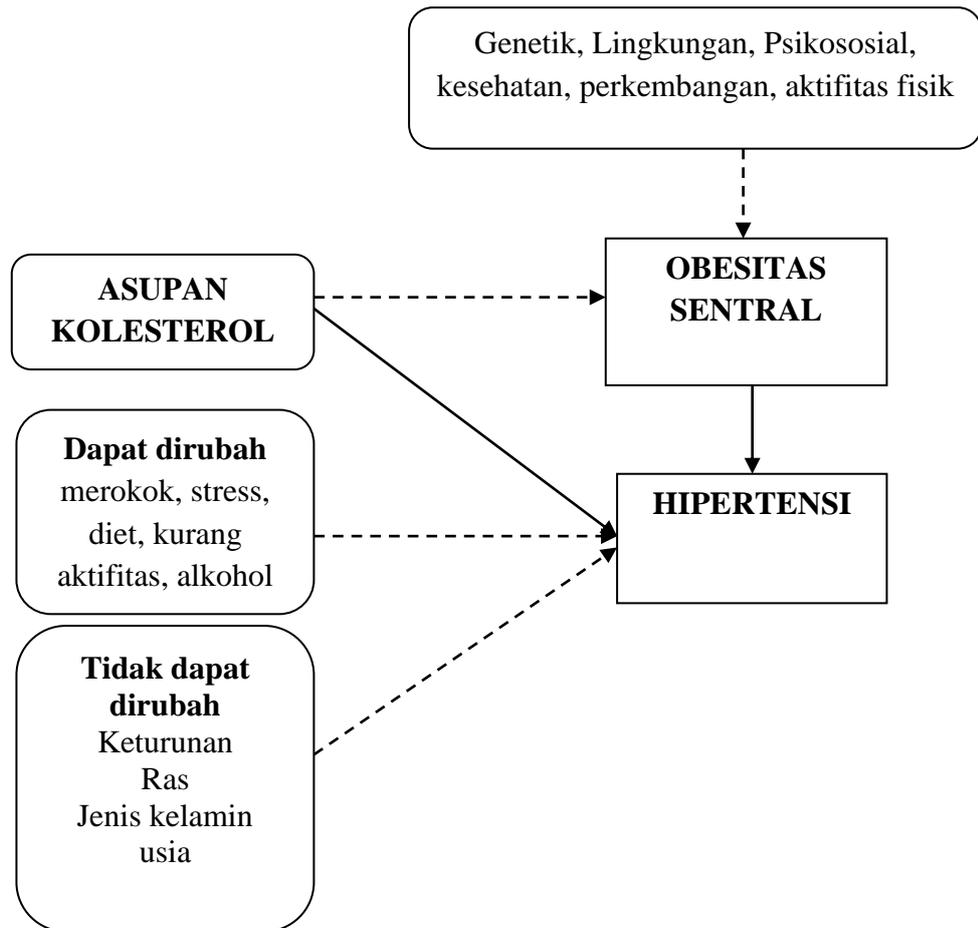


## BAB III

### KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep



**Keterangan :**

—————> : Diteliti

- - - - -> : Tidak diteliti

### **Penjelasan kerangka konsep:**

Hipertensi dipengaruhi oleh dua faktor yaitu faktor yang tidak dapat dirubah seperti keturunan, ras, jenis kelamin dan usia, sedangkan faktor dapat dirubah seperti merokok, stress, kurang aktifitas fisik, alkohol dan diet. Diet yang tidak sehat salah satunya berupa asupan makanan yang mengandung tinggi kolesterol. Peningkatan konsumsi kolesterol salah satunya akan menyebabkan terjadinya penumpukan lemak adipose yang menyebabkan terjadinya obesitas sentral. Obesitas sentral terjadi dipengaruhi oleh genetik, lingkungan, psikososial, kesehatan, perkembangan dan aktifitas fisik. Obesitas sentral dapat meningkatkan berbagai resiko terjadinya penyakit tidak menular salah satunya adalah hipertensi.

### **B. Variabel**

Variabel penelitian adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulan.

#### **1. Variabel terikat**

Variable ini sering disebut variabel output, kriteria, konsekuen ataupun dependen. Variabel ini merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (Sugiono, 2009). Dalam penelitian ini variabel terikatnya adalah hipertensi.

#### **2. Variabel bebas/antara**

Suatu variabel dikatakan variabel antara apabila dengan masuknya variabel tersebut hubungan statistik yang semula tampak antara dua variabel kemudian menjadi lemah atau bahkan lenyab (Sugiono, 2009). Pada penelitian ini variabel antaranya adalah Obesitas sentral.

### 3. Variable bebas

Variabel ini sering disebut variabel stimulus, prediktor, antecedent atau independen. Variabel bebas adalah merupakan variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel terikat (Sugiono, 2009). Pada penelitian ini variabel terikatnya adalah asupan kolesterol.