

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan metode studi kepustakaan (*library research*), yaitu serangkaian penelitian yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, atau penelitian yang obyek penelitiannya digali melalui beragam informasi kepustakaan (buku, ensiklopedi, jurnal ilmiah, koran, majalah, dan dokumen). Penelitian kepustakaan atau kajian literatur (*literature review, literature research*) merupakan segala usaha yang dilakukan oleh peneliti untuk menghimpun informasi yang relevan dengan topik atau masalah yang akan atau sedang diteliti (Setiawan. 2020) Fokus penelitian kepustakaan adalah menemukan berbagai teori, hukum, dalil, prinsip, atau gagasan yang digunakan untuk menganalisis dan memecahkan pertanyaan penelitian.

#### **B. Sumber Data**

Sumber data yang digunakan dalam menelusuri berbagai artikel yang terkait dengan topik dengan menggunakan kata Kunci : Tekanan Darah, Asupan Natrium dan Kalium. Penelusuran data dilakukan pada :

- a) Google Scholar (<http://scholar.google.co.id>.)
- b) Repository Poltekkes Denpasar (<https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id>)

Berdasarkan sumber data tersebut diperoleh artikel yang sesuai dengan kata kunci yaitu Jurnal dari tahun 2016 sampai tahun 2018 dan tesis dari tahun 2014 sampai tahun 2019

### **C. Subyek Penelitian**

Subyek penelitian adalah Penderita Hipertensi, tekanan darah tinggi, jenis kelamin perempuan dan laki-laki, umur diatas 30 tahun

### **D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data**

#### **1. Jenis Data**

Jenis data yang dikumpulkan berupa data sekunder yaitu data-data hasil penelitian atau tulisan-tulisan hasil penelitian yang berhubungan dengan Penyakit Hipertensi yaitu meliputi

1. Data karakteristik ( umur , jenis kelamin)
2. Data asupan natrium, kalium
3. Data tekanan darah
4. Data hubungan antara asupan natrium dan kalium dengan tekanan

#### **2. Teknik Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini yaitu penulis melakukan identifikasi wacana dari jurnal, skripsi dan thesis yang berhubungan dengan judul penelitian yang berkaitan dengan kajian tentang hubungan antara pola konsumsi natrium dan kalium dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. Maka dilakukan langkah-langkah sebagai berikut:

1. Mengumpulkan data-data yang ada dalam hal ini peneliti mengumpulkan data-data seperti jurnal, skripsi, serta tesis yang berhubungan dengan judul penelitian.
2. Merangkum data-data yang sudah diperoleh dari jurnal, skripsi, serta tesis yang berhubungan dengan judul penelitian.
3. Menganalisa data-data tersebut sehingga peneliti bisa menyimpulkan tentang masalah yang dikaji yaitu pola konsumsi natrium dan kalium, tekanan darah pada penderita hidpertensi.

Data yang kemudian didapatkan akan dibaca dan ditelaah untuk menangkap makna yang terkandung dalam sumber kepustakaan tersebut. Oleh karena itu ada dua tahap dalam membaca data yang telah diperoleh yaitu :

1. Membaca pada tingkat simbolik. Tahap ini penulis tidak membaca secara keseluruhan melainkan dengan membaca dan memahami sinopsis dari buku, bab, subbab sampai pada bagian terkecil dari buku, jurnal atau skripsi yang didapat. Sehingga hasilnya dicatat dan merangkum isi dari artikel yang didapat.
2. Membaca pada tingkat semantik. Membaca data yang telah dikumpulkan dengan lebih terperinci, terurai dan menangkap esensi dari data tersebut. Tiap bagian data yang dibaca diambil suatu kesimpulan dari data tersebut. Peneliti mendahulukan data yang bersifat primer, jika sudah dianggap cukup selanjutnya mengumpulkan data yang bersifat sekunder.

## **E. Pengolahan dan Analisis Data**

### **1. Pengolahan data**

Data-data yang telah dikompilasi yang dikumpulkan pada saat pengumpulan data yang meliputi data : asupan natrium dan kalium, Tekanan darah, hubungan antara asupan natrium dan kalium dengan tekanan darah. Selanjutnya dilakukan analisis sesuai jenis dan tujuan penelitian.

### **2. Analisis Data**

Menurut Kaelan, ada dua tahap dalam teknik analisis data pada penelitian kepustakaan ini yaitu : Analisis pada saat pengumpulan data, ini ditujukan untuk lebih menangkap esensi atau inti dari fokus penelitian yang akan dilakukan melalui sumber-sumber yang dikumpulkan dan terkandung dalam rumusan verbal kebahasaan. Setelah dilakukan proses pengumpulan data itu, selanjutnya menganalisis kembali setelah data terkumpul yang berupa data mentah yang harus ditentukan hubungan satu sama lain. Data yang terkumpul tersebut belum tentu seluruhnya menjawab permasalahan yang dimunculkan dalam penelitian, oleh karena itu perlu dilakukan kembali analisis data yang sudah diklarifikasikan tersebut.