

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil penelitian pada kader Posyandu di wilayah Puskesmas Sukawati 1 tahun 2018 dapat dibuat simpulan yaitu tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada kader Posyandu sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori cukup begitu juga dengan rata-rata tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut memiliki kategori cukup. Perilaku menyikat gigi berdasarkan keterampilan pada kader Posyandu di wilayah Puskesmas Sukawati 1 diketahui sebagian besar memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria cukup.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada kader Posyandu di wilayah Puskesmas Sukawati 1 yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori cukup agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut dengan cara mengikuti pelatihan-pelatihan tentang kesehatan gigi dan mulut yang dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut sehingga akan lebih berperan dalam memberikan informasi dan motivasi kepada masyarakat, serta kader Posyandu yang memiliki tingkat pengetahuan baik dapat ditingkatkan menjadi sangat baik.
2. Kepada kader Posyandu di wilayah Puskesmas Sukawati 1 yang memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria cukup dan perlu bimbingan agar dapat meningkatkan perilaku menyikat giginya karena sangat berpengaruh bagi

kesehatan gigi dan mulut, serta kader Posyandu yang memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria baik dapat ditingkatkan menjadi sangat baik.

**3.** Kepada tenaga kesehatan diharapkan agar diadakan kegiatan penyuluhan yang dilakukan kepada seluruh kader-kader yang berada di wilayah Puskesmas Sukawati 1.