi. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini yaitu penulis akan melakukan identifikasi wacana dari jurnal dan artikel yang berhubungan dengan judul penelitian yang berkaitan dengan kajian pustaka hubungan asupan kolesterol dan obesitas sentral pada penderita hipertensi. Maka dilakukan langkah-langkah sebagai berikut:

1. Mengumpulkan data-data seperti jurnal, artikel dan skripsi yang berhubungan dengan judul penelitian.

2. Merangkum data-data yang sudah diperoleh dari jurnal, skripsi yang berhubungan dengan judul penelitian.
3. Menganalisa data-data tersebut sehingga peneliti bisa menyimpulkan tentang masalah dalam penelitian yang dilakukan
4. Membandingkan kesimpulan dengan landasan teori yang ada. Data-data yang telah dikumpulkan kemudian dibaca dan dianalisa.

Data yang kemudian didapatkan akan dibaca dan dipahami oleh seorang peneliti.

Ada dua tahap dalam membaca data yang telah diperoleh yaitu :

1. Membaca pada tingkat simbolik. Tahap ini penulis tidak membaca secara keseluruhan melainkan dengan membaca dan memahami isi jurnal atau artikel dan skripsi yang didapat. Sehingga hasilnya dicatat dan merangkum isi dari artikel yang didapat.
2. Membaca pada tingkat semantik. Membaca data yang telah dikumpulkan dengan lebih terperinci, terurai dan menangkap makna dari data tersebut. Tiap bagian data yang dibaca diambil suatu kesimpulan dari data tersebut. Peneliti harus mendahulukan data yang bersifat primer, jika sudah dianggap cukup selanjutnya mengumpulkan data yang bersifat sekunder.

## **E. Pengolahan dan Analisa Data**

### **1. Pengolahan data**

Data-data dari berbagai sumber dikumpulkan meliputi data karakteristik sampel, data asupan kolesterol, data obesitas sentral, data hubungan asupan kolesterol dengan hipertensi dan data hubungan obesitas sentral dengan hipertensi. Setelah data dikumpulkan kemudian dianalisis berdasarkan tujuan penelitian.

## **2. Analisis data**

Dalam analisis ini akan dilakukan proses memilih, membandingkan, menggabungkan dan memilah berbagai pengertian hingga ditemukan yang relevan. Menurut Kaelan, ada dua tahap dalam teknik analisis data pada penelitian kepustakaan ini yaitu :

- a. Analisis pada saat pengumpulan data, ini ditujukan untuk lebih menangkap esensi atau inti dari fokus penelitian yang akan dilakukan melalui sumber-sumber yang dikumpulkan dan terkandung dalam rumusan verbal kebahasaan.
- b. Menganalisis kembali setelah data terkumpul yang berupa data mentah yang harus ditentukan hubungan satu sama lain. Data yang terkumpul tersebut belum tentu seluruhnya menjawab permasalahan yang dimunculkan dalam penelitian, oleh karena itu perlu dilakukan kembali analisis data yang sudah diklarifikasikan tersebut.