

SKRIPSI

**GAMBARAN KEJADIAN EFEK SAMPING PENGGUNAAN
KONTRASEPSI SUNTIK *DEPO MEDROXYPROGESTERONE
ACETATE* PADA AKSEPTOR DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN “B”**

**Penelitian Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Kesmas Sukawati I Gianyar**



Oleh:

MADE WINDA KRISNAWATI ARISANDI
P07124214 032

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

SKRIPSI

**GAMBARAN KEJADIAN EFEK SAMPING PENGGUNAAN
KONTRASEPSI SUNTIK *DEPO MEDROXYPROGESTERONE
ACETATE* PADA AKSEPTOR DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN “B”**

**Penelitian Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Kesmas Sukawati I Gianyar**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh :

**MADE WINDA KRISNAWATI ARISANDI
NIM. P07124214032**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**


LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN KEJADIAN EFEK SAMPING PENGGUNAAN
KONTRASEPSI SUNTIK *DEPO MEDROXYPROGESTERONE*
***ACETATE* PADA AKSEPTOR DI PRAKTIK MANDIRI**
BIDAN "B"

Penelitian Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Kesmas Sukawati I Gianyar

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :


Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197202021992032004

I Gusti Agung Ayu Novva Dewi, S.ST., M.Kes
NIP. 198011062002122002

MENGETAHUI :

KEMENTERIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




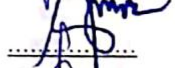
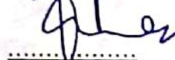
Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN KEJADIAN EFEK SAMPING PENGGUNAAN
KONTRASEPSI SUNTIK *DEPO MEDROXYPROGESTERONE*
***ACETATE* PADA AKSEPTOR DI PRAKTIK MANDIRI**
BIDAN "B"

Penelitian Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Kesmas Sukawati I Gianyar

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 28 Mei 2020

TIM PENGUJI

1. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes (Ketua) 
2. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb (Sekretaris) 
3. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb (Anggota) 

MENGETAHUI :
KEMENTERIAN KESEHATAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Made Winda Krisnawati Arisandi

NIM : P07124214032

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2019 / 2020

Alamat : Jalan Raya Ketewel Gang Bukit Junggu Sari, Ketewel-
Sukawati

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Kejadian Efek Samping Penggunaan Kontrasepsi Suntik *Depo Medroxyprogesterone Acetate* Pada Akseptor Di Praktik Mandiri Bidan "B" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Made Winda Krisnawati Arisandi

NIM. P07124214032

**DESCRIPTION OF SIDE EFFECTS FOR USE DEPO
MEDROXYPROGESTERONE ACETATE INJECTION FOR ACCEPTORS
IN CLINIC OF MIDWIFE “B”**

*The Study was Conducted in the Work Area
of the Sukawati I Gianyar Regional Public Health Service Unit*

ABSTRACT

Hormonal contraceptives such as injections have a long working power, do not require daily use but, remain effective and the degree of reversibility, means returning to fertility after use is rapid. However, injectable birth control also has many side effects such as amenorrhoea, spotting (blood spots), as well as other hormonal contraceptives and also found complaints of nausea, headaches (dizziness), cloasma, weight gain. This study aims to determine the effect of the incidence of effects aside from the use of Depo Medroxyprogesterone Acetate injection contraception. The study was carried out in Clinic of Midwifery “B” with a sample of 30 DMPA acceptors. This type of research uses descriptive design with cross sectional approach. The results of the research conducted in Clinic of Midwifery Bujani found that based on the incidence of side effects of the use of Depo Medroxyprogesterone Acetate injection contraception on the characteristics of the most dominant respondents namely menstrual pattern disorders based on user’s age, weight gain based on duration of use the contraception, headaches based on user’s age and cloasma based on user’s age. It is expected that midwives can provide counseling about the side effects of using DMPA contraceptions so that they can intervene to manage them.

Keywords : Contraception Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA) Injecting

**GAMBARAN KEJADIAN EFEK SAMPING PENGGUNAAN
KONTRASEPSI SUNTIK *DEPO MEDROXYPROGESTERONE ACETATE*
PADA AKSEPTOR DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN “B”**

**Penelitian Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Kesmas Sukawati I Gianyar**

ABSTRAK

Kontrasepsi hormonal seperti suntik memiliki daya kerja yang lama, tidak membutuhkan pemakaian setiap hari tetapi tetap efektif dan tingkat reversibilitasnya artinya kembali kesuburan setelah pemakaian berlangsung cepat. Namun demikian KB suntik juga mempunyai banyak efek samping seperti amenorea, spotting (bercak darah), seperti halnya kontrasepsi hormonal lainnya dan dijumpai pula keluhan mual, sakit kepala (pusing), cloasma, penambahan berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kejadian efek samping penggunaan kontrasepsi suntik Depo Medroxyprogesterone Acetate. Penelitian dilakukan di Praktik Mandiri Bidan (PMB) “B” dengan sampel berjumlah 30 akseptor DMPA. Jenis penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Hasil penelitian yang dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Bujani didapatkan bahwa Berdasarkan kejadian efek samping penggunaan kontrasepsi suntik Depo Medroxyprogesterone Acetate terhadap karakteristik responden yang paling dominan yaitu gangguan pola haid berdasarkan usia pengguna, penambahan berat badan berdasarkan lama pemakaian kontrasepsi, sakit kepala berdasarkan usia pengguna dan cloasma berdasarkan usia pengguna. Diharapkan bidan dapat memberikan konseling mengenai efek samping penggunaan kontrasepsi DMPA sehingga dapat melakukan intervensi untuk melakukan penanganannya.

Kata Kunci : Kontrasepsi Suntik Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA).

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KEJADIAN EFEK SAMPING PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK *DEPO MEDROXYPROGESTERONE ACETATE* PADA AKSEPTOR DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN “B”

**Penelitian Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Kesmas Sukawati I Gianyar**

Made Winda Krisnawati Arisandi (NIM : P07124214032)

Pelayanan Keluarga Berencana (KB) merupakan salah satu didalam paket Pelayanan Kesehatan Reproduksi Esensial perlu mendapatkan perhatian yang serius, karena dengan 2 mutu pelayanan Keluarga Berencana (KB) berkualitas diharapkan akan dapat meningkatkan tingkat kesehatan dan kesejahteraan. Pertambahan penduduk yang cepat dan tidak seimbang akan mengakibatkan terjadinya tekanan-tekanan yang berat pada sektor penyediaan pangan, sandang, perumahan, lapangan kerja, fasilitas kesehatan, pendidikan dan lain-lain. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 87 Tahun 2014 tentang Perkembangan Kependudukan dan Pembangunan Keluarga, Keluarga Berencana, dan Sistem Informasi Keluarga menyebutkan bahwa program keluarga berencana (KB) upaya mengatur kelahiran anak, jarak dan usia ideal melahirkan, mengatur kehamilan, melalui promosi, perlindungan, dan bantuan sesuai dengan hak reproduksi untuk mewujudkan keluarga yang berkualitas (Kemenkes RI, 2017).

Kontrasepsi suntik DMPA cukup aman dan sangat efektif dalam mencegah kehamilan apabila penyuntikannya dilakukan secara teratur sesuai jadwal yang telah ditentukan. Tingkat efektifitasnya cukup tinggi yaitu 0,3 kehamilan per 100 perempuan. Cara kerjanya diantaranya mencegah ovulasi, mengentalkan lendir serviks sehingga menurunkan kemampuan penetrasi sperma, menjadikan selaput lendir rahim tipis dan atrofi serta menghambat transportasi gamet oleh tuba (Saifuddin, 2011).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kejadian efek samping penggunaan kontrasepsi suntik Depo Medroxyprogesterone Acetate pada akseptor. Metode penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Populasi

dalam penelitian ini adalah akseptor KB suntik DMPA yang berkunjung di PMB Bujani pada tanggal 10 April sampai 30 Mei 2019. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan besar sampel 30 orang. Data primer diambil menggunakan metode wawancara langsung ke responden dengan tetap menerapkan sosial distancing. Adapun domain yang diamati yaitu efek samping yang dirasakan oleh akseptor seperti gangguan pola menstruasi, kenaikan berat badan, sakit kepala, dan cloasma pada akseptor KB. Data sekunder dikumpulkan menggunakan kartu peserta KB untuk melihat berat awal badan pemakaian, selain itu mendata umur, pekerjaan, riwayat KB sebelumnya, jumlah anak dan keluhan selama penggunaan KB sesuai dengan pedoman tertulis.

Hasil penelitian yang didapatkan berdasarkan kejadian efek samping penggunaan kontrasepsi suntik *Depo Medroxyprogesterone Acetate* terhadap karakteristik responden yang paling dominan yaitu gangguan pola haid berdasarkan umur 25 – 35 tahun yaitu sebanyak 21 orang (70%), penambahan berat badan berdasarkan lama pemakaian kontrasepsi yaitu > 2 tahun sebanyak 12 orang (92,5%), sakit kepala berdasarkan umur yaitu < 25 tahun sebanyak 2 orang (66,7%), dan cloasma berdasarkan umur yaitu < 25 tahun sebanyak 2 orang (66,7%).

Beberapa saran yang dapat dipertimbangkan dalam penelitian ini yaitu bagi bidan memberi konseling informasi dan edukasi (KIE) efek samping penggunaan KB sehingga masyarakat dapat memahami penggunaan KB tersebut, bagi akseptor diharapkan lebih aktif mencari informasi tentang efek samping DMPA, dan bagi peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan apabila akan melakukan penelitian sejenis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Kejadian Efek Samping Penggunaan Kontrasepsi Suntik *Depo Medroxyprogesterone Acetate* Pada Akseptor Di Praktik Mandiri Bidan “B”**”. Penelitian dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Kesmas Sukawati I Gianyar tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan usulan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya,SP.,MPH sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, M.Biomed. sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian usulan skripsi.
5. I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, S.ST., M.Kes selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi.

6. Praktik Mandiri Bidan “B” yang telah memberikan tempat untuk melakukan penelitian serta responden yang bersedia ikut serta dalam terlaksananya penelitian.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu sabar dan senantiasa memberikan nasihat, dukungan dan semangat.
8. Teman-teman serta rekan – rekan lain yang selalu menghibur, memberikan dukungan dan semangat.
9. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 28 Mei 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Keluarga Berencana (KB)	6
B. Kontrasepsi	6
C. Kontrasepsi Suntik <i>Depo Medroxyprogesterone Acetat</i>	8
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	15
B. Definisi Operasional	17
C. Pertanyaan Penelitian	20
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	21
B. Alur Penelitian	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian	24
D. Populasi dan Sample Penelitian	24

E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
F.	Pengolahan Data dan Analisis Data.....	25
G.	Etika Penelitian.....	26
BAB V HASIL PENELITIAN		
A.	Hasil penelitian	30
B.	Pembahasan.....	38
BAB VI PENUTUP		
A.	Simpulan	50
B.	Saran	51
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	15
Gambar 2 Alur Penelitian	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 Pedoman Wawancara
- Lampiran 5 Rencana Anggaran Penelitian