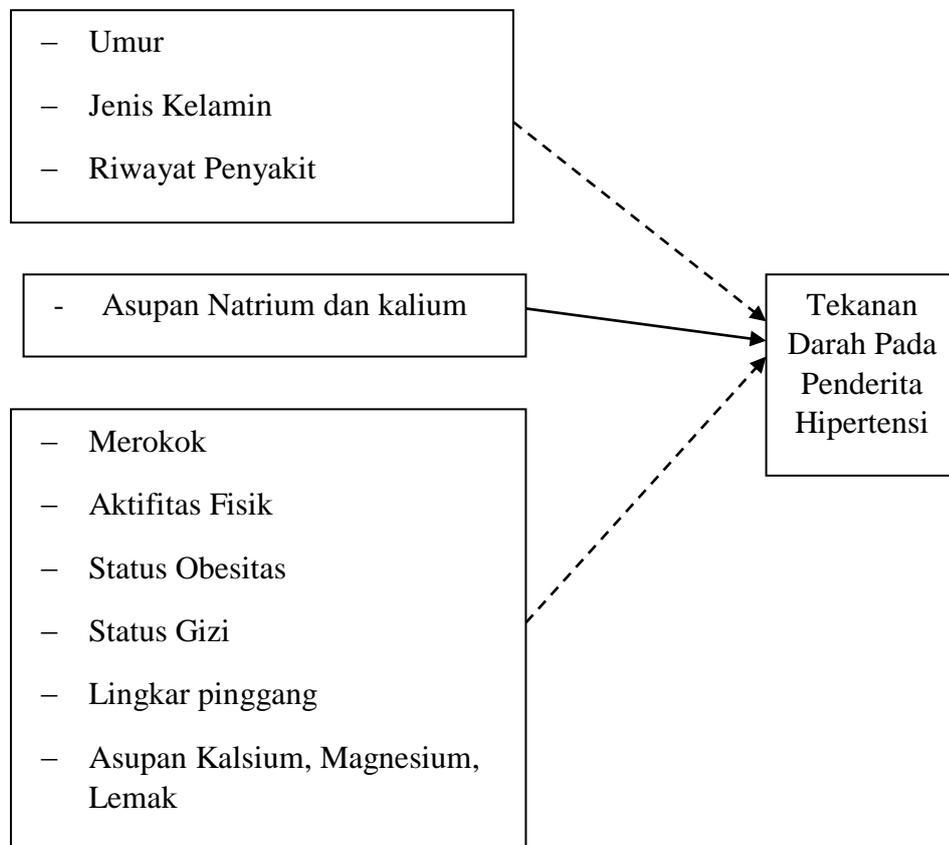


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka Konsep**

**Gambar 4**  
**Kerangka Konsep Penelitian**



Keterangan :

—————> Diteliti

- - - - -> Tidak Diteliti

Penjelasan kerangka konsep :

Tekanan Darah pada Pasien penderita Hipertensi di pengaruhi oleh 2 faktor yaitu yang tidak dapat dirubah meliputi umur, jenis kelamin dan riwayat penyakit. Sedangkan factor yang dapat dirubah meliputi asupan Natrium, Asupan Kalium, Asupan Kalsium, Asupan Magnesium, Asupan Lemak, Rasio Asupan Natrium : Kalium, Merokok, Aktifitas Fisik, Status Obesitas, Status Gizi, dan Lingkar pinggang

## **B. Variabel Penelitian**

Dalam penelitian, sangat umum dikenal adanya variabel bebas dan variable terikat, yaitu:

a. Variabel bebas (*Independent Variable*)

Variabel bebas adalah merupakan variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel terikat (Sugiono, 2009). Pada penelitian ini variabel bebasnya adalah Asupan Natrium dan Asupan Kalium

b. Variabel terikat (*Dependent Variable*)

Variable terikat adalah variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (Sugiono, 2009). Dalam penelitian ini variabel terikatnya adalah Tekanan Darah.