

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S., 2006. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Arlita. 2014. Hubungan Asupan Natrium, Kalium, magnesium dan Status Gizi dengan tekanan darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Abdurrachim, R., Hariyawati, I. and Suryani, N. 2016. Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Wardha Budi Sejahtera dan Bina Laras budi luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. Journal of the Indonesian Nutrition Association.
- Angelina Cunningham, 2010, STIMULATING Blood Production 16-2 16-3 Maintaining Water-Salt Balance The Kidneys Maintain The Water-Salt Balance Of The Blood Within Normal Limits, <https://slideplayer.com/slide/6659192>
- Budi Artiyaningrum, 2015 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin Di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang, Skripsi Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang
- Barbara M. Alving, M.D, 2004, The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure, U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
- Beevers, D. G. 2002. Tekanan Darah. Jakarta : Dian Rakyat. Hal 17-18, 22-25, 35,37, 80-81, 84.
- Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Direktorat Gizi Masyarakat, 2018, Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017, Jakarta, Kementerian Kesehatan RI
- Dewi Kurniasih,dkk. 2017. Hubungan Konsumsi Natrium, Magnesium, Kalium, Kafein, Kebiasaan Merokok dan Aktifitas Fisik dengan Hipertensi pada Lansia. Jurnal Gizi. Volume 5, Nomor 4. ISSN : 2356-3346
- Departemen Kesehatan. *Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013*. Kementerian Kesehatan RI; 2013.
- Damanik. 2011. Nutrisi dan Tekanan darah. Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia.

- Effatul Afifah, 2016. Asupan Natrium- Kalium dan status Obesitas Sebagai Risiko Kejadian Hipertensi Pasien Rawat jalan di RS Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. *Jurnal Gizi*. Volume 4. Nomor 1 : 41-48
- Gunawan, lany, 2007, Hipertensi, Yogyakarta, Kanisius
- Herbert Benson, dkk. 2012, Menurunkan Tekanan Darah, Jakarta, Gramedia
- Herke J.O. Sigarlaki.2006. Karakteristik Dan Faktor Berhubungan Dengan Hipertensi Di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah, 10(2): 78-88
- Hendrayani, C.,2009. Hubungan Rasio Asupan Natrium:Kalium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 25-45 Tahun di Komplek Perhubungan Surabaya, Skripsi. Semarang, Universitas Diponegoro.
- Hasna, E. 2014. Hubungan Asupan Kalium, Kalsium dan Magnesium Terhadap Kejadian Hipertensi Pada wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalam.
- Ilkafah, 2016. Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Obat Anti Hipertensi Dan Terapi Rendam Air Hangat Di Wilayah Puskesmas Antara Tamalanrea Makassar. Fakultas Kedokteran, Universitas Hasanuddin.
- Jihan Nirmala Sari. 2019. Hubungan Antara Obesitas, Konsumsi Natrium, Kalium, Lemak Dan Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Orang Dewasa Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2019.
- JNC 7, 2003,<http://www.nhibi.nih.gov/guidelines/hypertension/jnc7full.pdf>.
- Kusnanto, 2016, Modul Pembelajaran Pemenuhan Kebutuhan Cairan dan Elektrolit, Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
- Kementrian Kesehatan Reublik Indonesia, 2020, Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat, [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id)
- Kementerian Kesehatan RI. 2014b. *Riskesdas 2013*. Diakses dari: [www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil Riskesdas 2013.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil_Riskesdas_2013.pdf)
- Listiyaningsih Atun1, Tri Siswati\*1, Weni Kurdanti1,2014, Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi, *MGMI*,6, (1): 63-71
- Lany Sustrani, Alam Syamsir, Hadibroto Iwan (Tim Redaksi Vitahealth), 2005, Hipertensi, Jakarta, Gramedia.
- Laras Prabandini Sasongko, AAIJ, 2019, <https://www.indonesiare.co.id/id/knowledge/detail/226>

- M.N. Bustan, 2007, *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Mike Rahayu Susanti, 2017. Hubungan Asupan Natrium dan kalium dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Kelurahan Pajang. Thesis. Program Studi Strata 1 Jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
- Nunik Alfiana<sup>1</sup>, Sufiati Bintanah<sup>2</sup>, Hapsari Sulistya Kusuma<sup>3</sup>, 2014, Hubungan Asupan Kalsium dan Natrium Terhadap Tekanan Darah Sistolik Pada Penderita Hipertensi Rawat Inap Di RS Tugurejo Semarang, 3,(1)
- Nelly Agustina Pratiwi. 2019. Hubungan Konsumsi Natrium dan Kalium dengan Derajat Hipertensi pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar. Skripsi. Jurusan gizi politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
- Rainy Mulki. 2014. Hubungan Antara Asupan Natrium, Asupan Kalium, Rasio Asupan Natrium : Kalium dengan Tekanan Darah pada Pasien Puskesmas Pasirkaliki Kecamatan Cicendo kota Bandung, Skripsi. Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Sugiyono, 2009, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & B*, CV Alfabeta, Anggota Ikatan Penerbit Indonesia
- Smeltzer S dan Bare B, 2002, *Buku ajar keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth edisi 8. Volume 2*, Jakarta, EGC.
- Saharuddin(1\*), Safrullah Amir(2), Marwana Said(3), Rosmina Rosmina(4), 2018, Hubungan pola konsumsi natrium dan kalium dengan kejadian hipertensi di puskesmas Paccerakkang Makassar, 34, (5)
- Sunarto Kadir, ,2019, Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Dungaliyo Kabupaten Gorontalo, *Jambura Health and Sport Journal* 1(2)
- Solehatul Mahmudah, Taufik Maryusman, Firlia Ayu Arini, dan Ibnu Malkan, 2015, Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia, *Depok*, 8 (2)
- Strumylaite, L. Zickute, J. Budzevius, J. Bregval, L. (2006), Salt Preservet Foods and Risk of Gastric Cancer *Medicina (Kaunas)* : 42(2) : 164-170
- Samhis Setiawan, 2020, *Studi Kepustakaan” Pengertian & ( Tujuan – Peranan – Sumber – Strategi )*, Guru Pendidikan.Com
- Suiraoaka, I. 2012. *Penyakit Degeneratif Mengenal, Mencegah, dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Utari. 2007. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kesegaran Jasmani pada Anak Usia 12-14 Tahun. diakses dari:  
[http://eprints.undip.ac.id/16285/1/Agustini\\_Utari.Pdf](http://eprints.undip.ac.id/16285/1/Agustini_Utari.Pdf).

WHO-ISH (World Health Organization-International Society of Hypertension), 2014, <http://repository.unimus.ac.id>

Yulia Fitri,dkk. 2018. Asupan Natrium dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi Pada Usia Lanjut. Jurnal Gizi. Volume 3,Nomor 2 : 158-163