# BAB III

# METODE PENENTUAN KASUS

## A. Data Subjektif

### 1. Informasi Klien dan Keluarga

Informasi terkait identitas ibu “SE” beserta keluarga penulis dapatkan saat melakukan pengkajian ke rumah ibu pada tanggal 17 Januari 2020. Adapun identitas yang diperoleh penulis dari buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dan berdasarkan anamnesis, sebagai berikut

1. Biodata Responden

| | Ibu | Suami |
|---|---|---|
| Nama | : Ibu “SE” | : Bapak “MB” |
| Umur | : 30 Tahun | : 32 Tahun |
| Suku bangsa | : Bali / Indonesia | : Bali/ Indonesia |
| Agama | : Hindu | : Hindu |
| Pendidikan | : SMU | : SMU |
| Pekerjaan | : Penjual Buket Online | : Satpam |
| Penghasilan | : Rp2.000.000 | : Rp2.000.000 |
| Alamat rumah | : Jalan Narakusuma Gang Sari Bunga Denpasar Timur | |
| No Telepon | : 089658974XXX | |
| Asuransi Kes. | : BPJS kelas III | |

a) Riwayat menstruasi

Umur *menarche* ibu adalah 14 tahun, siklus haid ibu teratur, jumlah darah ibu selama satu hari 3 – 4 kali mengganti pembalut, lama haid ibu 7 hari, saat haid

ibu tidak mengalami *dismerohea, spotting, menorhagia, premenstrual syndrome.* Ibu mengatakan hari pertama haid terakhir tanggal 6 Juni 2019 dan taksiran persalinan pada tanggal 13 Maret 2020.

b) Riwayat Perkawinan

Riwayat perkawinan sekarang adalah kawin secara sah agama dan catatan sipil. Ini merupakan perkawinan pertama ibu dengan lama pernikahan sudah 7 tahun.

c) Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Tabel 3
Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

| No | Usia Anak | Lahir/ UK | Tempat Lahir | Penolong | Jenis kelamin | Berat Badan | ASI Eksklusif | Keadaan Anak Sekarang |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | 6 tahun | Spontan, UK 40 minggu | UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur | Bidan | Laki – laki | 3000 gram | 6 bulan | Sehat |
| 2 | 4 tahun | Spontan, UK 40 minggu 2 hari | UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur | Bidan | Perempuan | 3400 gram | 6 bulan | Sehat |
| 3 | ini | | | | | | | |

*Sumber: Buku KIA ibu "SE"*

d) Riwayat Kontrasepsi

Ibu "SE" mengatakan bahwa ibu pernah menggunakan alat kontrasepsi dengan jenis alat kontrasepsi yaitu Suntik KB 1 bulan selama 1 Tahun dari tahun

2017 sampai 2018 dan Pil KB 1 bulan selama 3 bulan yaitu dari Bulan Januari – Maret 2019, tempat layanan KB yaitu di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Denpasar Timur 1, selama ibu menggunakan KB tidak pernah mengalami keluhan.

e) Riwayat hamil ini

Ibu mengatakan pada kehamilan di trimester I ibu mengalami mual dan muntah. Pada kehamilan trimester II ibu mengatakan tidak pernah mengalami keluhan.

f) Iktisar pemeriksaan sebelumnya

Tabel 3
Catatan periksa ibu "SE" sebelumnya

| Hari/Tanggal/ Tempat Pemeriksaan | Catatan Pemeriksaan | Nama Pemeriksa |
|---|---|---|
| Selasa, 22 Oktober 2019, UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur | **S** : Tidak ada keluhan<br>**O**: Keadaan umum baik, kesadaran *composmentis*, BB : 82kg, TB : 165cm, TD : 110/70 mmHg, Nadi : 80 kali/menit, Respirasi : 20 kali/menit, Suhu : 36°C. Konjungtiva merah muda, sklera putih. TFU : 1 jari dibawah pusat, DJJ : 144 kali/menit.<br>Hasil Laboraturium :<br>Golongan darah O, Hb : 11,8 g/dl, PPIA : NR, HbsAg : NR, TPHA : NR<br>**A** : G3P2002 UK 19 Minggu 5 Hari<br>**P** :<br>1. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa kondisi ibu masih dalam batas normal, ibu menerima keadaannya | Bidan "H" |

| | | |
|---|---|---|
| | 2. Memberikan KIE tanda – tanda bahaya pada kehamilan, ibu paham atas penjelasan yang diberikan<br>3. Memberitahu ibu untuk membaca kembali buku KIA, ibu bersedia melakukannya<br>4. Memberikan terapi obat Sulfas Ferosus 1x60mg (XXX), ibu bersedia mengonsumsi obat sesuai anjuran<br>5. Memberikan informasi kunjungan kembali pada tanggal 22 November 2019, ibu bersedia melakukan kunjungan ulang. | |
| Selasa, 03 Desember 2019, UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur | **S :** Tidak ada keluhan<br>**O :** Keadaan umum baik, kesadaran *composmentis*, BB : 84kg, TD : 136/76 mmHg, Suhu 36°C, Respirasi 20 kali/menit, Nadi : 80 kali/menit, TFU 2 jari diatas pusat (McD 25 cm), DJJ 144 kali/menit.<br>**A :** G3P2002 UK 25 Minggu 5 Hari<br>**P :**<br>1. Memberitahu ibu mengenai hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu masih dalam batas normal, ibu paham dan menerima kondisinya.<br>2. Memberikan KIE tanda – tanda bahaya pada kehamilan, ibu paham atas penjelasan yang diberikan<br>3. Memberikan terapi obat Sulfas Ferosus 1x60mg (XXX), ibu bersedia mengonsumsi obat sesuai anjuran<br>4. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan ulang pada tanggal 03 Januari 2020 atau sewaktu – waktu | Bidan “H” |

| | | |
|---|---|---|
| | apabilan ada keluhan, ibu paham dan bersedia melakukannya. | |
| Jumat, 17 Januari 2020, UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur | **S :** Tidak ada keluhan<br>**O :** keadaan umum baik, kesadaran *composmentis,* BB : 85 kg, TD : 120/80 mmHg, Suhu : 36°C, Respirasi : 22 kali/menit, konjungtiva merah muda, sklera putih,TFU ½ Pusat px, McD 27 cm, TBBJ : 1.833 gram, DJJ : 140 kali/menit. Tidak ada oedema pada ibu.<br>**A :** G3P2002 UK 32 Minggu 1 Hari T/H intrauterine<br>**P :**<br>1. Memberitahu ibu mengenai hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu masih dalam batas normal, ibu paham dan menerima kondisinya.<br>2. Memberikan KIE mengenai pola makan dan istirahat pada ibu di kehamilan trimester III, ibu pahan dan bersedia melakukannya.<br>3. Memberikan informasi mengenai tanda – tanda bahaya pada kehamilan trimester III, ibu paham atas penjelasan yang diberikan.<br>4. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjugan ulang pada 17 Februari 2020 atau sewaktu – waktu apabila ada keluhan, ibu bersedia melakukannya. | Bidan “C” |

*Sumber : buku KIA ibu “SE”*

g) Riwayat penyakit yang pernah diderita oleh ibu / riwayat operasi

Ibu “SE” tidak pernah mengalami atau memiliki penyakit seperti penyakit Kardiovaskuler, Hipertensi, Asma, Epilepsi, TORCH, Diabetes Mellitus (DM), *Tuberculosis (*TBC), Hepatitis, Penyakit Menular Seksual (PMS). Ibu juga tidak memiliki riwayat penyakit ginekologi seperti Infertilitas, Cervisitis Kronis, Endometriosis, Myoma, Polip Serviks, Kanker Kandungan, Operasi Kandungan.

h) Riwayat penyakit keluarga yang pernah menderita sakit keturunan

Keluarga ibu “SE” tidak memiliki riwayat penyakit Seperti Kanker, Asma, Hipertensi, DM, penyakit jiwa, kelainan bawaan, hamil kembar, Epilepsi, Alergi, penyakit menular, penyakit hati.

i) Riwayat ginekologi

Ibu “SE” mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit ginekologi seperti, Infertilitas, Cervisitis Kronis, Endometriosis, Myoma, Polip Serviks, Kanker Kandungan, Operasi Kandungan, Perkosaan, dan lain-lain).

j) Data Bio Psikososial, dan spiritual

Ibu tidak mengalami keluhan pada pernafasannya. Pola makan ibu selama kehamilan sekarang adalah ibu makan 3 kali dalam sehari dengan porsi sedang. Adapun jenis dan komposisi makanan ibu antara lain, sepiring nasi, 1 potong daging atau ikan atau telur, sepotong tahu atau tempe, dan 1 mangkok sayur. Terkadang mengonsumsi buah – buahan dan ibu sering mengonsumsi cemilan makanan ringan. Ibu tidak memiliki pantangan makanan dan ibu tidak memiliki alergi terhadap makanan.

Pola minum ibu dalam sehari adalah ibu minum air putih sebanyak 8 – 10 gelas perhari. Pola eliminasi ibu selama sehari antara lain : BAK 4 – 5 kali per

hari warma kuning jernih, BAB 1 kali/hari karakteristik lembek dan warna cokelat kehitaman. Pola istirahat, ibu tidur 7 – 8 jam per hari. Ibu kadang – kadang tidur siang 1 jam. Psikososial penerimaan ibu terhadap kehamilan ini adalah kehamilan ibu ini direncanakan dan diterima, dukungan sosial dari keluarga ( suami, orang tua, mertua, paman, bibi, dll)

Pengetahuan ibu “SE” yaitu ibu belum melengkapi P4K meliputi pendonor darah.

## B. Rumusan Masalah Diagnosis Kebidanan

Berdasarkan data yang sudah diuraikan, maka dapat ditegakkan diagnosa yaitu Ibu “SE” umur 30 Tahun G3P2002 UK 32 minggu 1 hari T/H intrauterine.

Masalah :

1) Ibu dengan obesitas
2) Ibu belum melengkapi P4K
3) Ibu belum menentukan metode kontrasepsi yang akan digunakan

Perencanaan asuhan kebidanan berdasarkan diagnosa dan rumusan masalah yaitu memberikan konseling pola nutrisi pada ibu hamil dengan obesitas, membantu ibu untuk melengkapi P4K untuk persiapan persalinan, memberikan konseling mengenai kontrasepsi yang akan digunakan.

## C. Jadwal Pengumpulan Data/Kegiatan

Dalam laporan tugas akhir ini, penulis merencanakan beberapa kegiatan yang dimulai dari bulan Januari 2020 sampai bulan April 2020 yang dimulai dari kegiatan penyusunan usulan laporan tugas akhir, bimbingan usulan laporan tugas akhir dilanjutkan dengan pelaksanaan seminar usulan laporan tugas akhir dan

perbaikan usulan laporan tugas akhir. Setelah mendapatkan ijin, penulis akan memberikan asuhan pada ibu “SE” selama kehamilan trimester III hingga 42 hari masa nifas yang diikuti dengan analisa dan pembahasan laporan, sehingga pada bulan Mei 2020 dapat dilaksanakan seminar hasil laporan tugas akhir serta dilakukan perbaikan. Jadwal rencana asuhan dapat dilihat pada tabel dihalaman berikutnya.

Tabel 4
Jadwal Rencana Asuhan pada ibu “SE” umur 30 tahun Multigravida dari Kehamilan Trimester III sampai 42 hari Masa Nifas

| Tanggal Kunjungan | Implementasi Asuhan |
|---|---|
| Minggu ke-3 sampai ke-4 Bulan Februari | Memberikan asuhan kebidanan kehamilan trimester III pada ibu “SE”<br>1. Mendampingi ibu dalam melakukan pemeriksaan.<br>2. Memberikan ibu konseling mengenai pola nutrisi sebelum persalinan, lebih banyak mengonsumsi sayuran dan buah – buahan, hindari ngemil terlalu sering, serta perbanyak minum.<br>3. Memberi KIE tentang tanda – tanda persalinan<br>4. Memberikan konseling tentang metode kontrasepsi<br>5. Membantu ibu untuk melengkapi P4K untuk persiapan persalinan<br>6. Membimbing ibu untuk melatih yoga yaitu melatih pernapasan persiapan persalinan |
| Minggu ke-1 sampai ke-2 Bulan Maret | Asuhan Kebidanan Persalinan<br>1. Memfasilitasi ibu ke tempat bersalin yang sudah direncanakan<br>2. Memberikan asuhan sayang ibu<br>3. Memantau kesejahteraan janin, kemajuan persalinan, dan keadaan ibu<br>4. Menolong persalinan ibu “SE”<br>Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir yaitu melakukan |

| | |
|---|---|
| | perawatan bayi baru lahir<br>Asuhan Kebidanan Nifas 6-2 Hari (KF1)<br>1. Melakukan pemantauan TTV dan trias nifas<br>2. Membimbing ibu untuk menyusui bayinya<br>3. Memberikan KIE tanda bahaya masa nifas<br>4. Memberi KIE tentang ASI eksklusif<br>5. Melakukan perawatan neonatus |
| Minggu ke-3 sampai ke-4 Bulan Maret | Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui<br>1. Memeriksa tanda – tanda vital<br>2. Memantau trias nifas<br>3. Mengingatkan ibu untuk menyusui secara *on demand* dan memberikan ASI Eksklusif<br>4. Memberi informasi tanda bahaya masa nifas<br>5. Memberikan KIE pemenuhan nutrisi dan istrirahat ibu nifas<br>Asuhan Kebidanan Neonatus<br>1. Memantau tanda – tanda vital bayi<br>2. Menjaga kehangatan bayi |
| Minggu ke-1 sampai ke-2 Bulan April | 1. Memantau trias nifas<br>2. Melakukan perawatan neonatus sehari – hari<br>3. Mendampingi ibu dan bayi untuk imunisasi BCG<br>4. Memberikan KIE tentang metode kontrasepsi |
| Minggu ke-3 sampai ke-4 Bulan April | 1. Memberikan KIE Pijat Bayi<br>2. Mengingatkan ibu untuk memberikan ASI Eksklusif<br>3. Mengingatkan ibu untuk selalu mencuci tangan menggunakan sabun dan memakai masker apabila keluar rumah. |