

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan:

Pengetahuan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SDN 5 Tegallalang sebelum penyuluhan dengan kategori sangat baik adalah sebesar 12,5%, kategori baik sebesar 28,12%, kategori cukup sebesar 34,38%, kategori kurang sebesar 18,75%, kategori gagal sebesar 6,25%. Rata-rata pengetahuan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SDN 5 Tegallalang sebelum penyuluhan dengan kategori cukup adalah sebesar 62,19.

Pengetahuan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SDN 5 Tegallalang setelah penyuluhan dengan kategori sangat baik sebesar 90,63%, kategori baik sebesar 6,25%, kategori cukup sebesar 3,12%, kategori kurang sebesar 0,00%, kategori gagal adalah sebesar 0,00%. Rata-rata pengetahuan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SDN 5 Tegallalang setelah penyuluhan dengan kategori sangat baik adalah sebesar 89,38.

#### **B. Saran**

Berdasarkan simpulan diatas peneliti dapat mengajukan saran sebagai berikut:

1. Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar, untuk merencanakan upaya promosi kesehatan gigi dan mulut berupa penyuluhan pada anak usia sekolah.

2. Kepada tenaga kesehatan khususnya tenaga kesehatan di Puskesmas yang mewilayahi SDN 5 Tegallalang agar bekerja sama pada guru dalam meningkatkan tingkat pengetahuan siswa kelas V tentang kebersihan gigi dan mulut melalui upaya promotif, yang di integrasikan dengan kegiatan UKGS.
3. Kepada pihak sekolah agar menyediakan bahan bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut untuk lebih meningkatkan pengetahuan serta memperluas wawasan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut.
4. Penyuluhan dilakukan dengan melibatkan metode dan media yang *relevant*.