BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 36 remaja perokok di Banjar Kubu, Desa Kubu, Kabupaten Karangasem Tahun 2018 maka dapat diambil simpulan sebagai berikut:

Persentase remaja perokok di Banjar Kubu, Desa Kubu, Kabupaten Karangasem Tahun 2018 yang memiliki nilai tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik sebanyak 10 orang (27,78%), kriteria sedang sebanyak 18 orang (50%), kriteria buruk sebanyak delapan orang (22,22%). Rata-rata kebersihan gigi dan mulut adalah 2,16 dengan kriteria sedang. Rata-rata kebersihan gigi dan mulut berdasarkan tipe perokok yaitu tipe perokok ringan sebesar 1,28, tipe perokok sedang sebesar 2,21, dan tipe perokok berat sebesar 4,13.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Diharapkan peran aktif tenaga kesehatan gigi dalam peningkatan pengetahuan masyarakat terutama pada remaja tentang kesehatan gigi dan mulut melalui upaya promotif.
2. Diharapkan remaja perokok di Banjar Kubu, Desa Kubu, Kabupaten Karangasem sebaiknya mengurangi dan diutamakan untuk berhenti merokok sehingga dapat menekan frekuensi rokok yang dihisap per hari karena rokok berpengaruh terhadap tingkat kebersihan gigi dan mulut, dan menyikat gigi secara teratur minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur,

serta membersihkan karang gigi (*scaling*) minimal enam bulan sekali kedokter gigi, Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas), atau klinik swasta.

3. Kepada kelian banjar diharapkan dapat menjalin kerjasama dengan Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas) Kubu I, yang dapat mempermudah para remaja perokok mendapatkan penyuluhan dan pelayanan kesehatan gigi dan mulut.